2022 청년세대의 고립 보고서

청년세대의 고립 경험과 문제 인식에 대한 조사 보고서

2022.05.16 | 사단법인 오늘은

오늘은
TODAY TO TOMORROW

들어가는 말

우리는 살면서 혼자서는 감당하기 힘든 많은 문제를 마주하게 됩니다.
혼자서는 해결하기 힘든 그 문제를 우리는 가족, 친구, 선생님 또는
모르는 누군가로부터 도움을 받아 해결해 나가곤 합니다.

하지만 이 순간 우리 사회에는 그 문제를 홀로 짊어지고 세상과 타인으로부터 고립된 청년들이 있습니다.
너무 안타깝게도 일부 소수 청년의 이야기가 아닙니다.

돈이 없어 오늘은 못 볼 것 같다던 내 친구,
어릴 적부터 유독 부모님과의 대화가 없던 조카,
시험에 떨어져 혼자 있고 싶다던 동생

모두 우리 주위에 너무 흔해 딱히 특별해 보이지 않았던 청년들입니다.
본인도, 그들을 지켜보는 우리도, 그들이 겪고 있는 것이 고립이라 생각하지 못했습니다.
그 사이 그들은 방문을 열고 나오지 않게 되었고, 더 이상 우리에게 말을 걸어 오지 않게 되었습니다.

지난 2년간 우리 사회를 휩쓴 코로나19는
그들이 어떻게든 고립을 피하고자 선택하던 수많은 사회적 선택지를 강제로 찢어버렸습니다.
우리의 일상도 돌아오듯 이제 그들의 선택지도 돌아와야 하지 않을까요?

이 보고서가 그동안 우리가 몰랐던 '청년들의 고립 문제'가 무엇인지
그리고 그 청년들을 위해 내가, 가족이, 사회가 해야 할 것이 무엇일지 고민해보는 계기가 되길 바랍니다.

INDEX

Ⅰ. 조사개요

1) 조사 배경 및 목적
2) 조사 설계

조사 배경

- 청년세대의 고립과 은둔이 사회적 이슈로 대두되고 있으나 해결 방안이 미비한 상황임.
- 대부분의 선행 연구들이 사회적 고립*만을 다루고 있다보니, 자발적 고립 상태나 고립 상태에 있지만 외로움을 느끼지 않는 경우를 포함하지 못하고 있어 더 많은 청년들이 고립을 경험하고 있을 것으로 예상됨.

- 사회적 고립

  '개인의 선택이 아닌 비자발적인 요인에 의해 개인, 지역사회 및 사회와의 상호작용이 지속적으로 감소하여 사회적 관계망이 줄어들고, 종국에는 외부와 고립된 상태에 이르러, 고독감, 외로움 등의 부정적인 심리상태를 경험하고 사회의 일원으로서 누려야할 권리로부터 배제되는 것' 으로 정의 가능함

  김춘남, 박승민, 박승희, 김서인. (2018). 사회적 고립의 유형분석 및 지원방안)

참여 여부	자발성 여부	심리적 어려움	
		외로움 경험	외로움 비경험
비참여(고립)	자발적 고립	-	-
	비자발적 고립	**사회적 고립**	-
참여		-	-

- 선행 연구와 정책(조례)이 좁은 의미의 고립만을 다루고 있어 고립 상황에 있으면서도 스스로 알지 못하는 청년이 있을 것으로 예상되며 더욱 심각한 단계로 이어지지 않도록 사회적 지원이 필요함.

조사 목적

- 보다 넓은 의미의 고립에 대해 조사함으로써 도움이 필요한 청년들을 탐색하고 그에 맞는 해결 방안을 모색하고자 함.
- 특히 고립에 이른 원인에 따라 적절한 해결 방안을 찾는 것에 목적을 둠.
- 일시적으로 고립을 경험했더라도 더욱 심각한 단계로 이어지지 않도록 사회적 지원을 제시하고자 함.
- 만19세~34세 청년층 중 고립문제를 경험한 당사자에 대한 기초통계를 확보함은 물론 비경험자와의 인식차이를 확인하고자 함.

정량 조사

조사 방법 구조화된 설문지를 활용한 온라인 패널 조사

조사 대상 만19-34세 남녀

유효 표본 수 총 800명

조사 시기 2022년 4월 4일~24일

응답자 구성

구분	전체	성별		연령			주거유형			취업 상태			
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중
빈도(명)	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)
비율(%)	100.0	52.5	47.5	35.5	34.0	30.5	25.9	66.0	8.1	27.3	21.0	5.1	46.6

조사 내용

1) 청년고립 현황 및 전반적 인식
2) 청년고립에 따른 청년의 삶
3) 청년고립의 원인
4) 청년고립의 해결 방안

1-2) 조사 설계

정성 조사

조사 방법	서면을 이용한 심층 인터뷰
조사 대상	만 19-34세의 고립 경험 청년 4명
모집 방법	청년고립을 지원하는 기업(안무서운회사)을 통한 모집
조사 일시	2022년 4월 25일~28일
조사 내용	1) 본인의 고립 경험과 해소 경험 2) 고립의 원인 3) 고립 경험자와 비경험자의 인식차와 그 원인 4) 코로나19로 인한 사회적 거리두기와 고립의 상관성 5) 고립 해결을 위해 중요한 요소 6) 전문가 치료 및 상담에 대한 의견 7) 취미, 여가, 문화활동에 대한 의견 8) 고립 상황의 긍정적 요소

Ⅱ. 조사 결과 요약

“현재 삶을 한 단어로 표현해주세요”

고립을 경험해 본 적 없는 청년들이 답했습니다

(base:고립 경험 없는 청년, n=214)

3개월 이상 고립을 경험한 청년들이 답했습니다

(base: 3개월 이상 고립 경험이 있는 청년, n=170)

고립이 무엇이기에 청년들의 삶을 다르게 할까요?

<사회에서 정의하는 청년의 고립>

'친구가 하나밖에 없거나 혹은 한 명도 없고', '사회 참여를 하지 않는 사람'
'가족 이외의 사람과 친밀한 인간관계가 없으면서
3개월 이상 사회 참여를 안 하는 사람' (여인중, 2005)

최소한의 사회적인 접촉 없이 3개월 이상 집 안에 머물러 있고, 진학·취업 등의 사회 참여 활동을 할 수 없거나, 하지 않고 있으며, 친구가 하나밖에 없거나 혹은 한 명도 없고, 자신의 은둔 상태에 대한 불안감이나 초조감을 느끼는 청소년 (한국청소년상담원, 2005)

비공식적 관계(가족), 비공식적 자원단체(동호회, 종교조직), 공식 조직(정당조직 등), 온라인 관계 등의 사회적 관계로부터의 배제 (이명진 외, 2014)

다른 사람과의 접촉이 없거나 어려울 때 도움 받을 사람이 없는 상태 (한준, 2019)

"은둔형 외톨이"란 사회·경제·문화적 원인 등으로 인하여 집 등의 한정된 공간에서 외부와 단절된 상태로 생활하여, 정상적인 사회활동이 현저히 곤란한 사람 (부산광역시 관련 조례안)

사회적·심리적 요인으로 인해 가족 등과 제한적인 관계만 맺고 지내며 1년 이상 장기 미취업 상태인 사람 (서울특별시 양천구 관련 조례안)

심리 · 경제적 독립 측면에서 또는 사회적 관계 형성 및 유지 측면에서 지속적으로 어려움을 겪으며 개인적으로 소통하지 않는 사람 (청년재단, 2020)

자발적으로 3개월 이상 사회참여를 하지 않고 철수하거나 회피하는 성향이 있는 사람 (청년재단, 2020)

물리적으로 사회와 단절되어 있지만
관계적인 문제가 없을 경우 고립이 아니다?

기존의 정의는 자발적 고립 상태나 고립 상태에 있지만 외로움을 느끼지 않는 경우를 포함하지 않아서 더 많은 청년들이 고립을 경험하고 있을 것으로 예상됨

정서적으로 고립감을 느끼고 있는데
기간이 짧다고 해서 보호 받을 수 없다?

기존의 정의는 최소 3개월 이상을 고립 상태로 보고 있지만
물리적 또는 정서적으로 더 짧은 기간의 단절도 살펴볼 필요성이 있음

그동안 좁은 범위의 고립을 다루고 있지는 않았나 생각해보게 됩니다

우리는 고립을 다시 정의해보았습니다

고립의 형태에 따른 구분

| 물리적 고립 |

가족 외 타인과 직접적인 접촉없이 생활유지에 필요한 최소한의 외출만을 하거나 전혀 외출을 하지 않는 상태 (코로나19로 인해 불가피하게 법정 의무 격리를 경험한 경우는 제외함)

| 정서적 고립 |

물리적 만남의 횟수와 무관하게 가족 외 타인에게서 정서적 지지나 안정, 위로를 받지 못하고 있는 상태

고립 기간에 따른 구분

| 일시적 고립 | 1주일 미만

비교적 짧은 기간으로 스스로 인지하지 못할 수 있는 상태. 일시적 경험에서 그칠 수 있도록 해야함

| 경계성 고립 | 1주일 이상 ~ 3개월 미만

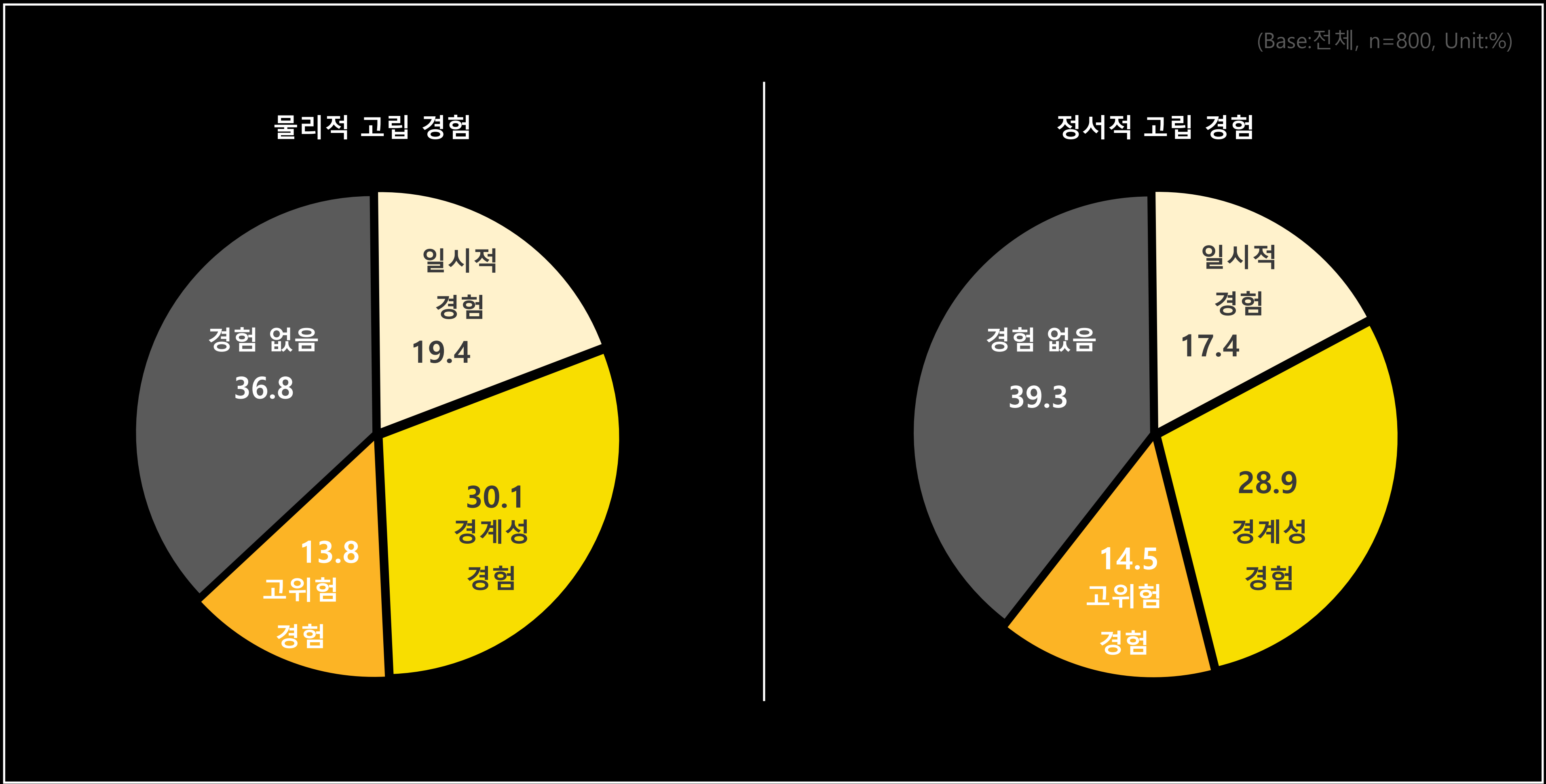
짧지 않은 기간 고립의 감정을 경험한 상태로 고위험 상태에 이르기 전에 고립을 개선해야함

| 고위험 고립 | 3개월 이상

고립이 심화되어 개인의 의지만으로는 개선할 수 없고, 타인이나 사회의 도움이 필요한 상태

사각지대 없는 넓은 의미의 고립에 대해 생각해보고자 합니다

이 정의에 따르면 예상보다 많은 청년들이 고립을 경험하고 있었습니다



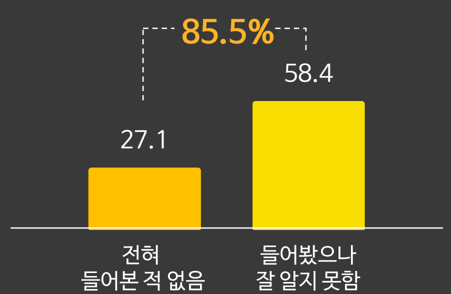
그리고, 아무도 말해주지 않았던 청년고립에 대해 알게 되었습니다

<청년고립>에 대해 아무도 말해주지 않았던 진실 (1)

우리 사회는 아직 청년고립을 모른다

(Base:전체, n=800, Unit:%)

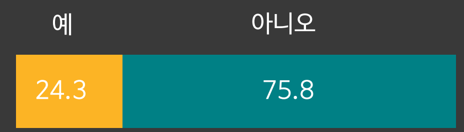
청년고립에 대해 들어본 적 있습니까?



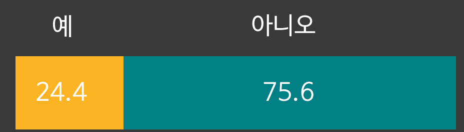
청년의 85.5%가 청년고립에 대해 들어본 적이 없거나 잘 알지 못하고 있음. 인식의 부족은 스스로 고립의 위험에 처했다고 인지하지 못할 수 있고, 개선을 위한 노력도 할 수 없기 때문에 청년고립을 악화시킬 수 있음.

(Base:전체, n=800, Unit:%)

청년고립은 고립되는 청년 스스로가 선택한 것이다?



청년고립은 소수 청년의 문제이다?



5명 중 1명 이상은 청년고립에 대해 사회구조적 문제가 아닌 청년 스스로 선택한 자발적 고립으로 생각하고 있고, 사회 일반적인 문제가 아닌 소수에서 일어나는 특수한 일로 생각하고 있음.

(Base:전체, n=800, Unit:%)

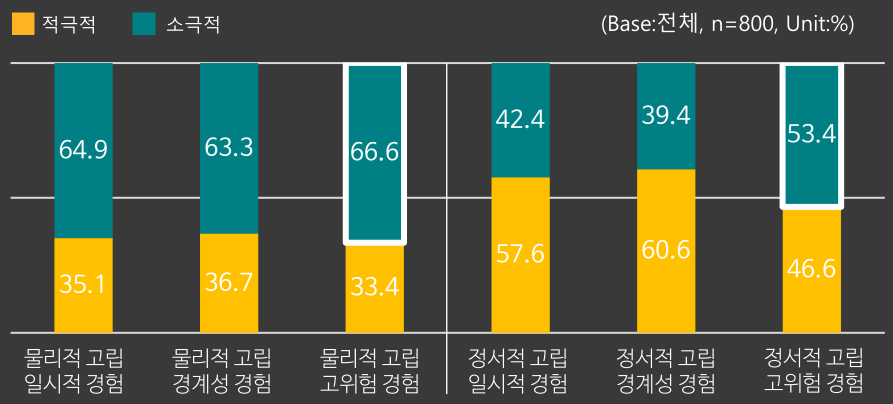
청년고립은 은둔형외톨이(히키코모리)와 같은 개념이다?

청년고립과 은둔형외톨이를 같은 개념으로 생각하는 비율이 50.6%로 나타남. 〈청년고립〉은 사회적 현상을 나타내는 용어, 〈은둔형외톨이〉는 고립 상황에 처한 대상을 지칭하는 용어이며, 유사한 개념으로 언론 및 조례 등은 〈고립청년〉이라는 용어를 사용하고 있음. 〈고립청년〉을 정의하는 고립 기간도 3개월, 6개월, 지자체장이 지정하는 기간 등 다양하게 사용되어 용어나 개념이 혼재되어 있음. 공통된 통계자료 및 대처 방안 수립에도 혼란이 있음.

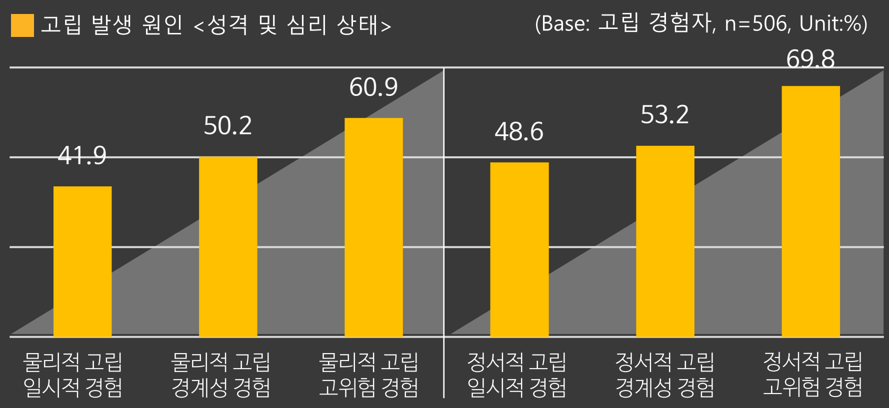
지금까지는 <청년고립>에 대한 정의도 명확하지 않고, 인식도 부족한 상황이지만
더 큰 사회적 문제가 되지 않도록 지속적인 관심과 실효성 있는 대처 방안에 대한 고민이 필요한 때임.

고립은 시간이 해결해주지 않는다, 시간이 갈수록 자기회복력을 잃어갈 뿐이다

고립 기간이 길어질 수록, 고립 상태를 벗어나고자 하는 의지가 소극적으로 나타남



고립 기간이 길어질 수록, 고립 발생 원인을 <성격 및 심리 상태>로 꼽는 비율이 높아짐



심층인터뷰 중

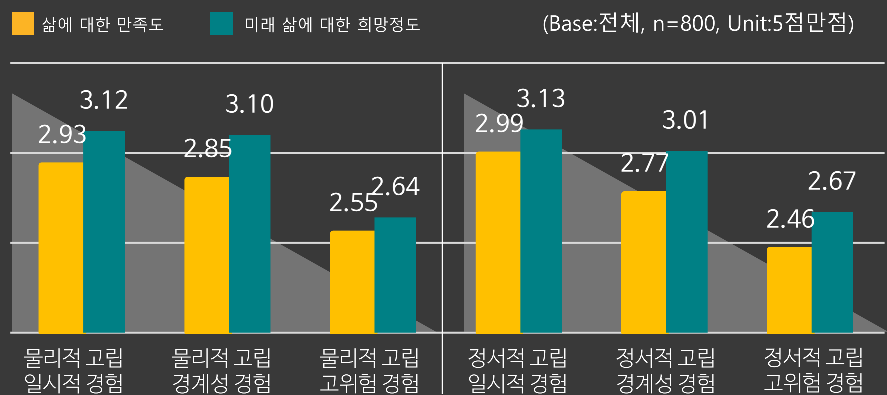
고립 기간이 길지 않으면 주변 사람들의 도움에 쉽게 움직일 수 있는 힘이 있습니다.
하지만 기간이 길어질수록 타인의 도움을 받으려고 하는 의지도 사라집니다.

<성격 및 심리상태>의 자기회복력이 떨어지는 경우, 조금 더 긴 기간의 고립으로 빠질 가능성이 높다고 예상 가능함.
그렇기 때문에 일시적 고립은 경계성 고립으로, 경계성 고립은 고위험 고립으로 심화되지 않도록 조기 발견 및 대응하는 것이 중요함.

<청년고립>에 대해 아무도 말해주지 않았던 진실 (2)

고립은 시간이 해결해주지 않는다, 시간이 갈수록 자기회복력을 잃어갈 뿐이다

고립 기간이 길어질 수록
삶에 대한 만족도, 미래 삶에 대한 희망정도가 낮게 나타남



심층인터뷰 중

고립기간이 길어지면 주변에서의 반응이 좋지가 않기 때문에 정신적으로 피폐해집니다.

한국 사회에서는 '몇 살이 되면 무엇을 해야 한다' 는 연령에 따른 목표 기준치가 존재해서 시간이 갈수록 고립상태에서 벗어나기 어려워집니다.

고립으로 인해 사회와의 공백이 생기는데 공백이 클 수록 채우기가 쉽지 않습니다.

사회적으로 청년고립에 대한 인지가 떨어지기 때문에 고립을 경험한 청년에 대한 이해가 부족하고,
고립 해소 이후에도 그 기간에 대해 이해 받기 보다 공백을 메워야 한다는 벽에 부딪히게 됨.

물이 든 컵을 들고 있을 때 팔이 아픈 정도를 결정하는 요인은
컵에 든 물의 무게 보다는 그 컵을 얼마나 오래 들고 있었는지에 따라 결정된다.

<청년고립>에 대해 아무도 말해주지 않았던 진실 (3)

지난 2년, 코로나19 시국은 누군가에게는 청년고립을 악화시키는 시간이었다

사회적 거리두기로 인해 외출이나 모임이 축소되면서 일시적 고립을 경험하기도 하고
고립 상황에 있던 청년들은 고립감을 해소할 수 있는 방법이 축소됨으로써 자연스럽게 고립이 악화될 수 밖에 없었음

CASE1 사회적 거리두기로 인해 일시적 고립을 경험

코로나19와 사회적 거리두기로 인해 친구들과 만나지 못하고 있는 상황이며, 교수님과의 상담도 여의치 않은 것이 현실이다.

코로나로 인한 훈련장 폐쇄로 원활한 직장 생활이 어려워졌으며 금리 상승으로 주거에도 어려움이 발생하면서 고립을 경험했다.

코로나 상황으로 인해 외부 활동이 많이 줄게 되었고 소득이 줄어 외출하기가 꺼려졌다.

CASE2 기존의 고립감을 해소하지 못하고 경계성/고위험 고립으로 악화

2019년 12월에 우울증과 동시에 고립 상태가 됨. 코로나19가 시작된 시기로 자택 생활을 하는 동안 가족과 자주 다투게 됨.

코로나19로 인해 모든 만남이 어려워지자 좌절하고 방문을 다시 걸어 잠그는 경우가 있었다.

코로나19의 영향으로 고립 문제를 해소할 방법이 없어졌다.

코로나19로 인해 밖에 나가 사람을 만나는 게 꺼려 지기도 했고, 무기력 해지며 더욱 외출을 하지 않게 되었다.

코로나 19로 대면 활동이 축소된 상황에서 물리적으로 일시적 고립을 경험한 청년과

정서적 고립 또는 더욱 심한 단계의 고립으로 진행된 청년들을

다시 코로나 이전의 상태로 돌아 갈수 있도록 도움을 주는 장치가 필요함.

<청년고립>에 대해 아무도 말해주지 않았던 진실 (4)

고립청년에게 가족이란, 가장 가깝고도 가장 멀게 느껴지는 존재이다

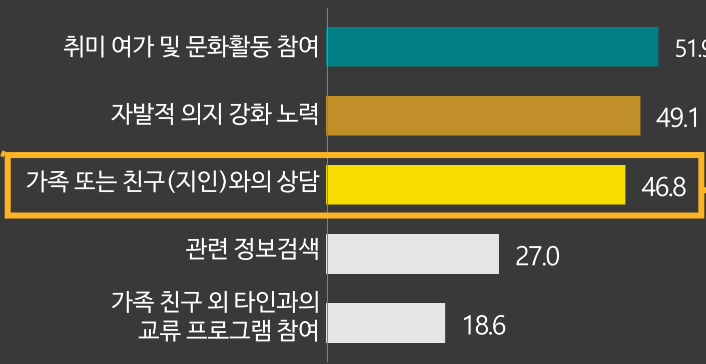
고립 해결을 위해 가장 중요하다고 생각하는 방안으로 <가족 또는 지인의 관심>을 꼽음

(Base:전체, n=800, 5점만점)

물리적 고립 해결 방안별 중요도 (Top3)	
가족 또는 지인의 관심	4.14점
고립 당사자의 개선 의지 강화	4.13점
전문가 상담 및 치료 기회 제공	3.99점
정서적 고립 해결 방안별 중요도 (Top3)	
가족 또는 지인의 관심	4.22점
고립 당사자의 개선 의지 강화	4.18점
전문가 상담 및 치료 기회 제공	4.11점

하지만 실제 고립 개선을 위한 노력으로 <가족 또는 친구와의 상담>을 시도한 비율은 비교적 낮았고, 특히 고위험 고립 경험자의 비율이 가장 낮게 나타남

<고립 경험자의 실제 해결을 위한 노력> (Base:고립경험자, n=586, Unit:%, 복수응답)



물리적 고립 일시적 경험	46.5%
물리적 고립 경계성 경험	51.9%
물리적 고립 고위험 경험	33.6%
정서적 고립 일시적 경험	56.8%
정서적 고립 경계성 경험	45.5%
정서적 고립 고위험 경험	44.0%

심층인터뷰 중

(고위험경험자) “부모, 형제와 같은 가족들은 고립 상태에 있는 사람을 이해하지 못합니다. 가족들이 고립이라는 아픔을 단순하게 게으름, 소심, 겁먹음과 같은 상태라고 생각하고 있으며 의지만 있으면 쉽게 극복이 가능한 문제라고 단정지어 버립니다.”

(고위험경험자) “나의 문제로 주변인에게 피해를 끼치고 싶지 않았던 마음도 있지만, 온전하게 받아들여지지 않을 거라고 생각했기 때문에 가족들에게 상의하지 못했습니다.”

고위험 고립은 마음의 문이 굳게 닫혀 가족의 도움이 작용하기가 쉽지 않음.

일시적/경계성 고립 상황에서 가족(또는 지인)의 도움과 이해가 필요함.

청년고립 문제에서 가족의 역할에 의한 효과가 극대화 될 수 있는 고립시점에 대한 고민과

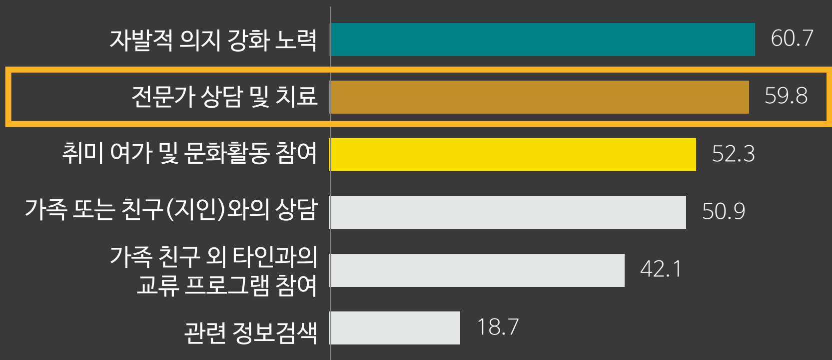
구체적 교육 및 노력의 방법에 대한 사회적 고민이 필요함.

<청년고립>에 대해 아무도 말해주지 않았던 진실 (5)

전문가에게도 이해 받지 못할 것이라는 생각에 치료조차 쉽지 않다

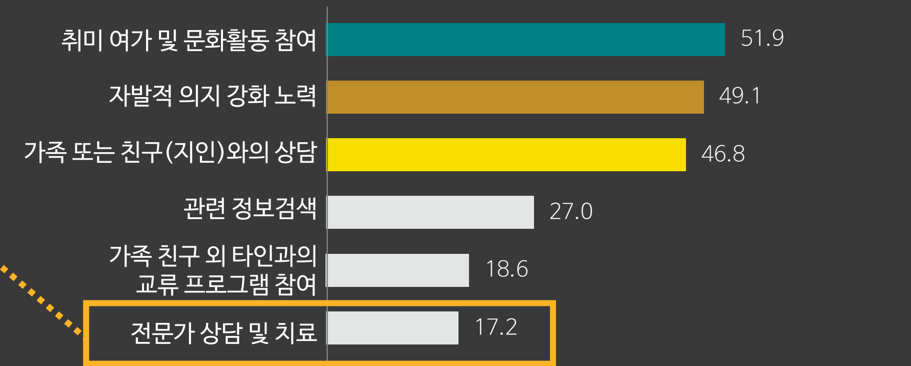
고립 비경험자는 고립 해결을 위해 <전문가 상담 및 치료>가 가장 중요하다고 생각함

<고립 비경험자가 예상하는 해결을 위한 노력> (Base: 고립 비경험자, n: 214 Unit: %, 복수응답)



하지만 고립 경험자들의 <전문가 상담 및 치료> 실제 경험 비율은 낮음

<고립 경험자의 실제 해결을 위한 노력> (Base:고립경험자, n=586, Unit:%, 복수응답)



심층인터뷰 중

제도적 문제 "지원사업의 무료 심리 상담의 횟수가 적기 때문에 긍정적 효과를 보기에는 너무 짧았습니다."

청년고립의 특수성이 진입장벽이 됨 "스스로 수치스러운 일이라고 생각해서 남에게 '상담해야 하는 일'이라고 생각조차 못했습니다."
"은둔형 외톨이의 특징에 대해 정확히 이해하고 있는 전문가가 있을지 의문이어서 받지 않았습니다."
"상담 자체가 힘든 과정입니다. 실제로 자신의 트라우마, 좋지 않은 기억을 떠올려야 하기 때문에 심리상담 자체가 높은 진입장벽이 있습니다."

청년고립의 특수성 때문에 <전문가 상담 및 치료>를 시도해보지 못한 경우도 있지만, 상담이나 치료를 받을 수 있는 사회적준비도 충분하지 않았던 것으로 보임.

고립 경험자의 의견들을 통해
청년고립의 단계별 악화를 막을 수 있는 힌트도 얻을 수 있었습니다.

1

청년고립
아는 만큼 보인다

고립을 경험해본 청년이
주위의 고립상태를 민감하게
캐치할 수 있음

고립 경험자가 일시적/경계성
고립 단계에 있는 청년을
발견하고 초기 대응을 위해
활동한다면 좋은 성과를 보일 수
있을 것임

2

자기회복력을
지켜야 한다

고립을 발생시키는 사회적
요인을 원천적으로 봉쇄할 수는
없다. 요인을 접했을 때
고립기간과 정도의 차이를
만드는 것은 '개인의 자기회복력'

자기회복력이 떨어지는 경우,
고립이 반복,장기화,고위험화
될 가능성이 높음

3

가족의 도움도
알맞는 시기가 있다

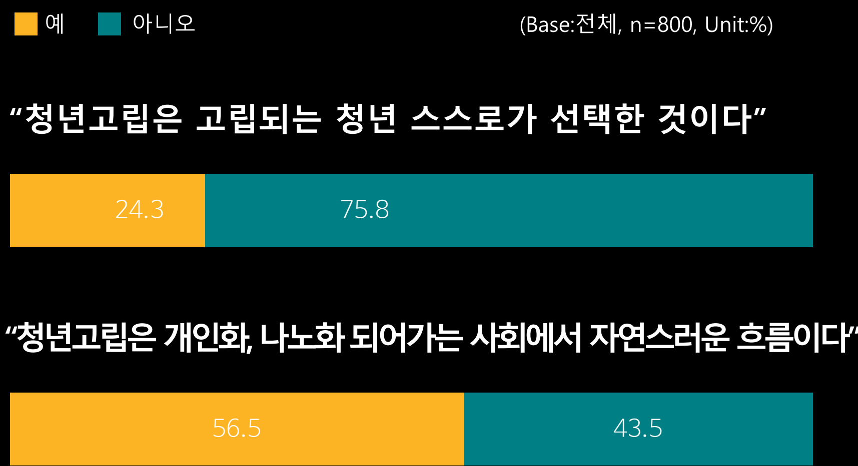
가족의 이해와 도움이
중요하지만 고위험 고립에
이르면 가족의 도움도
작용하기 쉽지 않음

가족의 연결고리가 유의미한
일시적/경계성 고립 상황에서
가족(또는 지인)의
적극적 도움과 이해가 필요함

그들에 대한 이해를 바탕으로 사회적인 도움을 고민할 때입니다.

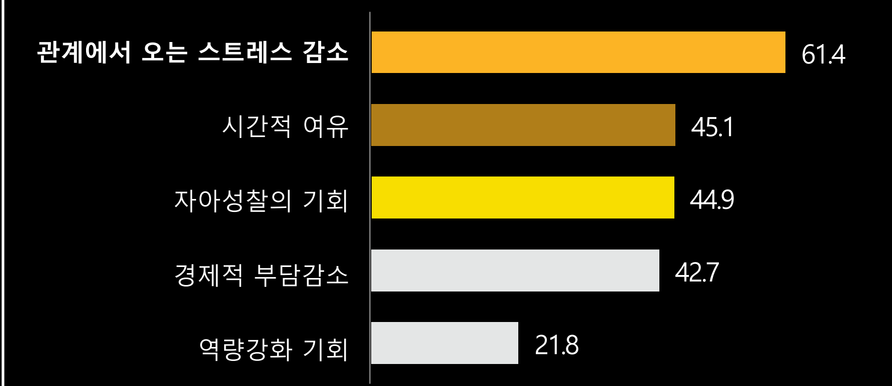
시대의 흐름상 고립을 피해 가기 어렵다는 의견도 있습니다.

시대의 흐름상 고립이 생길 수 밖에 없다



고립이 주는 긍정적 요소도 있다

(Base: 고립 경험이 있는 응답자, n=586, Unit: %)



심층인터뷰 중

"은둔이 100% 나빴다고 생각하고 싶진 않습니다. 다만, 애초에 은둔을 하지 않았더라면 저에겐 또 다른 창창한 길이 열려 있었을 수도 있겠죠?"

그렇다면, 고립의 기간을 **멈춤이 아닌,**

잠시 쉬어 가는 **건강한 고립 기간**으로 보낼 수 있도록 도와주어야 할 것입니다.

Ⅲ. 상세 조사 결과

1) 청년고립 현황 및 전반적 인식
2) 청년고립에 따른 청년의 삶
3) 청년고립의 원인
4) 청년고립의 해결 방안

- 청년고립 경험
- 물리적 고립 경험 및 고립 기간
- 정서적 고립 경험 및 고립 기간
- 청년고립 인지 정도
- 청년고립에 대한 전반적 인식
- 청년고립의 심각성에 대한 인식
- 청년고립의 긍정적 효과에 대한 인식

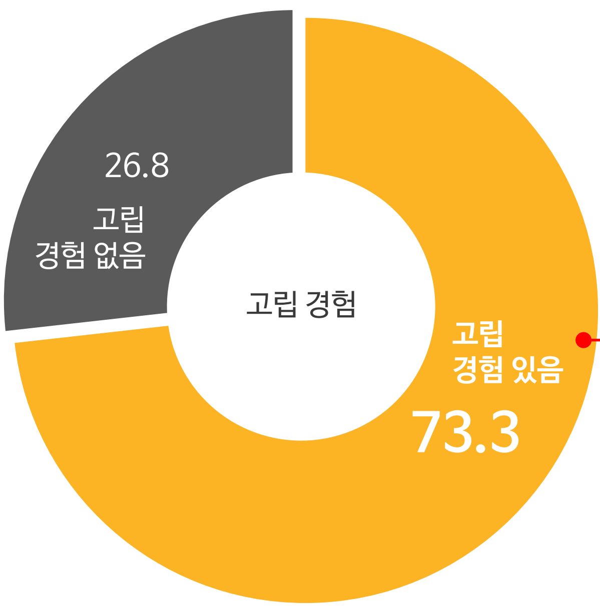
한 번이라도 고립* 을 경험한 적 있는 청년이 10명 중 7명

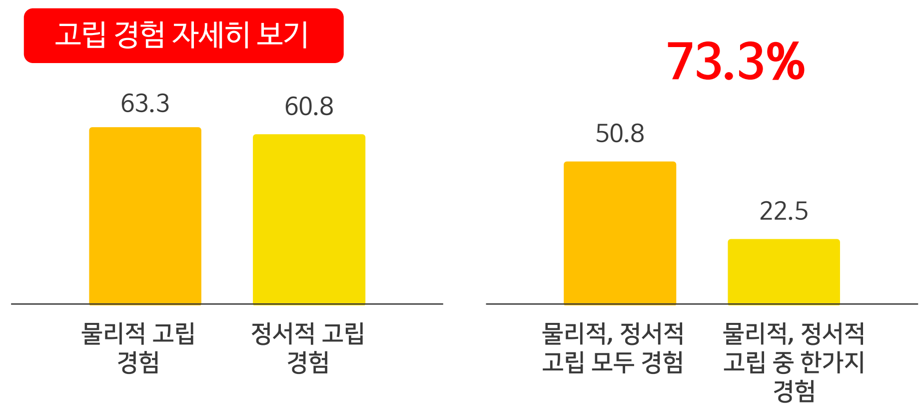
* 본 조사에서 정의한 고립 (물리적or정서적) 의 개념에 따름

- 물리적,정서적 고립 중 하나라도 경험한 적이 있는 청년의 비율이 73.3%로 나타남.
- 물리적 고립 경험 비율은 63.3%, 정서적 고립 경험 비율은 60.8%로 나타남.
- 물리적, 정서적 두가지 형태의 고립을 모두 경험해본 비율도 전체의 50.8%로 나타나 물리-정서적 고립의 연관관계를 추정해볼 수 있음.
- 타 조사 문항(27p)에서 물리-정서적 고립이 서로 영향을 끼친다고 생각하는 비율이 전체의 88.0%로 나타나기도 함.

청년고립 경험

(Base: 전체, n=800, Unit: %)





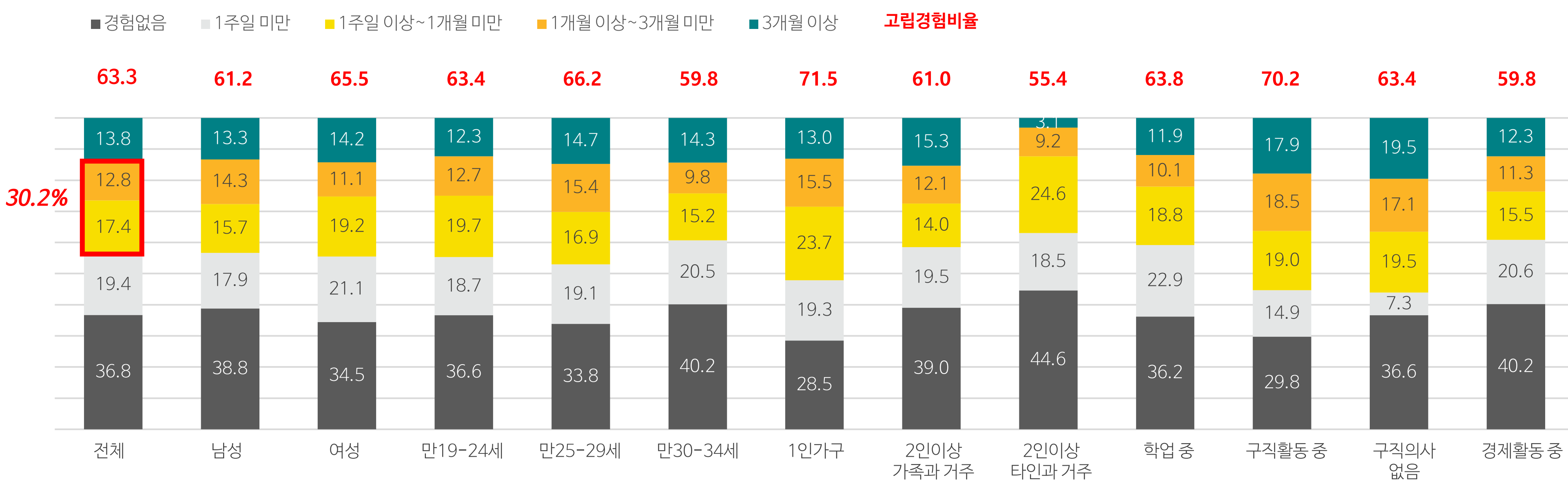
물리적 고립 | 가족 외 타인과 직접적인 접촉없이 생활유지에 필요한 최소한의 외출만을 하거나 전혀 외출을 하지 않는 상태 (코로나19로 인해 불가피하게 법정 의무 격리를 경험한 경우는 제외함)

정서적 고립 | 물리적 만남의 횟수와 무관하게 가족 외 타인에게서 정서적 지지나 안정, 위로를 받지 못하고 있는 상태

3개월 이상의 물리적 고위험 고립을 경험한 청년의 비율 13.8%

- 사회적으로 2~3%로 예상되던 은둔형외톨이(6개월이상)추정수치를 감안하면 실제 고위험 수준의 물리적 고립을 겪는 청년의 비율이 높음.
- 고립기간이 1주일 이상~3개월 미만으로 기존의 은둔형외톨이 분류에는 해당되지 않는 물리적 경계성 고립청년의 비율 또한 30.2%에 달함.
- 거주형태별 고립경험을 분석해보면 1인가구에서 상대적으로 높은 물리적 고립경험(71.5%) 비율을 나타내고 2인 이상 타인과 거주하는 형태에서는 물리적 고위험 고립비율이 타 형태에 비해 현저히 낮음(3.1%).

물리적 고립 경험 및 고립 기간 (Base: 전체, n=800, Unit: %)

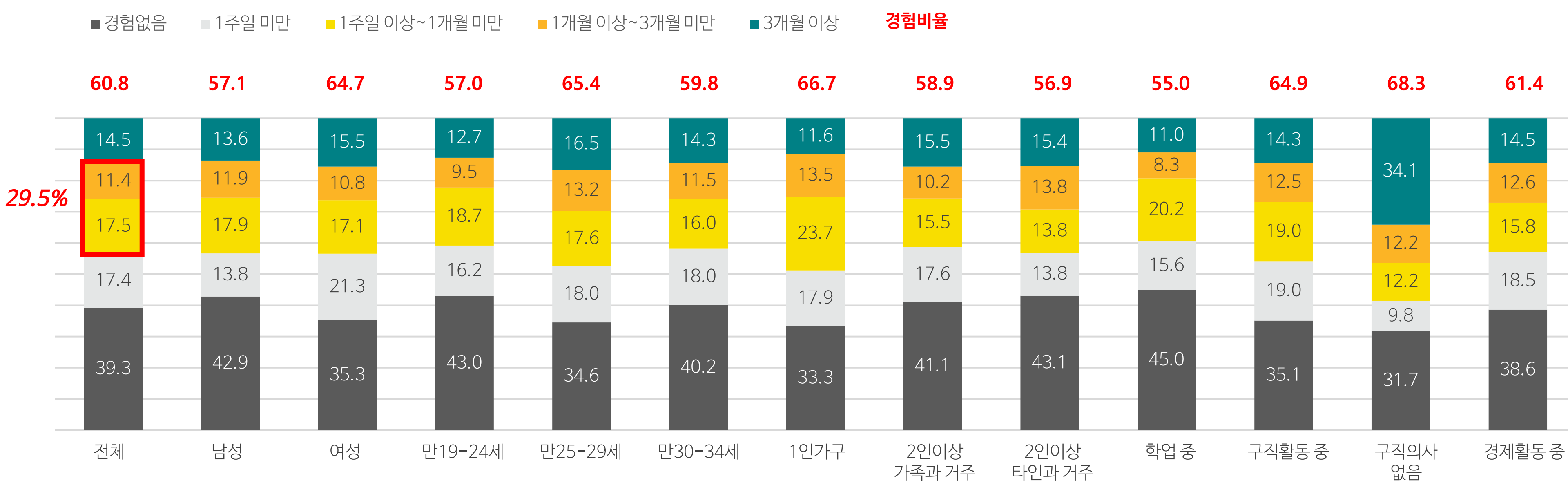


정서적 경계성 고립을 경험한 비율이 29.5%

- 정서적 고립을 경험한 비율은 전체의 60.8%로 5명 중 3명 꼴로 경험한 것으로 나타남.
- 고립기간이 1주일 이상~3개월 미만인 경계성 고립청년의 비율이 29.5%로 1/3에 가까운 수치를 나타냄.
- 특히 구직의사가 없는 청년 중 3개월 이상의 정서적 고위험 고립경험 비율은 34.1%로 경제활동을 하거나 시도하는 청년에 비해 월등히 높았고 23p의 물리적 고립비율(19.5%) 과 비교해도 정서적 고립비율이 높게 나타남.

정서적 고립 경험 및 고립 기간

(Base: 전체, n=800, Unit: %)

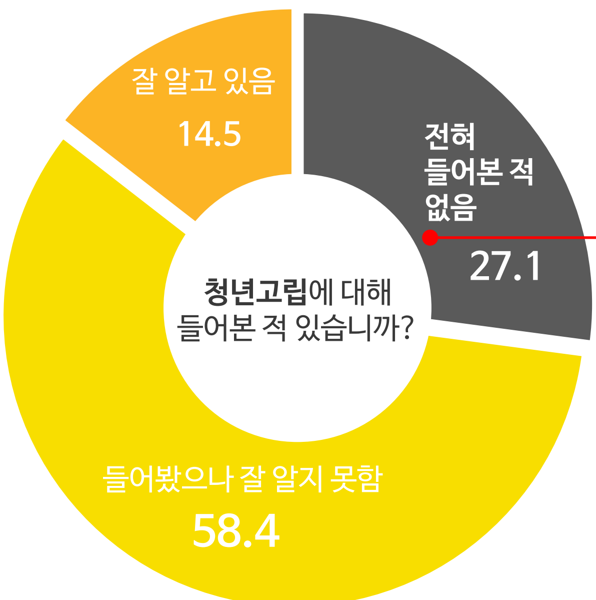


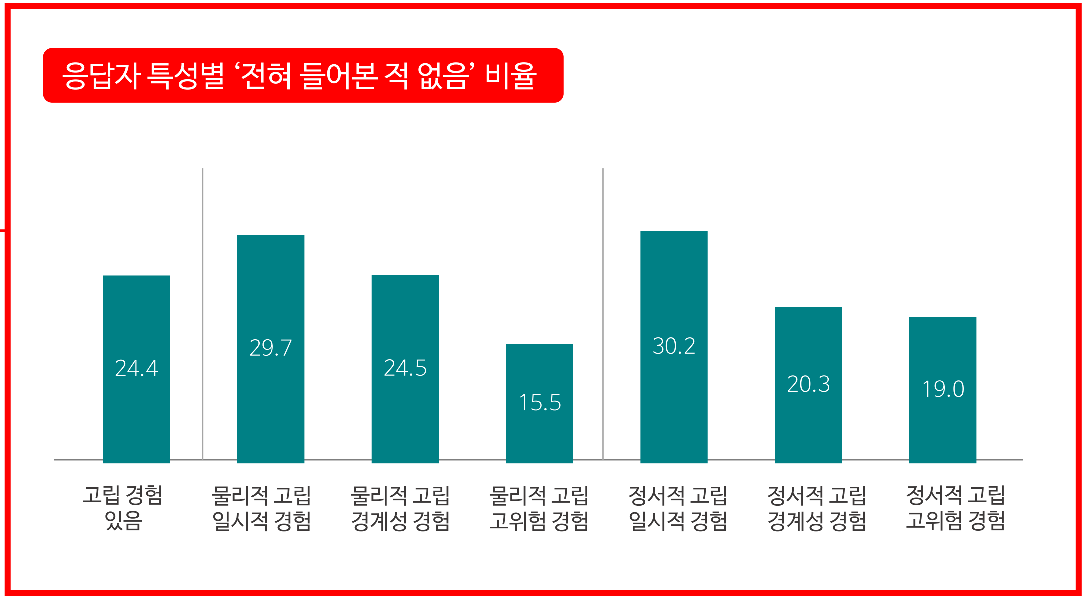
통계표 참고 30p

청년고립 문제에 대해 제대로 알고 있는 청년은 불과 14.5%

- 설문 참여 전, 청년고립 문제를 잘 알고 있었다는 비율은 14.5%에 불과하고 전혀 들어 본 적이 없다는 비율도 27.1%로 4명 중 1명에 해당함.
- 청년고립 문제를 들어봤으나 잘 알지 못하는 비율(58.4%)과 전혀 들어본 적 없는 비율(27.1%)을 합치면 85.5%에 달함.
- 고립경험자 중 24.4%가 청년고립 문제를 전혀 들어본 적이 없다고 응답하여 실제 고립을 경험하면서도 본인의 상태가 사회적으로 문제가 되고 있는 '청년고립'이라는 것을 인지하지 못하는 것을 알 수 있음.
- 특히 고립기간이 짧을 수록 '청년고립'에 대해 전혀 들어본 적 없다는 비율이 높게 나타나 고위험 고립보다 일시적, 경계성 고립의 경우 자신의 상태를 정확하게 정의하지 못하고 있다고 추측할 수 있음.

청년고립 인지 정도 청년고립에 대해 들어본 적 있습니까? (Base: 전체, n=800, Unit: %)

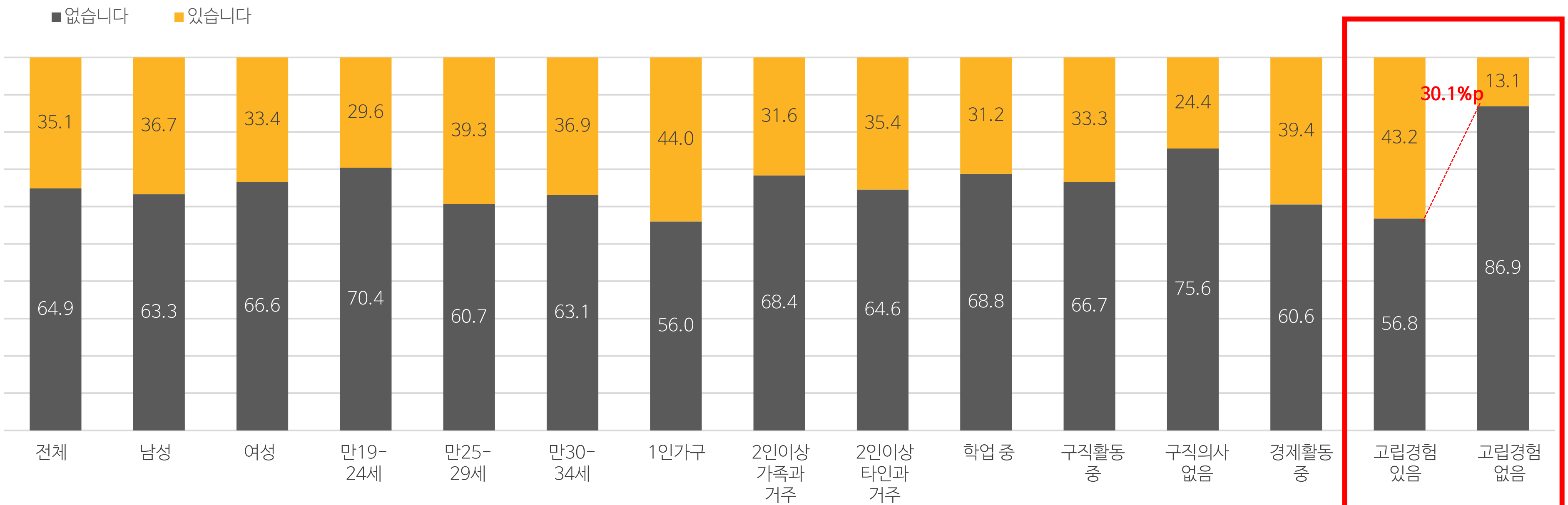




지인 중 고립을 겪은 청년이 있다는 비율은 고립 경험자들에게서 더 높게 나타남

- 지인 중 고립을 겪은 청년이 있다는 비율은 35.1%로 나타남.
- 본인이 고립 경험이 있는 사람은 지인 중 고립을 겪은 청년이 있다는 비율이 43.2%로 나타났고, 고립 경험이 없는 사람 중 13.1%만이 지인 중 고립을 겪은 청년이 있다고 응답하여 경험자와 비경험자간 차이가 있는 것을 알 수 있음.
- 이것으로 보아 고립을 경험한 사람이 주위 청년의 고립 상태를 더 예민하게 알아볼 수 있다고 예상할 수 있으며, 향후 고립청년 조기 발견 및 초기 대응에 적극 활동한다면 좋은 성과를 보일 것으로 예상함.

청년고립 인지 정도 지인 중 고립을 겪은 청년이 있습니까? (Base: 전체, n=800, Unit: %)



청년고립에 대한 전반적 인식을 통해 고립 문제가 가지고 있는 문제를 엿볼 수 있음

- 전체 응답자의 88.0%가 물리적 고립과 정서적 고립이 서로 영향을 끼친다고 응답함.
- 청년고립 문제가 변화하는 사회에서 자연스러운 흐름이라는 응답이 과반수 이상인 56.5%에 달함. 자연스러운 흐름이라는 인식이 고립 문제를 개선하고자 하는 노력이 소홀해지는 결과가 되지 않도록 주의를 기울여야 할 것.
- 청년고립과 은둔형외톨이를 같은 개념으로 생각하는 비율이 절반에 가깝게 나타남.

청년고립에 대한 전반적 인식

(Base: 전체, n=800, Unit: %)

	긍정 응답 비율(*긍정:예, 부정:아니오)		
	전체	고립 경험자	고립 비경험자
물리적 고립과 정서적 고립은 서로 영향을 끼친다	88.0	89.8	83.2
청년고립은 개인화, 나노화 되어가는 사회에서 자연스러운 흐름이다	56.5	56.7	56.1
청년고립은 은둔형외톨이(히키코모리)와 같은 개념이다	50.6	50.9	50.0
청년고립은 소수 청년의 문제이다	24.4	22.0	30.8
청년고립은 고립되는 청년 스스로가 선택한 것이다	24.3	22.4	29.4

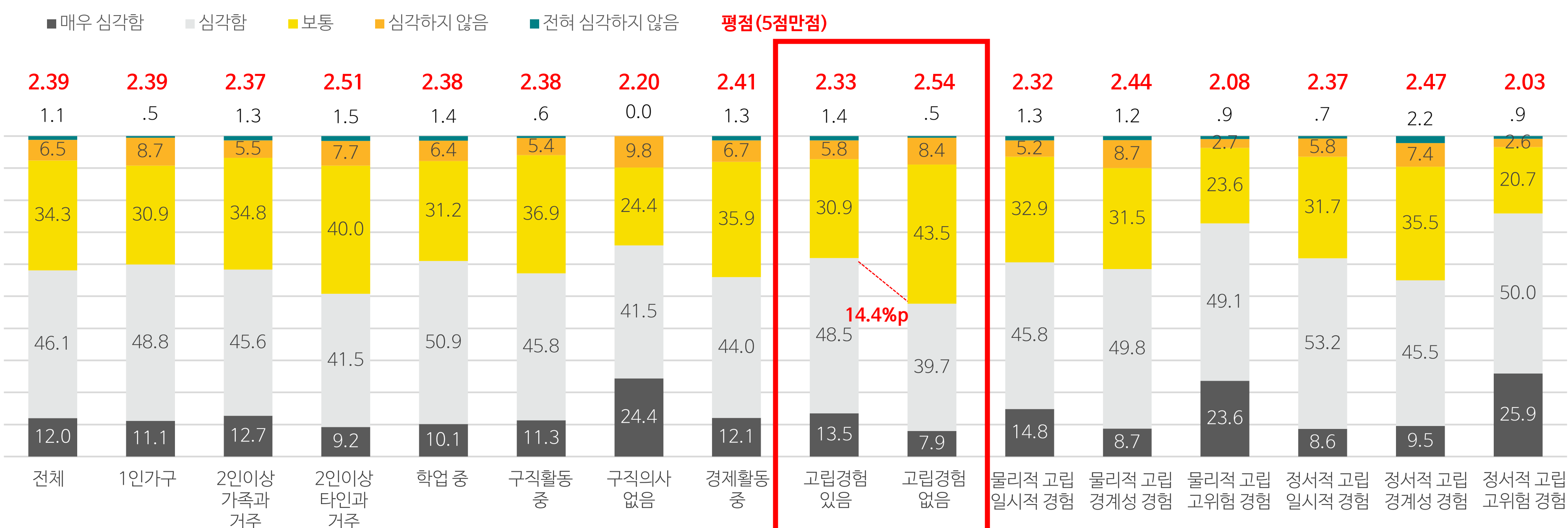
통계표 참고 31, 32p

고립을 경험한 청년이 경험하지 않은 청년보다 고립 문제를 심각하게 생각함

- 전체 청년의 58.1%가 청년고립이 심각하다고 응답함.
- 고립을 경험한 청년의 62.0%가 청년고립이 심각하다고 응답한 반면, 고립 경험이 없는 경우 47.6%만이 청년고립 문제가 심각하다고 응답함.
- 고립 경험자 중에서도 물리적 고위험 경험자의 72.7%, 정서적 고위험 경험자의 75.9%가 청년고립 문제가 심각하다고 응답하며 일시적, 경계성 경험자보다 고립 문제를 더 심각하게 생각하고 있는 것을 알 수 있음.
- 주거형태별로는 1인가구(59.9%), 취업상태별로는 구직의사없음(65.9%)에서 청년고립 문제가 심각하다고 응답한 비율이 비교적 높았음.

청년고립의 심각성에 대한 인식

(Base: 전체, n=800, Unit: %)



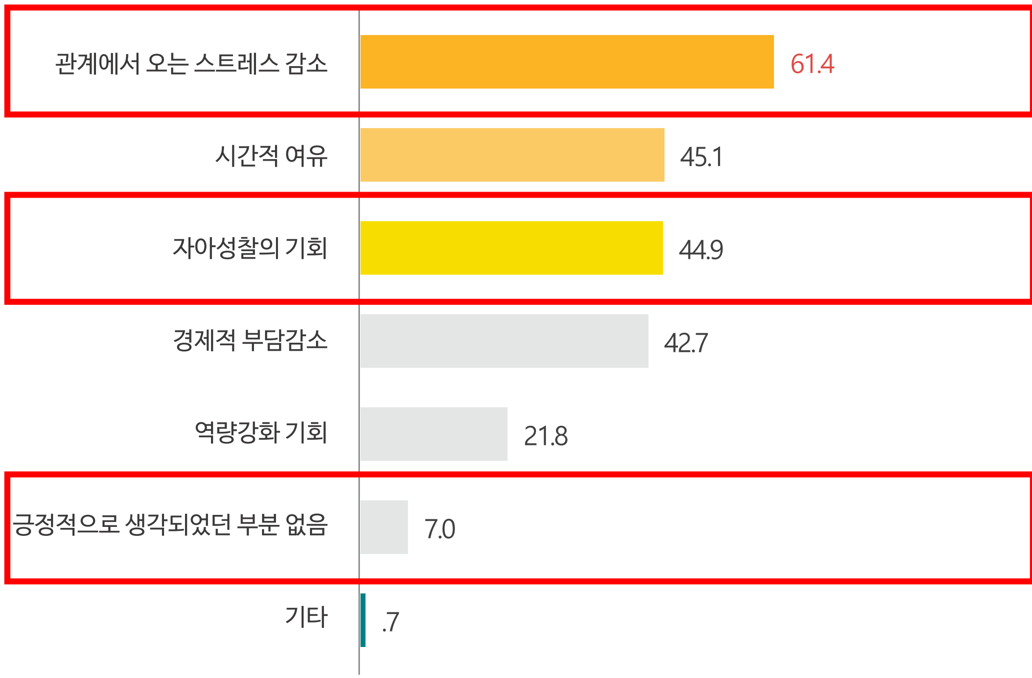
통계표 참고 32p

일시적인 긍정적 효과로 인해 고립이 장기화되지 않도록 해야 함

- 청년고립 상황에서 나름의 긍정적인 효과로는 '관계에서 오는 스트레스 감소'가 61.4%로 가장 높게 나타남. 청년들은 인간관계를 하는 것에서도 어려움을 느끼며 고립을 통해 잠시나마 관계의 어려움에서 해방감을 느낀다는 것을 예상할 수 있음.
- 시간적 여유(45.1%)와 자아성찰의 기회(44.9%)를 선택한 비율도 비교적 높게 나타나 바쁜 삶을 살다가 고립에 처하고 나서야 시간과 기회를 만들 수 있다고 예상할 수 있음.

청년고립의 긍정적 효과에 대한 인식

(Base: 고립 경험이 있는 응답자, n=586, Unit: %, 복수응답)



심층인터뷰 중 (인터뷰이 A)

고립상태가 주었던 긍정적인 측면은 인간관계를 맺지 않기 때문에 외적인 스트레스를 최소화 할 수 있다는 점입니다.

심층인터뷰 중 (인터뷰이 D)

은둔하면서 좋았던 점은 나에 대해 집중하게 되는 것입니다. 나에게 집중하게 되면서 다양한 정보를 찾아보았고, 내가 뭘 좋아하는지 알게 되었고, '나' 라는 사람의 정체성을 찾아간 느낌이었습니다.

심층인터뷰 중 (인터뷰이 B)

고립에도 때가 있다는 것은 맞다고 생각하지만 그때를 놓치거나 너무 이르거나 너무 늦어버린다면 그것은 고립이 아닌 은둔으로 이어질 수 있다고 생각합니다.

통계표 참고 33p

1) 청년고립 현황 및 전반적 인식 | 통계표

1-1) 물리적 고립 경험 및 고립 기간

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태			
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)
1주일 미만	19.4	17.9	21.1	18.7	19.1	20.5	19.3	19.5	18.5	22.9	14.9	7.3	20.6
1주일 이상 ~1개월 미만	17.4	15.7	19.2	19.7	16.9	15.2	23.7	14.0	24.6	18.8	19.0	19.5	15.5
1개월 이상 ~3개월 미만	12.8	14.3	11.1	12.7	15.4	9.8	15.5	12.1	9.2	10.1	18.5	17.1	11.3
3개월 이상	13.8	13.3	14.2	12.3	14.7	14.3	13.0	15.3	3.1	11.9	17.9	19.5	12.3
경험 없음	36.8	38.8	34.5	36.6	33.8	40.2	28.5	39.0	44.6	36.2	29.8	36.6	40.2

1-2) 정서적 고립 경험 및 고립 기간

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태			
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)
1주일 미만	17.4	13.8	21.3	16.2	18.0	18.0	17.9	17.6	13.8	15.6	19.0	9.8	18.5
1주일 이상 ~1개월 미만	17.5	17.9	17.1	18.7	17.6	16.0	23.7	15.5	13.8	20.2	19.0	12.2	15.8
1개월 이상 ~3개월 미만	11.4	11.9	10.8	9.5	13.2	11.5	13.5	10.2	13.8	8.3	12.5	12.2	12.6
3개월 이상	14.5	13.6	15.5	12.7	16.5	14.3	11.6	15.5	15.4	11.0	14.3	34.1	14.5
경험 없음	39.3	42.9	35.3	43.0	34.6	40.2	33.3	41.1	43.1	45.0	35.1	31.7	38.6

1-3) 청년고립 인지 정도 (청년고립에 대해 들어본 적 있습니까?)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험	
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	있음	없음
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)
전혀 들어본 적 없음	27.1	27.9	26.3	30.3	25.4	25.4	30.0	26.1	26.2	27.1	29.2	29.3	26.0	24.4	34.6
들어봤으나 잘 알지 못함	58.4	56.4	60.5	54.6	61.8	59.0	53.1	60.0	61.5	56.4	56.5	48.8	61.4	59.2	56.1
들어봤고 잘 알고 있음	14.5	15.7	13.2	15.1	12.9	15.6	16.9	13.8	12.3	16.5	14.3	22.0	12.6	16.4	9.3

1) 청년고립 현황 및 전반적 인식 | 통계표

1-4) 청년고립 인지 정도 (지인 중 고립을 겪은 청년이 있습니까?)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험	
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	있음	없음
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)
예, 있습니다	35.1	36.7	33.4	29.6	39.3	36.9	44.0	31.6	35.4	31.2	33.3	24.4	39.4	43.2	13.1
아니오, 없습니다	64.9	63.3	66.6	70.4	60.7	63.1	56.0	68.4	64.6	68.8	66.7	75.6	60.6	56.8	86.9

1-5-1) 청년고립에 대한 전반적 인식 〉 청년고립은 고립되는 청년 스스로가 선택한 것이다

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험	
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	있음	없음
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)
예	24.3	28.3	19.7	23.9	24.3	24.6	25.6	24.2	20.0	22.9	28.0	19.5	23.9	22.4	29.4
아니오	75.8	71.7	80.3	76.1	75.7	75.4	74.4	75.8	80.0	77.1	72.0	80.5	76.1	77.6	70.6

1-5-2) 청년고립에 대한 전반적 인식 〉 청년고립은 소수 청년의 문제이다

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험	
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	있음	없음
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)
예	24.4	28.6	19.7	21.1	24.3	28.3	25.1	23.7	27.7	19.7	29.8	17.1	25.5	22.0	30.8
아니오	75.6	71.4	80.3	78.9	75.7	71.7	74.9	76.3	72.3	80.3	70.2	82.9	74.5	78.0	69.2

1-5-3) 청년고립에 대한 전반적 인식 〉 청년고립은 은둔형외톨이(히키코모리)와 같은 개념이다

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험	
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	있음	없음
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)
예	50.6	51.0	50.3	46.1	53.3	52.9	47.3	51.3	55.4	47.7	45.2	56.1	54.2	50.9	50.0
아니오	49.4	49.0	49.7	53.9	46.7	47.1	52.7	48.7	44.6	52.3	54.8	43.9	45.8	49.1	50.0

1-5-4) 청년고립에 대한 전반적 인식 〉 청년고립은 개인화, 나노화 되어가는 사회에서 자연스러운 흐름이다

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험	
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	있음	없음
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)
예	56.5	53.3	60.0	54.2	54.4	61.5	55.6	56.6	58.5	54.1	52.4	73.2	57.9	56.7	56.1
아니오	43.5	46.7	40.0	45.8	45.6	38.5	44.4	43.4	41.5	45.9	47.6	26.8	42.1	43.3	43.9

1-5-5) 청년고립에 대한 전반적 인식 〉 물리적 고립과 정서적 고립은 서로 영향을 끼친다

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험	
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	있음	없음
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)
예	88.0	85.5	90.8	86.6	89.7	87.7	86.0	88.6	89.2	87.6	85.7	85.4	89.5	89.8	83.2
아니오	12.0	14.5	9.2	13.4	10.3	12.3	14.0	11.4	10.8	12.4	14.3	14.6	10.5	10.2	16.8

1-6) 청년고립의 심각성에 대한 인식

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
매우 심각함	12.0	14.0	9.7	9.5	11.8	15.2	11.1	12.7	9.2	10.1	11.3	24.4	12.1	13.5	7.9	14.8	8.7	23.6	8.6	9.5	25.9
심각함	46.1	41.4	51.3	47.2	44.1	47.1	48.8	45.6	41.5	50.9	45.8	41.5	44.0	48.5	39.7	45.8	49.8	49.1	53.2	45.5	50.0
보통	34.3	34.3	34.2	34.9	38.2	29.1	30.9	34.8	40.0	31.2	36.9	24.4	35.9	30.9	43.5	32.9	31.5	23.6	31.7	35.5	20.7
심각하지 않음	6.5	8.3	4.5	6.7	5.1	7.8	8.7	5.5	7.7	6.4	5.4	9.8	6.7	5.8	8.4	5.2	8.7	2.7	5.8	7.4	2.6
전혀 심각하지 않음	1.1	1.9	0.3	1.8	0.7	0.8	0.5	1.3	1.5	1.4	0.6	0.0	1.3	1.4	0.5	1.3	1.2	0.9	0.7	2.2	0.9
부정 응답(1+2)	58.1	55.5	61.1	56.7	55.9	62.3	59.9	58.3	50.8	61.0	57.1	65.9	56.0	61.9	47.7	60.6	58.5	72.7	61.9	55.0	75.9
보통 (4)	34.3	34.3	34.2	34.9	38.2	29.1	30.9	34.8	40.0	31.2	36.9	24.4	35.9	30.9	43.5	32.9	31.5	23.6	31.7	35.5	20.7
긍정 응답(4+5)	7.6	10.2	4.7	8.5	5.9	8.6	9.2	6.8	9.2	7.8	6.0	9.8	8.0	7.2	8.9	6.5	10.0	3.6	6.5	9.5	3.4
5점 평균	2.39	2.43	2.34	2.44	2.39	2.32	2.39	2.37	2.51	2.38	2.38	2.20	2.41	2.33	2.54	2.32	2.44	2.08	2.37	2.47	2.03

1-7) 청년고립의 긍정적 효과에 대한 인식

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
관계에서 오는 스트레스 감소	59.6	55.0	64.7	62.0	55.9	61.1	59.4	59.7	60.0	56.4	58.3	68.3	61.1	61.4	54.7	64.5	59.8	63.6	64.7	58.9	56.9
시간적 여유	42.3	42.6	41.8	45.1	40.8	40.6	43.0	42.2	40.0	44.5	38.7	41.5	42.6	45.1	34.6	50.3	43.2	50.0	42.4	42.9	46.6
경제적 부담 감소	43.1	45.0	41.1	48.2	36.8	44.3	42.0	43.9	40.0	53.7	35.7	39.0	40.8	42.7	44.4	47.1	39.0	47.3	42.4	40.7	42.2
역량강화 기회	22.6	28.3	16.3	20.8	21.3	26.2	26.6	22.0	15.4	25.7	24.4	14.6	20.9	21.8	24.8	20.6	20.3	28.2	24.5	22.1	17.2
자아성찰의 기회	41.8	41.7	41.8	42.3	41.9	41.0	42.5	40.9	46.2	41.7	42.3	34.1	42.4	44.9	33.2	47.1	45.2	41.8	45.3	43.3	44.0
기타	0.6	0.5	0.8	1.1	0.7	0.0	0.0	0.9	0.0	1.4	0.6	0.0	0.3	0.7	0.5	0.6	0.4	1.8	0.0	0.4	1.7
긍정적으로 생각되었던 부분 없음	9.4	8.8	10.0	8.1	8.5	11.9	7.2	10.4	7.7	8.7	11.3	14.6	8.3	7.0	15.9	3.2	5.0	10.9	5.8	4.8	16.4

Ⅲ. 상세 조사 결과

1) 청년고립 현황 및 전반적 인식
2) 청년고립에 따른 청년의 삶
3) 청년고립의 원인
4) 청년고립의 해결 방안

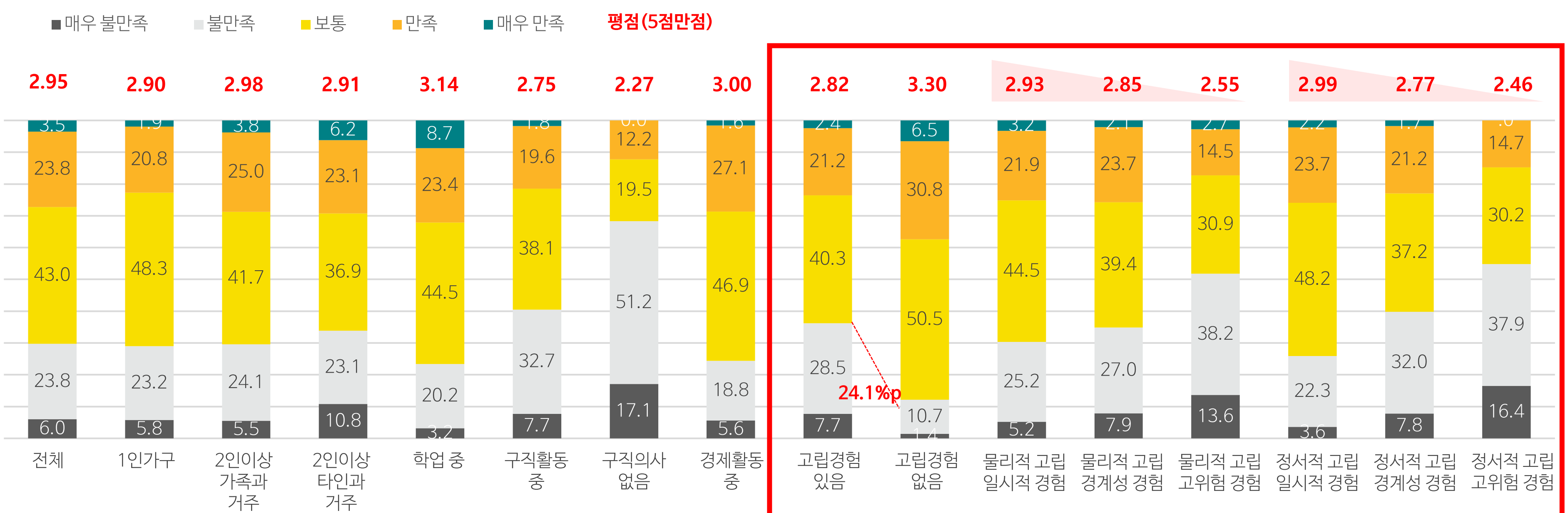
- 본인의 삶에 대한 만족도
- 다른 청년과 비교한 삶의 만족도
- 본인의 삶에 대한 인식
- 본인의 삶에 긍정적인 요소
- 본인의 삶에 부정적인 요소
- 미래 삶에 대한 희망정도
- 미래 삶에 중요한 요소

삶에 불만족하는 비율이 고립 경험자(36.2%)가 비경험자(12.1%)보다 24.1%p 높게 나타남

- 현재 본인의 삶에 만족하는 비율은 27.3%, 불만족하는 비율은 29.8%로 큰 차이가 없음.
- 특히 삶에 불만족하는 비율은 고립을 경험하지 않은 청년(12.1%)보다 경험한 청년(36.2%)이 24.1%p 차이로 높게 나타남.
- 고립 경험자 중에서도 물리적 고위험 경험자의 불만족 비율이 51.8%, 정서적 고위험 경험자의 54.3%로 과반수 이상으로 나타나 고립의 장기화가 삶의 질을 떨어뜨리고 있다는 것을 알 수 있음.
- 취업형태별로는 구직의사가 없는 청년의 불만족 비율이 68.3%로 모든 응답자 특성 중 가장 높게 나타났고, 구직활동 중 인 청년이 40.4%로 경제활동 중인 청년(24.4%)보다 높게 나타남.

본인의 삶에 대한 만족도

(Base: 전체, n=800, Unit: %)



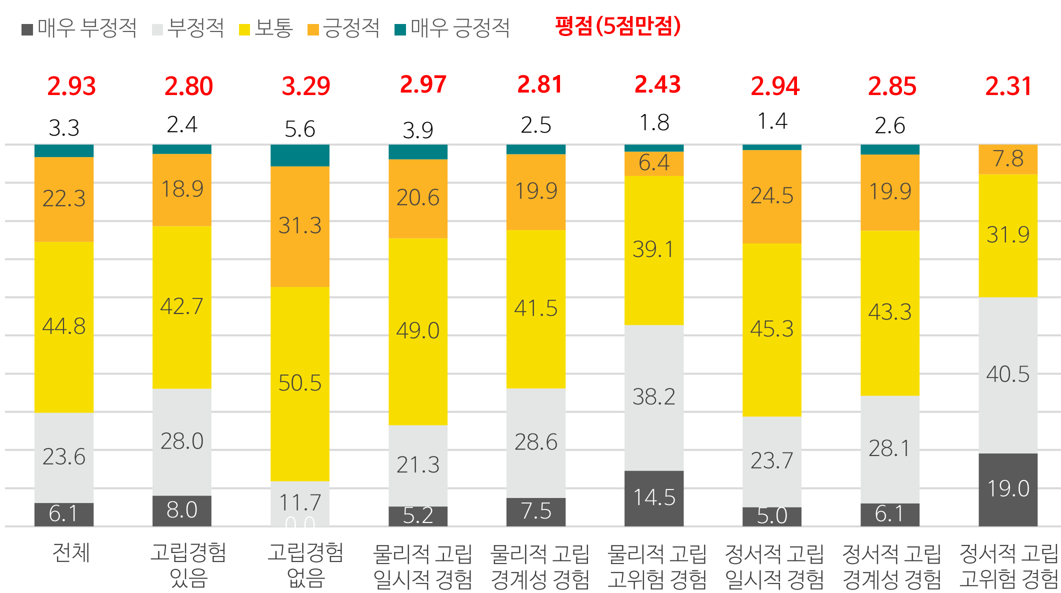
통계표 참고 42p

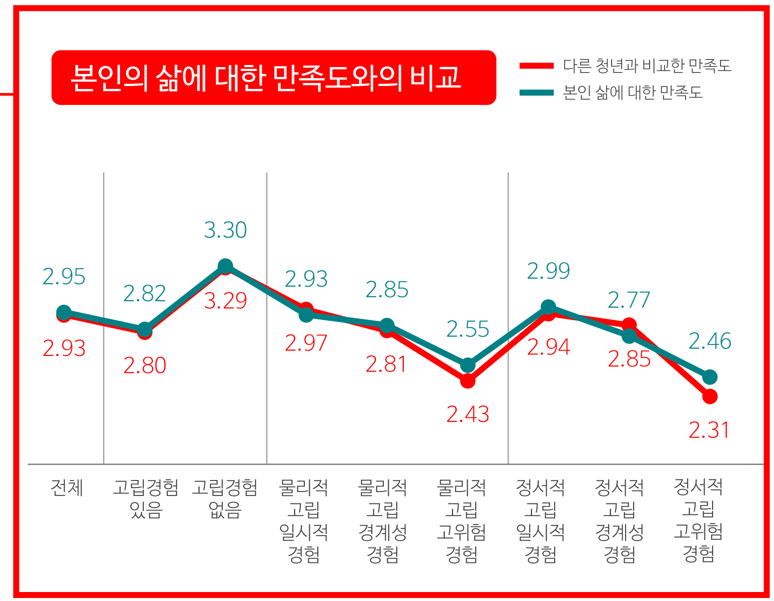
고립기간이 길어질수록 다른 청년보다 내 삶을 부정적으로 느낌

- 다른 청년과 비교하였을 때 본인의 삶을 긍정적으로 평가한 비율은 25.6%, 부정적으로 평가한 비율은 29.7%로 큰 차이는 아니지만 부정적으로 평가하는 비율이 비교적 높게 나타남.
- 본인 삶에 대한 만족도는 5점만점에 2.93점, 다른 청년과 비교한 만족도는 2.95점으로 근소한 차이로 더 높게 나타남.
- 그 중에서도 정서적 고위험 경험자는 본인 삶에 대한 만족도가 2.46점, 다른 청년과 비교한 만족도가 2.31점으로 가장 큰 차이를 보였고, 물리적 고위험 경험자는 본인 삶에 대한 만족도가 2.55점, 다른 청년과 비교한 만족도가 2.43점으로 비교적 큰 차이를 보여, 고립 경험자가 비경험자보다 다른 청년과 비교하여 자신의 삶을 부정적으로 생각하는 것을 알 수 있음.

다른 청년과 비교한 삶의 만족도

(Base: 전체, n=800, Unit: %)





통계표 참고 42p

물리적 고위험 경험자 '내 삶은 지루하다', 정서적 고위험 경험자 '내 삶은 외롭다'

- 본인의 삶과 가까운 표현에 대한 질문 중 부정적 표현 선택 비율이 가장 높은 것은 〈지루한-재미있는〉으로, 응답률이 40.8%로 나타남.
- 고립 경험자 중에서도 고위험 경험자의 부정적 표현 선택 비율이 상대적으로 높았고 그 중에서도 정서적 고립 고위험 경험자의 부정적 표현 선택 비율이 더 높게 나타남.
- 고립 경험자 중, 물리적 고위험 경험자는 〈지루한-재미있는〉에서 부정적 표현 선택 비율이 57.3%로 가장 높게 나타났고, 정서적 고위험 경험자는 〈외로운-우호적인〉에서 부정적 표현 선택 비율이 62.9%로 가장 높게 나타남. 특히 〈외로운〉 선택 비율은 정서적 고립 고위험 경험자에게서 비교적 높게 나타남.

본인의 삶과 가까운 표현

(Base: 전체, n=800, Unit: %)

	부정적 표현 선택 비율		
	전체	물리적 고립 고위험 경험	정서적 고립 고위험 경험
지루한〈-〉재미있는	40.8	57.3	57.8
외로운〈-〉(나에게)우호적인	36.5	49.1	62.9
운이없는〈-〉행운이 따르는	35.6	44.5	60.3
텅빈〈-〉가득한	33.8	49.1	57.8
실망스러운〈-〉보람있는	33.3	50.0	50.0
비관적인〈-〉희망적인	29.0	41.8	48.3
쓸모없는〈-〉가치있는	27.5	40.9	47.4
비참한〈-〉즐거운	25.4	42.7	50.0

통계표 참고 43, 44, 45, 46p

고립 경험 여부와 관계없이 모두에게 삶의 긍정적 요소인 취미 및 여가활동(51.9%)

- 본인의 삶에 긍정적인 요소로 가족과의 관계 (58.4%)에 대한 응답 비율이 가장 높았으나, 정서적 고위험 경험자의 34.5% 만이 가족과의 관계가 긍정적인 요소라고 응답하며 비교적 낮은 비율을 나타냄.
- 취미 및 여가활동(문화예술활동 포함) 선택 비율은 51.9%로 나타났고, 고립 여부나 기간과 관계없이 과반수 가량이 긍정적인 요소라고 응답함.
- 특히 고위험으로 갈수록 선택 비율이 적어지는 타 항목과 달리 취미 및 여가활동(문화예술활동 포함)은 일시적→ 경계성→ 고위험 순으로 높아지는 추세를 보임.

본인의 삶에 긍정적인 요소

(Base: 전체, n=800, Unit: %, 복수응답)

	전체	전체	고립 경험자	고립 비경험자	물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
					일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
가족과의 관계	58.4	58.4	54.9	67.8	63.9	55.2	45.5	61.2	56.7	34.5
취미 및 여가활동 (문화예술활동 포함)	51.9	51.9	52.4	50.5	51.0	52.3	55.5	48.2	49.4	54.3
가족 외 타인과의 관계	41.9	41.9	38.4	51.4	47.7	40.2	18.2	37.4	42.4	26.7
건강 상태	36.9	36.9	33.8	45.3	38.7	32.4	29.1	37.4	37.7	22.4
심리 및 정서 상태	32.0	32.0	27.5	44.4	30.3	28.2	20.9	36.0	24.2	20.7
소속 집단 (직장, 학교 등)	25.6	25.6	24.4	29.0	25.8	26.1	14.5	24.5	29.4	16.4
경제적 상태	24.4	24.4	22.5	29.4	20.0	24.1	20.0	24.5	22.9	23.3
취업 및 진로	15.4	15.4	15.0	16.4	15.5	14.9	12.7	15.8	14.3	15.5
기타	2.6	2.6	3.4	0.5	0.6	3.7	8.2	1.4	1.3	12.1

통계표 참고 47p

현재 삶에 부정적으로 작용하는 요소 1위는 경제적 상태(59.4%)

- 본인의 삶에 부정적인 요소는 경제적 상태(59.4%) 〉 취업 및 진로(52.6%) 순으로 나타남. 취업을 포함한 경제적 활동 여부가 삶에 큰 영향을 끼치는 것을 짐작할 수 있음.
- 경제적 상태를 부정적인 요소로 선택한 비율은 고립 비경험자는 51.9%, 물리적 고립 고위험 경험자는 73.6%, 정서적 고립 고위험 경험자는 69.0%으로 고립 비경험자에 비해 고위험 경험자가 높게 나타나면서 경제적 상태에 어려움을 겪는 청년이 상대적으로 고위험 고립을 경험할 확률이 높다고 예상할 수 있음.

본인의 삶에 부정적인 요소

(Base: 전체, n=800, Unit: %, 복수응답)

	전체	전체	고립 경험자	고립 비경험자	물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
					일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
경제적 상태	59.4	59.4	62.1	51.9	58.1	60.2	73.6	65.5	59.3	69.0
취업 및 진로	52.6	52.6	54.3	48.1	54.2	53.9	60.9	54.7	50.2	62.1
심리 및 정서 상태	34.0	34.0	39.1	20.1	34.8	38.6	42.7	28.1	42.0	57.8
건강 상태	29.1	29.1	32.9	18.7	27.1	32.8	39.1	28.1	34.6	43.1
소속 집단 (직장, 학교 등)	26.4	26.4	29.2	18.7	29.7	30.3	29.1	23.0	33.8	32.8
가족 외 타인과의 관계	19.5	19.5	23.0	9.8	16.1	24.5	33.6	15.1	25.5	37.9
가족과의 관계	15.4	15.4	19.3	4.7	12.9	19.9	29.1	10.8	19.9	36.2
취미 및 여가활동(문화예술활동 포함)	12.9	12.9	13.5	11.2	13.5	14.1	14.5	10.1	14.3	19.0
기타	2.6	2.6	1.9	4.7	1.9	2.1	0.9	2.2	0.9	2.6

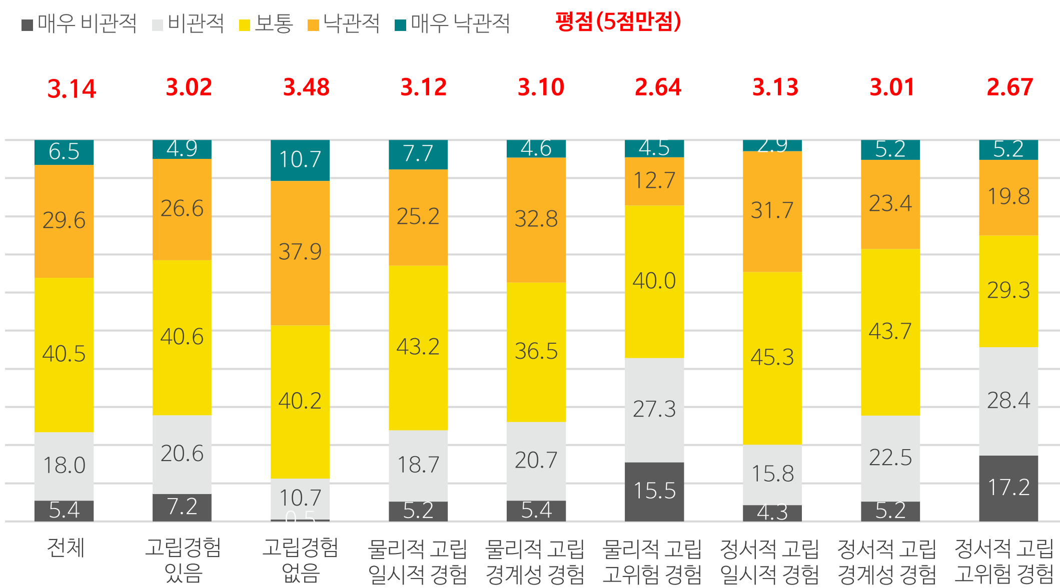
통계표 참고 47p

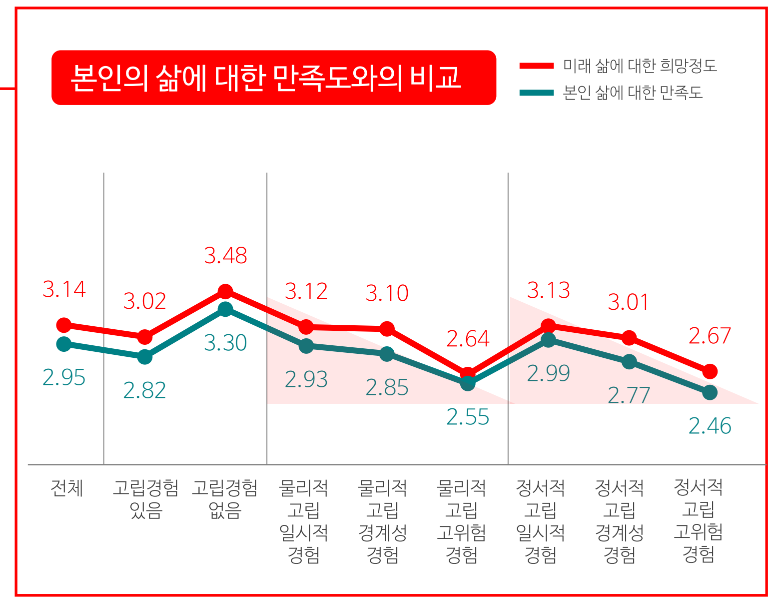
고립 경험자와 비경험자 모두 현재 삶의 만족도 대비 미래에 대한 희망도가 소폭 높게 나타남

- 미래 삶에 대한 희망정도가 낙관적인 비율은 36.1%, 비관적인 비율은 23.4%로 낙관적인 비율이 12.7%p 높게 나타남.
- 고립 경험자는 비관적인 비율이 27.8%로 나타났으나, 고립 비경험자는 10.7%로 나타나 고립 경험이 미래를 비관적으로 느끼게 한다는 것을 알 수 있음.
- 고립 경험자 중에서도 일시적→경계성→고위험 순으로 미래 삶에 대한 만족도가 낮아지는 것을 알 수 있음.
- 고립경험여부, 가구형태, 취업상태와 무관하게 전반적으로 미래에 대한 희망도가 현재 삶의 만족도 대비 높음.

미래 삶에 대한 희망정도와 현재 삶에 대한 만족도

(Base: 전체, n=800, Unit: %)





통계표 참고 48p

미래의 삶을 결정하는 가장 중요한 요소는 경제적 상태(81.8%)

- 현재 삶의 가장 부정적인 요소로 꼽힌 '경제적 상태'가 미래 삶에 가장 중요한 요소로 꼽힘.
- 그 외 건강 상태(58.9%)와 심리 및 정서 상태(50.4%)순으로 나타나 취업 및 경제 등이 사회구조적 문제 외에도 청년의 건강과 심리에 대한 관심도 필요하다는 것을 알 수 있음.

미래 삶에 중요한 요소

(Base: 전체, n=800, Unit: %, 복수응답)

	전체	고립 경험자	고립 비경험자	물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
				일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
경제적 상태	81.8	82.9	78.5	87.1	75.5	86.4	85.6	80.1	87.1
건강 상태	58.9	59.0	58.4	63.2	55.6	60.0	64.0	55.8	60.3
심리 및 정서 상태	50.4	51.7	46.7	52.9	49.4	47.3	54.0	51.1	56.0
취업 및 진로	49.6	51.0	45.8	51.6	49.0	57.3	52.5	45.9	58.6
가족과의 관계	48.1	47.4	50.0	51.6	44.0	40.9	51.1	46.3	48.3
가족 외 타인과의 관계	38.1	37.9	38.8	38.7	36.9	34.5	39.6	39.0	37.9
소속 집단 (직장, 학교 등)	36.5	38.4	31.3	41.3	40.7	31.8	35.3	39.8	40.5
취미 및 여가활동 (문화예술활동 포함)	34.0	36.3	27.6	30.3	39.0	43.6	33.8	38.1	41.4
기타	0.6	0.5	0.9	0.6	0.0	1.8	0.7	0.4	0.0

통계표 참고 48p

2) 청년고립에 따른 청년의 삶 | 통계표

2-1) 본인의 삶에 대한 만족도

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
매우 불만족	6.0	6.4	5.5	4.6	6.6	7.0	5.8	5.5	10.8	3.2	7.7	17.1	5.6	7.7	1.4	5.2	7.9	13.6	3.6	7.8	16.4
불만족	23.8	23.1	24.5	21.1	27.2	23.0	23.2	24.1	23.1	20.2	32.7	51.2	18.8	28.5	10.7	25.2	27.0	38.2	22.3	32.0	37.9
보통	43.0	40.5	45.8	39.4	45.6	44.3	48.3	41.7	36.9	44.5	38.1	19.5	46.9	40.3	50.5	44.5	39.4	30.9	48.2	37.2	30.2
만족	23.8	24.8	22.6	27.1	19.1	25.0	20.8	25.0	23.1	23.4	19.6	12.2	27.1	21.2	30.8	21.9	23.7	14.5	23.7	21.2	14.7
매우 만족	3.5	5.2	1.6	7.7	1.5	0.8	1.9	3.8	6.2	8.7	1.8	0.0	1.6	2.4	6.5	3.2	2.1	2.7	2.2	1.7	0.9
부정 응답(1+2)	29.8	29.5	30.0	25.7	33.8	29.9	29.0	29.5	33.8	23.4	40.5	68.3	24.4	36.2	12.1	30.3	34.9	51.8	25.9	39.8	54.3
보통 (4)	43.0	40.5	45.8	39.4	45.6	44.3	48.3	41.7	36.9	44.5	38.1	19.5	46.9	40.3	50.5	44.5	39.4	30.9	48.2	37.2	30.2
긍정 응답(4+5)	27.3	30.0	24.2	34.9	20.6	25.8	22.7	28.8	29.2	32.1	21.4	12.2	28.7	23.5	37.4	25.2	25.7	17.3	25.9	22.9	15.5
5점 평균	2.95	2.99	2.90	3.12	2.82	2.90	2.90	2.98	2.91	3.14	2.75	2.27	3.00	2.82	3.30	2.93	2.85	2.55	2.99	2.77	2.46

2-2) 다른 청년과 비교한 삶의 만족도

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
매우 부정적	6.1	5.7	6.6	3.9	7.4	7.4	4.3	6.6	7.7	1.8	6.0	26.8	6.4	8.0	0.9	5.2	7.5	14.5	5.0	6.1	19.0
부정적	23.6	22.6	24.7	20.1	25.4	25.8	27.5	21.8	26.2	18.8	35.7	29.3	20.4	28.0	11.7	21.3	28.6	38.2	23.7	28.1	40.5
보통	44.8	43.8	45.8	46.8	46.7	40.2	46.4	44.9	38.5	47.7	41.1	39.0	45.3	42.7	50.5	49.0	41.5	39.1	45.3	43.3	31.9
긍정적	22.3	23.1	21.3	24.3	18.8	23.8	19.3	23.3	23.1	26.1	15.5	4.9	24.9	18.9	31.3	20.6	19.9	6.4	24.5	19.9	7.8
매우 긍정적	3.3	4.8	1.6	4.9	1.8	2.9	2.4	3.4	4.6	5.5	1.8	0.0	2.9	2.4	5.6	3.9	2.5	1.8	1.4	2.6	0.9
부정 응답(1+2)	29.8	28.3	31.3	23.9	32.7	33.2	31.9	28.4	33.8	20.6	41.7	56.1	26.8	36.0	12.6	26.5	36.1	52.7	28.8	34.2	59.5
보통 (4)	44.8	43.8	45.8	46.8	46.7	40.2	46.4	44.9	38.5	47.7	41.1	39.0	45.3	42.7	50.5	49.0	41.5	39.1	45.3	43.3	31.9
긍정 응답(4+5)	25.5	27.9	22.9	29.2	20.6	26.6	21.7	26.7	27.7	31.7	17.3	4.9	27.9	21.3	36.9	24.5	22.4	8.2	25.9	22.5	8.6
5점 평균	2.93	2.99	2.87	3.06	2.82	2.89	2.88	2.95	2.91	3.15	2.71	2.22	2.98	2.80	3.29	2.97	2.81	2.43	2.94	2.85	2.31

2-3-1) 본인의 삶에 대한 인식 (지루한-재미있는)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
지루한 (1)	15.1	13.6	16.8	13.4	16.9	15.2	16.9	14.4	15.4	10.1	17.9	26.8	15.5	18.1	7.0	14.8	17.4	26.4	13.7	17.3	34.5
(2)	25.6	23.6	27.9	21.5	30.1	25.4	26.6	25.2	26.2	24.8	30.4	34.1	23.1	27.5	20.6	28.4	25.3	30.9	29.5	28.1	23.3
(3)	32.6	34.3	30.8	32.0	29.4	36.9	34.8	31.4	35.4	31.7	31.0	29.3	34.3	31.7	35.0	34.8	29.9	28.2	30.2	31.6	21.6
(4)	21.1	21.9	20.3	25.0	19.9	18.0	17.9	22.7	18.5	23.9	18.5	9.8	22.0	18.6	28.0	17.4	22.8	12.7	22.3	19.5	17.2
재미있는(5)	5.5	6.7	4.2	8.1	3.7	4.5	3.9	6.3	4.6	9.6	2.4	0.0	5.1	4.1	9.3	4.5	4.6	1.8	4.3	3.5	3.4
부정 표현(1+2)	40.8	37.1	44.7	34.9	47.1	40.6	43.5	39.6	41.5	34.9	48.2	61.0	38.6	45.6	27.6	43.2	42.7	57.3	43.2	45.5	57.8
보통 (4)	32.6	34.3	30.8	32.0	29.4	36.9	34.8	31.4	35.4	31.7	31.0	29.3	34.3	31.7	35.0	34.8	29.9	28.2	30.2	31.6	21.6
긍정 표현(4+5)	26.6	28.6	24.5	33.1	23.5	22.5	21.7	29.0	23.1	33.5	20.8	9.8	27.1	22.7	37.4	21.9	27.4	14.5	26.6	22.9	20.7
5점 평균	2.76	2.85	2.67	2.93	2.63	2.71	2.65	2.81	2.71	2.98	2.57	2.22	2.78	2.63	3.12	2.68	2.72	2.33	2.74	2.64	2.32

2-3-2) 본인의 삶에 대한 인식 (비참한-즐거운)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
비참한 (1)	10.1	9.8	10.5	7.4	12.5	10.7	7.7	10.6	13.8	4.6	17.3	29.3	8.0	13.0	2.3	8.4	14.1	20.9	5.8	10.8	31.0
(2)	15.3	16.2	14.2	16.5	15.4	13.5	15.9	14.8	16.9	17.0	16.1	24.4	12.9	18.1	7.5	16.1	17.0	21.8	15.8	22.1	19.0
(3)	41.3	40.0	42.6	36.6	42.6	45.1	44.0	40.5	38.5	35.8	44.0	34.1	44.0	39.9	44.9	43.9	35.7	46.4	45.3	39.4	31.0
(4)	25.8	24.5	27.1	28.2	24.6	24.2	26.6	25.9	21.5	31.7	18.5	7.3	27.6	23.9	30.8	27.1	27.0	9.1	28.1	22.9	14.7
즐거운 (5)	7.6	9.5	5.5	11.3	4.8	6.6	5.8	8.1	9.2	11.0	4.2	4.9	7.5	5.1	14.5	4.5	6.2	1.8	5.0	4.8	4.3
부정 응답(1+2)	25.4	26.0	24.7	23.9	27.9	24.2	23.7	25.4	30.8	21.6	33.3	53.7	20.9	31.1	9.8	24.5	31.1	42.7	21.6	32.9	50.0
보통 (4)	41.3	40.0	42.6	36.6	42.6	45.1	44.0	40.5	38.5	35.8	44.0	34.1	44.0	39.9	44.9	43.9	35.7	46.4	45.3	39.4	31.0
긍정 응답(4+5)	33.4	34.0	32.6	39.4	29.4	30.7	32.4	34.1	30.8	42.7	22.6	12.2	35.1	29.0	45.3	31.6	33.2	10.9	33.1	27.7	19.0
5점 평균	3.06	3.08	3.03	3.19	2.94	3.02	3.07	3.06	2.95	3.28	2.76	2.34	3.14	2.90	3.48	3.03	2.94	2.49	3.11	2.89	2.42

2-3-3) 본인의 삶에 대한 인식 (쓸모없는-가치있는)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
쓸모없는 (1)	11.3	9.8	12.9	9.2	13.6	11.1	10.1	11.0	16.9	7.3	17.3	29.3	8.8	13.5	5.1	11.0	12.9	20.9	7.9	13.4	25.9
(2)	16.3	17.6	14.7	15.1	18.0	15.6	16.4	16.7	12.3	11.5	23.8	17.1	15.5	18.1	11.2	14.2	19.5	20.0	16.5	19.9	21.6
(3)	35.0	34.0	36.1	35.2	33.5	36.5	38.2	33.9	33.8	34.4	36.9	36.6	34.3	35.3	34.1	35.5	35.7	36.4	38.1	37.2	25.9
(4)	26.5	24.8	28.4	27.5	26.5	25.4	24.2	27.7	24.6	32.6	14.3	14.6	29.8	25.4	29.4	31.6	24.1	18.2	25.9	22.1	19.0
가치있는 (5)	11.0	13.8	7.9	13.0	8.5	11.5	11.1	10.8	12.3	14.2	7.7	2.4	11.5	7.7	20.1	7.7	7.9	4.5	11.5	7.4	7.8
부정 표현(1+2)	27.5	27.4	27.6	24.3	31.6	26.6	26.6	27.7	29.2	18.8	41.1	46.3	24.4	31.6	16.4	25.2	32.4	40.9	24.5	33.3	47.4
보통 (4)	35.0	34.0	36.1	35.2	33.5	36.5	38.2	33.9	33.8	34.4	36.9	36.6	34.3	35.3	34.1	35.5	35.7	36.4	38.1	37.2	25.9
긍정 표현(4+5)	37.5	38.6	36.3	40.5	34.9	36.9	35.3	38.4	36.9	46.8	22.0	17.1	41.3	33.1	49.5	39.4	32.0	22.7	37.4	29.4	26.7
5점 평균	3.10	3.15	3.04	3.20	2.98	3.11	3.10	3.11	3.03	3.35	2.71	2.44	3.20	2.96	3.48	3.11	2.95	2.65	3.17	2.90	2.61

2-3-4) 본인의 삶에 대한 인식 (외로운-(나에게)우호적인)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
외로운 (1)	15.6	14.8	16.6	13.4	15.8	18.0	15.0	16.1	13.8	11.5	14.3	34.1	16.6	19.5	5.1	16.8	15.4	33.6	15.1	17.7	37.1
(2)	20.9	21.4	20.3	17.6	27.6	17.2	27.5	18.9	15.4	22.5	22.0	22.0	19.3	22.7	15.9	28.4	22.4	15.5	23.7	25.1	25.9
(3)	32.4	31.7	33.2	34.5	28.7	34.0	32.9	33.0	26.2	31.7	38.7	22.0	31.1	31.1	36.0	23.2	32.0	34.5	33.1	32.0	25.0
(4)	22.3	22.9	21.6	23.6	20.6	22.5	18.4	22.5	32.3	23.4	18.5	17.1	23.9	20.1	28.0	26.5	21.6	10.9	22.3	18.6	7.8
우호적인 (5)	8.9	9.3	8.4	10.9	7.4	8.2	6.3	9.5	12.3	11.0	6.5	4.9	9.1	6.7	15.0	5.2	8.7	5.5	5.8	6.5	4.3
부정 응답(1+2)	36.5	36.2	36.8	31.0	43.4	35.2	42.5	35.0	29.2	33.9	36.3	56.1	35.9	42.2	21.0	45.2	37.8	49.1	38.8	42.9	62.9
보통 (4)	32.4	31.7	33.2	34.5	28.7	34.0	32.9	33.0	26.2	31.7	38.7	22.0	31.1	31.1	36.0	23.2	32.0	34.5	33.1	32.0	25.0
긍정 응답(4+5)	31.1	32.1	30.0	34.5	27.9	30.7	24.6	32.0	44.6	34.4	25.0	22.0	33.0	26.8	43.0	31.6	30.3	16.4	28.1	25.1	12.1
5점 평균	2.88	2.90	2.85	3.01	2.76	2.86	2.73	2.90	3.14	3.00	2.81	2.37	2.90	2.72	3.32	2.75	2.86	2.39	2.80	2.71	2.16

2-3-5) 본인의 삶에 대한 인식 (텅빈-가득찬)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
텅빈 (1)	12.0	9.8	14.5	9.5	14.7	11.9	11.6	11.6	16.9	7.8	16.7	24.4	11.0	15.0	3.7	18.1	12.9	20.9	10.1	13.9	27.6
(2)	21.8	21.7	21.8	20.1	22.8	22.5	25.1	21.6	12.3	19.3	28.0	26.8	19.8	25.3	12.1	20.0	24.5	28.2	25.2	26.8	30.2
(3)	41.3	40.0	42.6	43.0	41.5	38.9	41.1	41.7	38.5	44.0	37.5	31.7	42.4	40.1	44.4	44.5	39.0	39.1	46.8	41.1	25.9
(4)	18.0	21.2	14.5	16.5	16.9	20.9	17.4	18.2	18.5	17.4	14.3	12.2	20.6	14.8	26.6	13.5	16.6	10.0	15.8	13.0	9.5
가득찬 (5)	7.0	7.4	6.6	10.9	4.0	5.7	4.8	7.0	13.8	11.5	3.6	4.9	6.2	4.8	13.1	3.9	7.1	1.8	2.2	5.2	6.9
부정 표현(1+2)	33.8	31.4	36.3	29.6	37.5	34.4	36.7	33.1	29.2	27.1	44.6	51.2	30.8	40.3	15.9	38.1	37.3	49.1	35.3	40.7	57.8
보통 (4)	41.3	40.0	42.6	43.0	41.5	38.9	41.1	41.7	38.5	44.0	37.5	31.7	42.4	40.1	44.4	44.5	39.0	39.1	46.8	41.1	25.9
긍정 표현(4+5)	25.0	28.6	21.1	27.5	21.0	26.6	22.2	25.2	32.3	28.9	17.9	17.1	26.8	19.6	39.7	17.4	23.7	11.8	18.0	18.2	16.4
5점 평균	2.86	2.95	2.77	2.99	2.73	2.86	2.79	2.88	3.00	3.06	2.60	2.46	2.91	2.69	3.33	2.65	2.80	2.44	2.75	2.69	2.38

2-3-6) 본인의 삶에 대한 인식 (비관적인-희망적인)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
비관적인 (1)	10.0	9.5	10.5	9.2	11.0	9.8	7.2	10.2	16.9	7.3	14.3	26.8	7.8	12.6	2.8	7.7	12.9	19.1	7.2	10.4	28.4
(2)	19.0	19.3	18.7	21.1	19.9	15.6	20.8	18.8	15.4	20.6	20.8	34.1	15.5	20.5	15.0	25.2	16.6	22.7	18.0	24.7	19.8
(3)	37.5	36.0	39.2	32.4	39.3	41.4	42.5	36.6	29.2	31.7	39.9	26.8	41.0	39.1	33.2	40.0	39.4	35.5	46.0	38.1	31.0
(4)	23.5	23.3	23.7	22.5	23.2	25.0	19.8	24.2	29.2	26.1	18.5	7.3	26.0	20.8	30.8	19.4	24.5	13.6	23.0	21.6	12.9
희망적인 (5)	10.0	11.9	7.9	14.8	6.6	8.2	9.7	10.2	9.2	14.2	6.5	4.9	9.7	7.0	18.2	7.7	6.6	9.1	5.8	5.2	7.8
부정 응답(1+2)	29.0	28.8	29.2	30.3	30.9	25.4	28.0	29.0	32.3	28.0	35.1	61.0	23.3	33.1	17.8	32.9	29.5	41.8	25.2	35.1	48.3
보통 (4)	37.5	36.0	39.2	32.4	39.3	41.4	42.5	36.6	29.2	31.7	39.9	26.8	41.0	39.1	33.2	40.0	39.4	35.5	46.0	38.1	31.0
긍정 응답(4+5)	33.5	35.2	31.6	37.3	29.8	33.2	29.5	34.5	38.5	40.4	25.0	12.2	35.7	27.8	49.1	27.1	31.1	22.7	28.8	26.8	20.7
5점 평균	3.05	3.09	3.00	3.13	2.94	3.06	3.04	3.05	2.98	3.19	2.82	2.29	3.14	2.89	3.47	2.94	2.95	2.71	3.02	2.87	2.52

2-3-7) 본인의 삶에 대한 인식 (실망스러운-보람있는)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
실망스러운 (1)	11.3	9.8	12.9	10.6	11.8	11.5	9.7	11.6	13.8	7.3	16.7	26.8	9.4	14.2	3.3	11.6	14.9	20.0	9.4	11.7	29.3
(2)	22.0	22.1	21.8	19.7	24.3	22.1	19.3	22.5	26.2	19.3	28.6	31.7	19.6	23.2	18.7	18.7	22.4	30.0	23.0	27.3	20.7
(3)	37.4	38.3	36.3	35.6	39.3	37.3	44.0	35.0	35.4	37.2	36.9	22.0	39.4	36.7	39.3	45.2	32.4	36.4	36.7	36.4	33.6
(4)	20.4	19.8	21.1	23.6	16.9	20.5	17.9	22.2	13.8	25.2	13.1	14.6	21.4	18.9	24.3	19.4	21.6	8.2	25.9	18.2	7.8
보람있는 (5)	9.0	10.0	7.9	10.6	7.7	8.6	9.2	8.7	10.8	11.0	4.8	4.9	10.2	7.0	14.5	5.2	8.7	5.5	5.0	6.5	8.6
부정 표현(1+2)	33.3	31.9	34.7	30.3	36.0	33.6	29.0	34.1	40.0	26.6	45.2	58.5	29.0	37.4	22.0	30.3	37.3	50.0	32.4	39.0	50.0
보통 (4)	37.4	38.3	36.3	35.6	39.3	37.3	44.0	35.0	35.4	37.2	36.9	22.0	39.4	36.7	39.3	45.2	32.4	36.4	36.7	36.4	33.6
긍정 표현(4+5)	29.4	29.8	28.9	34.2	24.6	29.1	27.1	30.9	24.6	36.2	17.9	19.5	31.6	25.9	38.8	24.5	30.3	13.6	30.9	24.7	16.4
5점 평균	2.94	2.98	2.89	3.04	2.85	2.93	2.98	2.94	2.82	3.13	2.61	2.39	3.03	2.81	3.28	2.88	2.87	2.49	2.94	2.81	2.46

2-3-8) 본인의 삶에 대한 인식 (운이없는-행운이 따르는)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
운이없는 (1)	15.6	13.8	17.6	14.8	15.8	16.4	14.5	15.3	21.5	12.4	20.2	24.4	14.5	19.3	5.6	15.5	19.1	26.4	14.4	16.5	37.9
(2)	20.0	20.5	19.5	18.7	20.6	20.9	19.8	20.1	20.0	17.9	24.4	34.1	17.7	21.7	15.4	19.4	21.2	18.2	18.7	26.0	22.4
(3)	37.0	35.0	39.2	35.2	38.6	37.3	35.3	37.3	40.0	35.8	35.1	31.7	39.1	35.5	41.1	41.3	32.8	40.0	38.1	37.2	25.9
(4)	19.9	24.3	15.0	20.8	21.3	17.2	23.7	19.3	12.3	24.3	13.1	7.3	21.7	17.2	27.1	18.1	20.3	10.0	18.7	15.6	9.5
행운이 따르는 (5)	7.5	6.4	8.7	10.6	3.7	8.2	6.8	8.0	6.2	9.6	7.1	2.4	7.0	6.3	10.7	5.8	6.6	5.5	10.1	4.8	4.3
부정 응답(1+2)	35.6	34.3	37.1	33.5	36.4	37.3	34.3	35.4	41.5	30.3	44.6	58.5	32.2	41.0	21.0	34.8	40.2	44.5	33.1	42.4	60.3
보통 (4)	37.0	35.0	39.2	35.2	38.6	37.3	35.3	37.3	40.0	35.8	35.1	31.7	39.1	35.5	41.1	41.3	32.8	40.0	38.1	37.2	25.9
긍정 응답(4+5)	27.4	30.7	23.7	31.3	25.0	25.4	30.4	27.3	18.5	33.9	20.2	9.8	28.7	23.5	37.9	23.9	27.0	15.5	28.8	20.3	13.8
5점 평균	2.84	2.89	2.78	2.94	2.76	2.80	2.88	2.84	2.62	3.01	2.63	2.29	2.89	2.70	3.22	2.79	2.74	2.50	2.91	2.66	2.20

2-4) 본인의 삶에 긍정적인 요소

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
심리 및 정서 상태	32.0	31.2	32.9	29.9	33.5	32.8	30.4	32.4	33.8	28.9	31.0	19.5	35.7	27.5	44.4	30.3	28.2	20.9	36.0	24.2	20.7
건강 상태	36.9	41.0	32.4	35.9	40.8	33.6	33.8	38.6	32.3	39.9	31.5	29.3	38.3	33.8	45.3	38.7	32.4	29.1	37.4	37.7	22.4
가족과의 관계	58.4	58.3	58.4	60.6	58.5	55.7	50.2	61.9	55.4	62.4	54.8	48.8	58.7	54.9	67.8	63.9	55.2	45.5	61.2	56.7	34.5
가족 외 타인과의 관계	41.9	40.7	43.2	43.3	45.2	36.5	41.1	41.5	47.7	42.7	38.1	17.1	45.8	38.4	51.4	47.7	40.2	18.2	37.4	42.4	26.7
경제적 상태	24.4	24.3	24.5	23.2	25.7	24.2	18.4	26.5	26.2	22.5	17.9	22.0	28.7	22.5	29.4	20.0	24.1	20.0	24.5	22.9	23.3
취미 및 여가활동 (문화예술활동 포함)	51.9	49.5	54.5	58.8	50.7	45.1	49.8	52.1	56.9	57.3	54.2	51.2	47.7	52.4	50.5	51.0	52.3	55.5	48.2	49.4	54.3
소속 집단 (직장, 학교 등)	25.6	27.4	23.7	29.6	21.7	25.4	30.4	23.9	24.6	29.8	16.1	7.3	29.5	24.4	29.0	25.8	26.1	14.5	24.5	29.4	16.4
취업 및 진로	15.4	15.0	15.8	15.5	15.1	15.6	15.0	15.5	15.4	15.1	14.3	14.6	16.1	15.0	16.4	15.5	14.9	12.7	15.8	14.3	15.5
기타	2.6	1.4	3.9	2.5	1.8	3.7	2.9	2.7	1.5	0.9	4.2	4.9	2.7	3.4	0.5	0.6	3.7	8.2	1.4	1.3	12.1

2-5) 본인의 삶에 부정적인 요소

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
심리 및 정서 상태	34.0	32.1	36.1	35.2	33.8	32.8	31.4	35.8	27.7	34.4	38.7	51.2	29.8	39.1	20.1	34.8	38.6	42.7	28.1	42.0	57.8
건강 상태	29.1	26.2	32.4	26.4	29.8	31.6	30.0	29.5	23.1	23.9	33.3	39.0	29.2	32.9	18.7	27.1	32.8	39.1	28.1	34.6	43.1
가족과의 관계	15.4	13.3	17.6	13.0	18.8	14.3	12.1	16.5	16.9	10.6	17.3	36.6	15.0	19.3	4.7	12.9	19.9	29.1	10.8	19.9	36.2
가족 외 타인과의 관계	19.5	19.8	19.2	17.6	22.1	18.9	16.4	21.0	16.9	14.7	22.0	34.1	19.6	23.0	9.8	16.1	24.5	33.6	15.1	25.5	37.9
경제적 상태	59.4	55.2	63.9	54.2	61.0	63.5	61.4	57.2	70.8	52.8	63.7	68.3	60.3	62.1	51.9	58.1	60.2	73.6	65.5	59.3	69.0
취미 및 여가활동 (문화예술활동 포함)	12.9	12.6	13.2	12.7	13.6	12.3	15.0	12.3	10.8	9.2	15.5	7.3	14.5	13.5	11.2	13.5	14.1	14.5	10.1	14.3	19.0
소속 집단 (직장, 학교 등)	26.4	26.0	26.8	26.4	25.0	27.9	25.6	27.7	18.5	26.1	20.8	19.5	29.8	29.2	18.7	29.7	30.3	29.1	23.0	33.8	32.8
취업 및 진로	52.6	56.9	47.9	66.5	48.9	40.6	49.3	53.2	58.5	68.8	66.7	65.9	35.4	54.3	48.1	54.2	53.9	60.9	54.7	50.2	62.1
기타	2.6	2.9	2.4	3.5	1.5	2.9	2.4	2.8	1.5	3.2	1.2	0.0	3.2	1.9	4.7	1.9	2.1	0.9	2.2	0.9	2.6

2-6) 미래 삶에 대한 희망정도

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
매우 비관적	5.4	6.2	4.5	3.2	5.5	7.8	5.8	5.1	6.2	3.2	7.7	12.2	4.8	7.2	.5	5.2	5.4	15.5	4.3	5.2	17.2
비관적	18.0	17.6	18.4	19.4	18.4	16.0	20.3	16.9	20.0	15.6	18.5	39.0	16.9	20.6	10.7	18.7	20.7	27.3	15.8	22.5	28.4
보통	40.5	39.5	41.6	38.7	43.4	39.3	40.6	40.0	44.6	39.4	43.5	36.6	40.2	40.6	40.2	43.2	36.5	40.0	45.3	43.7	29.3
낙관적	29.6	29.0	30.3	29.9	27.9	31.1	27.5	31.4	21.5	34.4	25.0	9.8	31.1	26.6	37.9	25.2	32.8	12.7	31.7	23.4	19.8
매우 낙관적	6.5	7.6	5.3	8.8	4.8	5.7	5.8	6.6	7.7	7.3	5.4	2.4	7.0	4.9	10.7	7.7	4.6	4.5	2.9	5.2	5.2
부정 표현(1+2)	23.4	23.8	22.9	22.5	23.9	23.8	26.1	22.0	26.2	18.8	26.2	51.2	21.7	27.8	11.2	23.9	26.1	42.7	20.1	27.7	45.7
보통 (4)	40.5	39.5	41.6	38.7	43.4	39.3	40.6	40.0	44.6	39.4	43.5	36.6	40.2	40.6	40.2	43.2	36.5	40.0	45.3	43.7	29.3
긍정 표현(4+5)	36.1	36.7	35.5	38.7	32.7	36.9	33.3	38.1	29.2	41.7	30.4	12.2	38.1	31.6	48.6	32.9	37.3	17.3	34.5	28.6	25.0
5점 평균	3.14	3.14	3.13	3.22	3.08	3.11	3.07	3.18	3.05	3.27	3.02	2.51	3.18	3.02	3.48	3.12	3.10	2.64	3.13	3.01	2.67

2-7-1) 미래 삶에 중요한 요소(복수응답)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
심리 및 정서 상태	50.4	43.1	58.4	51.8	50.7	48.4	43.5	52.8	52.3	49.5	48.2	43.9	52.5	51.7	46.7	52.9	49.4	47.3	54.0	51.1	56.0
건강 상태	58.9	57.6	60.3	56.3	59.2	61.5	56.0	60.4	55.4	56.4	55.4	58.5	61.9	59.0	58.4	63.2	55.6	60.0	64.0	55.8	60.3
가족과의 관계	48.1	44.0	52.6	47.2	47.4	50.0	39.1	52.3	43.1	45.0	45.8	31.7	52.8	47.4	50.0	51.6	44.0	40.9	51.1	46.3	48.3
가족 외 타인과의 관계	38.1	36.9	39.5	40.1	40.8	32.8	33.3	39.8	40.0	39.9	33.3	31.7	39.9	37.9	38.8	38.7	36.9	34.5	39.6	39.0	37.9
경제적 상태	81.8	77.1	86.8	77.8	83.5	84.4	81.2	82.4	78.5	78.0	75.6	70.7	87.9	82.9	78.5	87.1	75.5	86.4	85.6	80.1	87.1
취미 및 여가활동 (문화예술활동 포함)	34.0	32.6	35.5	36.3	33.1	32.4	30.9	35.6	30.8	28.9	38.7	24.4	35.9	36.3	27.6	30.3	39.0	43.6	33.8	38.1	41.4
소속 집단 (직장, 학교 등)	36.5	35.5	37.6	43.0	34.9	30.7	33.3	37.5	38.5	41.7	32.1	29.3	36.2	38.4	31.3	41.3	40.7	31.8	35.3	39.8	40.5
취업 및 진로	49.6	50.0	49.2	64.8	51.5	29.9	45.4	50.0	60.0	66.1	63.1	56.1	33.2	51.0	45.8	51.6	49.0	57.3	52.5	45.9	58.6
기타	.6	.5	.8	1.1	0.0	.8	.5	.8	0.0	.9	.6	0.0	.5	.5	.9	.6	0.0	1.8	.7	.4	0.0

2-7-2) 미래 삶에 중요한 요소(Top1)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
심리 및 정서 상태	9.6	6.4	13.2	10.2	9.9	8.6	7.7	10.0	12.3	9.2	9.5	9.8	9.9	9.4	10.3	8.4	10.8	7.3	8.6	8.7	10.3
건강 상태	13.9	13.1	14.7	10.9	12.1	19.3	11.6	15.0	12.3	12.8	9.5	12.2	16.6	13.3	15.4	14.8	12.0	12.7	14.4	12.6	14.7
가족과의 관계	7.5	7.9	7.1	5.3	7.0	10.7	7.7	8.0	3.1	4.6	8.9	2.4	9.1	6.8	9.3	6.5	8.3	3.6	8.6	9.5	3.4
가족 외 타인과의 관계	3.0	3.6	2.4	3.5	2.2	3.3	2.9	3.2	1.5	3.7	2.4	4.9	2.7	2.4	4.7	1.9	3.3	2.7	0.7	3.9	1.7
경제적 상태	43.9	43.1	44.7	36.3	51.5	44.3	47.3	43.0	40.0	37.2	36.9	46.3	50.7	45.2	40.2	52.3	36.5	50.9	52.5	39.8	47.4
취미 및 여가활동 (문화예술활동 포함)	3.1	4.0	2.1	3.9	2.2	3.3	4.8	2.5	3.1	1.8	5.4	4.9	2.7	3.2	2.8	0.0	6.6	2.7	0.0	5.6	1.7
소속 집단 (직장, 학교 등)	3.3	4.3	2.1	4.2	2.6	2.9	1.9	3.8	3.1	5.0	1.8	7.3	2.4	3.9	1.4	1.9	6.2	3.6	0.7	6.9	2.6
취업 및 진로	15.3	17.4	12.9	24.6	12.5	7.4	15.5	14.0	24.6	25.2	25.0	12.2	5.4	15.4	15.0	13.5	16.2	15.5	13.7	12.6	18.1
기타	0.5	0.2	0.8	1.1	0.0	0.4	0.5	0.6	0.0	0.5	0.6	0.0	0.5	0.3	0.9	0.6	0.0	0.9	0.7	0.4	0.0

Ⅲ. 상세 조사 결과

1) 청년고립 현황 및 전반적 인식
2) 청년고립에 따른 청년의 삶
3) 청년고립의 원인
4) 청년고립의 해결 방안

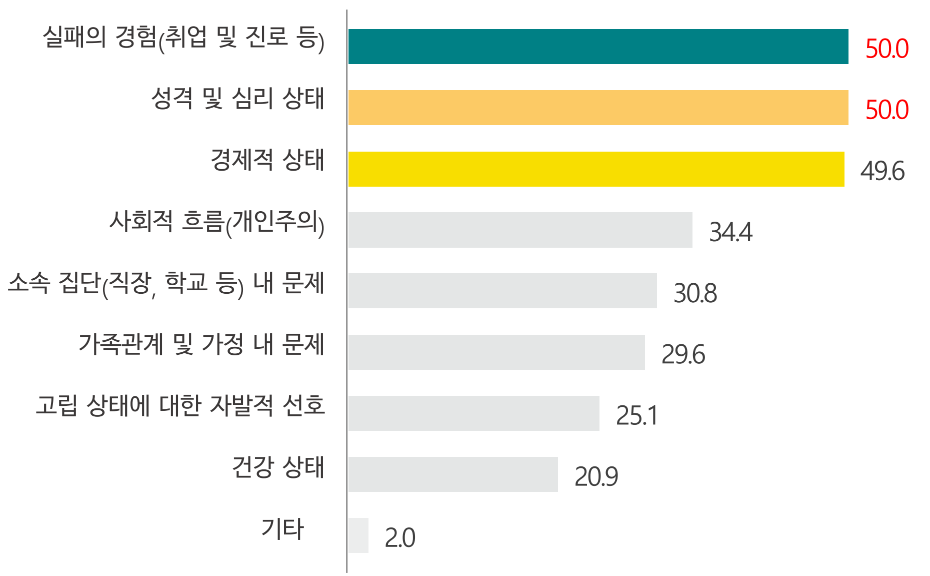
- 물리적 고립의 원인
- 정서적 고립의 원인
- 청년고립 원인의 발생 시기

물리적 고립 경험자의 50%가 실패의 경험이 고립의 원인이 되었다고 응답함

- 물리적 고립의 실제 원인으로 실패의 경험(50%)과 성격 및 심리상태(50%)가 동률로 나타났으며 경제적 상태는 49.6%로 나타남.
- 물리적 고립 비경험자는 물리적 고립 예상 원인으로 실패의 경험을 선택한 비율이 63.6%로 가장 높았고, 경제적 상태(59.9%) 〉 성격 및 심리 상태(47.3%)순으로 나타남.
- 물리적 고립 경험자들은 평균 3개 이상의 원인을 선택하여 고립이 하나의 이유로 발생하지 않는다는 것을 확인 할 수 있음.

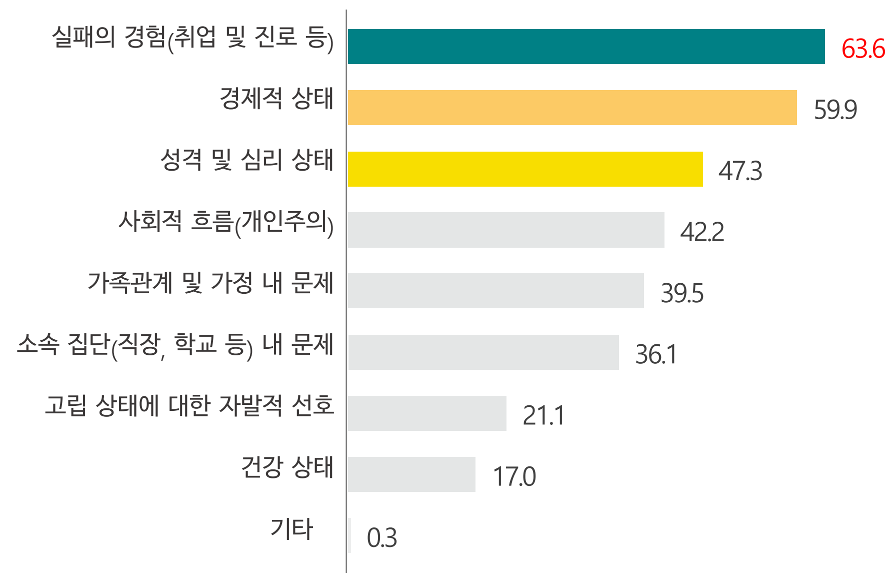
물리적 고립 경험자의 실제 고립 원인

(Base: 물리적 고립 경험자, n: 506, Unit: %, 복수응답)



물리적 고립 비경험자가 예상하는 고립 원인

(Base: 물리적 고립 비경험자, n: 294 Unit: %, 복수응답)



물리적 고립 고위험 경험자가 선택한 1순위 원인은 '성격 및 심리 상태'

- 고립 기간에 따른 차이는 있지만 대부분 실패의 경험, 성격 및 심리상태, 경제적 상태가 복합적으로 작용되어 고립이 발생한 것으로 확인할 수 있음.
- 일시적 경험자는 실패의 경험을 선택 (48.4%)한 비율이 가장 높게 나타나, 실패한 후 일시적 단절 상태를 경험하게 되는 것으로 예상할 수 있음.
- 경계성 경험자는 일시적 청년에 비해 성격 및 심리상태 비율이 높게 나타나, 실패로 인한 일시적 경험 후 성격 및 심리상태의 문제로 조금 더 긴 기간의 고립으로 악화될 가능성을 추측해 볼 수 있음.
- 고위험 경험자는 경계성 경험자에 비해 성격 및 심리상태와 경제적 상태의 비율이 큰 폭으로 높아져, 개인의 성격과 경제적 상태에 대한 개선이 없으면 고위험 상태의 고립으로 장기화 될 수 있다고 추측해 볼 수 있음.

고립 정도에 따른 물리적 고립 경험자의 실제 고립 원인

(Base: 물리적 고립 경험자, n: 506, Unit: %)

	전체	물리적 고립 정도		
		일시적	경계성	고위험
실패의 경험(취업 및 진로 등)	50.0	48.4	50.6	50.9
성격 및 심리 상태	50.0	41.9	50.2	60.9
경제적 상태	49.6	45.2	49.4	56.4
사회적 흐름(개인주의)	34.4	39.4	31.5	33.6
소속 집단(직장, 학교 등) 내 문제	30.8	28.4	32.8	30.0
가족관계 및 가정 내 문제	29.6	31.6	29.9	26.4
고립 상태에 대한 자발적 선호	25.1	23.2	22.8	32.7
건강 상태	20.9	20.0	19.9	24.5
기타	2.0	1.9	1.7	2.7

주로 심리적 원인을 꼽음

- 내성적인 성격 때문에 타인과 대화를 잘 하지 않았음.
- 본인 성격 자체가 스스로 고립 상태를 만든 것 같음.
- 별다른 이유 없이 혼자 있고 싶었음.
- 복합적인 이유가 있었지만 개인적 성향이 가장 크게 작용한 것 같음.
- 성격 탓으로 친구 사귀기 힘들었음.

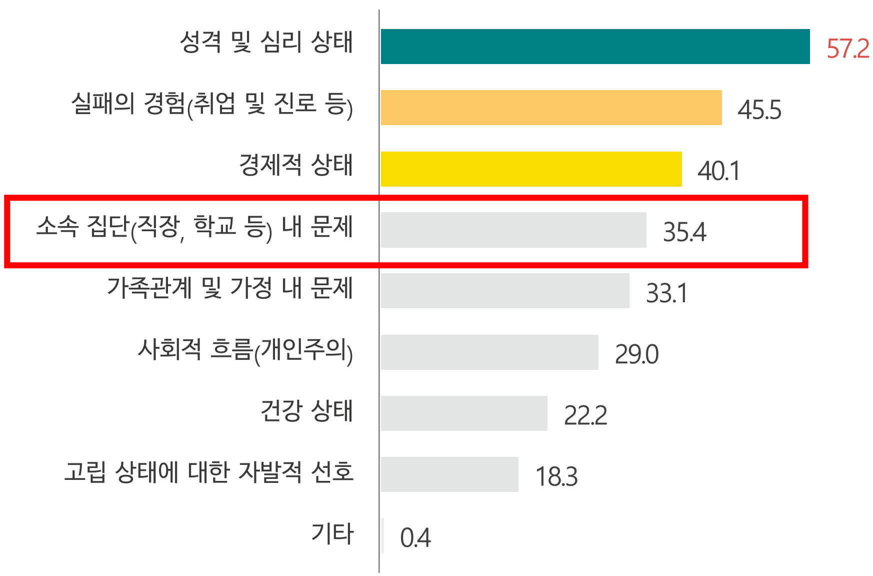
(주관식 응답 중)

정서적 고립 경험자의 가장 큰 원인은 '성격 및 심리 상태' (57.2%)

- 정서적 고립의 실제 원인은 성격 및 심리(57.2%) 〉 실패의 경험(45.5%) 〉 경제적 상태(40.1%)순으로 나타남. 물리적 고립과 주요원인은 같으나 우선순위에서 개인의 성격 부분 선택 비율이 더 높게 나타남.
- 정서적 고립 비경험자가 예상하는 고립 원인은 성격 및 심리상태(58.0%), 실패의 경험(56.1%), 소속 집단 내 문제(49.0%)로 나타남.
- 고립의 실제 원인과 예상 원인에서 가장 큰 차이를 보인 항목은 '소속 내 집단 문제'로 예상 원인 비율이 13.6%p 높게 나타나, 학교나 직장에 적응하지 못하고 고립된다는 사회적 편견이 일부 존재한다고 예상할 수 있음.

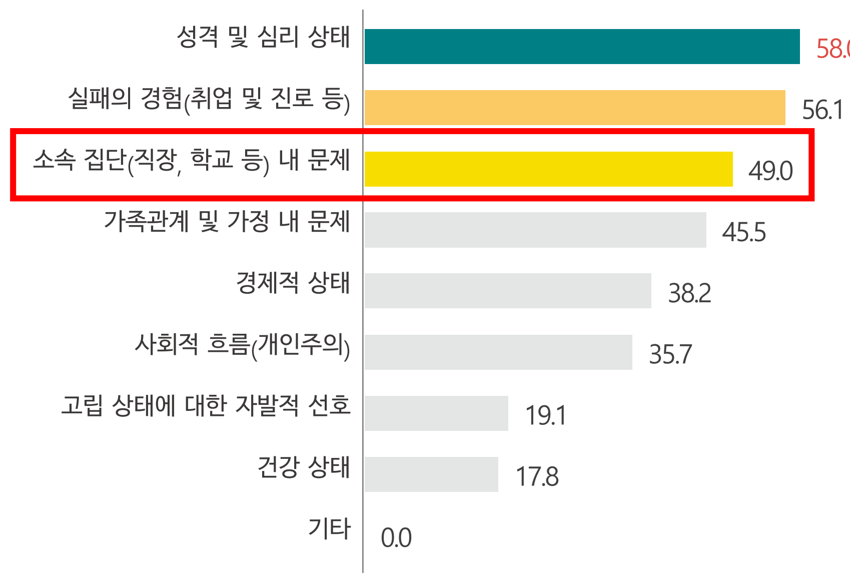
정서적 고립 경험자의 실제 고립 원인

(Base: 정서적 고립 경험자, n: 486, Unit: %, 복수응답)



정서적 고립 비경험자가 예상하는 고립 원인

(Base: 정서적 고립 비경험자, n: 314 Unit: %, 복수응답)



통계표 참고 57p

정서적 고립 고위험 경험자가 선택한 1순위 원인도 '성격 및 심리 상태'

- 고위험 경험자의 정서적 고립 원인은 성격 및 심리 상태(69.8%) 〉 경제적 상태(55.2%) 〉 실패의 경험(52.6%)순으로 전체 응답 경향과 크게 다르지 않지만 모두 선택 비율이 높게 나타남. 특히 성격 및 심리 상태는 12.6%p의 차이를 보임.
- 경제적 상태의 경우 일시적 고립 청년이 고립의 실제 원인으로 꼽은 비율이 30.2%이지만 고위험 청년은 55.2%가 응답해 전체 원인 중 일시적 경험자와 고위험 경험자 사이의 응답 비율이 가장 큰 차이를 보인 원인으로 나타나면서 경제적 상태가 부정적일 경우 정서적 고립이 장기화 될 수 있다고 예상할 수 있음.

고립 정도에 따른 정서적 고립 경험자의 실제 고립 원인

(Base: 정서적 고립 경험자, n: 486, Unit: %)

	전체	정서적 고립 정도		
		일시적	경계성	고위험
성격 및 심리 상태	57.2	53.2	53.2	69.8
실패의 경험(취업 및 진로 등)	45.5	41.0	44.6	52.6
경제적 상태	40.1	30.2	38.5	55.2
소속 집단(직장, 학교 등) 내 문제	35.4	26.6	35.9	44.8
가족관계 및 가정 내 문제	33.1	26.6	31.6	44.0
사회적 흐름(개인주의)	29.0	26.6	29.4	31.0
건강 상태	22.2	15.8	23.8	26.7
고립 상태에 대한 자발적 선호	18.3	13.7	17.3	25.9
기타	0.4	0.0	0.4	0.9

주로 심리적 원인을 꼽음

- 그냥 나가기 싫고 혼자 있고 싶었음.
- 갑자기 머리가 텅 빈 것 같고 막막해서 아무것도 할 수 없었음.
- 누군가에게 다가가기가 어려웠음.
- 아무도 만나고 싶지 않고, 무기력하며 시간이 그냥 흐르길 원했음.
- 고등학생이 되면서 여러가지 마음, 정신의 문제가 생겼음.
- 우울감 증대로 인한 정서적 고립을 경험함.

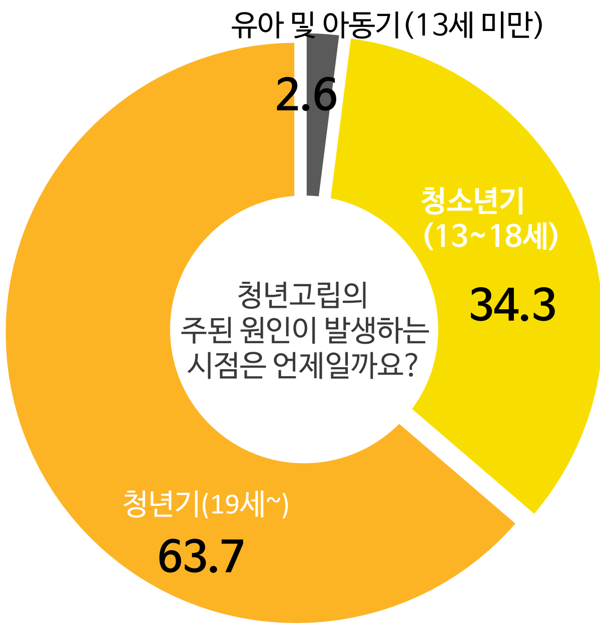
(주관식 응답 중)

청년고립 원인의 주된 발생 시기는 청년기(63.7%)

- 전체 응답자의 63.7%가 청년고립 원인의 발생 시기를 청년기라고 응답함. 독립을 경험하는 청년기에 자립을 하지 못하고 여러 상황으로 인해 혼자가 되어 버리는 고립 문제가 발생하는 것을 알 수 있음.
- 청소년기에 고립의 원인이 발생한다고 응답한 비율은 34.3%로 나타났으며 물리적, 정서적 고립 모두 고위험 경험자에게서 응답 비율이 소폭 높게 나타남. (물리적 고립 고위험 경험자 38.2%, 정서적 고립 고위험 경험자 35.3%) 인터뷰에 응한 고위험 고립 경험자들은 청소년기의 문제를 지적함.

청년고립 원인의 발생 시기

(Base: 고립 경험자, n=586, Unit: %)



청소년기에 처음 고립을 경험했다는 고위험 경험자

심층인터뷰 중 (인터뷰이D)

17살 때 학교 부적응으로 자퇴를 한 후, 은둔하게 되었습니다. 초반엔 친구들이 있었기에 친구들 만날 때 집 밖을 나가곤 했습니다. 그러나 친구들과 사이가 멀어지고 더 이상 갈 곳도 만날 사람도 없어지자 계속 집에서만 지내게 되었고 그것이 2년 동안 이어져 왔습니다.

심층인터뷰 중 (인터뷰이B)

기간은 간헐적이었고 17살부터 현재 40대를 바라보고 있는 상태에서도 완전하게 벗어났다고 생각하지 못하고 있습니다. 가족들에게 인정받지 못하고 믿어주지 않던 것들, 그리고 처음으로 마음먹은 나의 결정이 뜻한대로 되지 않았습니다. 그 이후 학업, 가족, 친구, 관계를 하나씩 끊어내고 내려놨었습니다.

통계표 참고 58p

3) 청년고립의 원인 | 통계표

3-1) 물리적 고립의 원인 (경험자)

(Base: 물리적 고립 경험자, Unit: %, 복수응답)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험	물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(506)	(257)	(249)	(180)	(180)	(146)	(148)	(322)	(36)	(139)	(118)	(26)	(223)	(506)	(155)	(241)	(110)	(103)	(205)	(98)
경제적 상태	49.6	49.4	49.8	46.7	51.7	50.7	47.3	50.0	55.6	44.6	52.5	65.4	49.3	49.6	45.2	49.4	56.4	50.5	47.8	63.3
실패의 경험(취업 및 진로 등)	50.0	50.6	49.4	42.2	55.0	53.4	43.2	52.5	55.6	43.2	58.5	53.8	49.3	50.0	48.4	50.6	50.9	49.5	48.8	58.2
소속 집단(직장, 학교 등) 내 문제	30.8	30.4	31.3	33.3	31.7	26.7	25.7	32.0	41.7	37.4	30.5	26.9	27.4	30.8	28.4	32.8	30.0	27.2	34.1	36.7
사회적 흐름(개인주의)	34.4	36.2	32.5	38.9	32.8	30.8	35.1	34.5	30.6	38.1	28.8	46.2	33.6	34.4	39.4	31.5	33.6	36.9	34.6	34.7
건강 상태	20.9	24.5	17.3	16.7	24.4	21.9	20.3	22.0	13.9	13.7	29.7	30.8	19.7	20.9	20.0	19.9	24.5	19.4	20.0	29.6
성격 및 심리 상태	50.0	46.7	53.4	50.6	47.8	52.1	46.6	50.6	58.3	48.2	50.0	46.2	51.6	50.0	41.9	50.2	60.9	44.7	49.3	62.2
가족관계 및 가정 내 문제	29.6	29.6	29.7	29.4	30.0	29.5	25.7	30.7	36.1	28.1	23.7	42.3	32.3	29.6	31.6	29.9	26.4	20.4	32.7	41.8
고립 상태에 대한 자발적 선호	25.1	24.9	25.3	28.9	18.9	28.1	27.0	24.5	22.2	23.7	29.7	26.9	23.3	25.1	23.2	22.8	32.7	18.4	24.9	25.5
기타	2.0	1.6	2.4	1.7	2.8	1.4	1.4	2.2	2.8	1.4	3.4	0.0	1.8	2.0	1.9	1.7	2.7	1.9	1.0	1.0

3-2) 물리적 고립의 원인 (비경험자)

(Base: 물리적 고립 비경험자, Unit: %, 복수응답)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험
사례수	(294)	(163)	(131)	(104)	(92)	(98)	(59)	(206)	(29)	(79)	(50)	(15)	(150)	(80)	(214)	(36)	(26)	(18)
경제적 상태	59.9	58.3	61.8	57.7	58.7	63.3	55.9	62.6	48.3	60.8	48.0	40.0	65.3	61.3	59.3	63.9	57.7	61.1
실패의 경험(취업 및 진로 등)	63.6	55.2	74.0	58.7	63.0	69.4	55.9	67.0	55.2	57.0	56.0	80.0	68.0	76.3	58.9	80.6	73.1	72.2
소속 집단(직장, 학교 등) 내 문제	36.1	33.1	39.7	39.4	34.8	33.7	35.6	36.9	31.0	36.7	32.0	33.3	37.3	45.0	32.7	41.7	46.2	50.0
사회적 흐름(개인주의)	42.2	41.1	43.5	41.3	41.3	43.9	27.1	46.6	41.4	41.8	50.0	26.7	41.3	43.8	41.6	47.2	42.3	38.9
건강 상태	17.0	18.4	15.3	19.2	14.1	17.3	13.6	18.9	10.3	22.8	10.0	13.3	16.7	23.8	14.5	22.2	23.1	27.8
성격 및 심리 상태	47.3	45.4	49.6	51.0	50.0	40.8	39.0	49.0	51.7	46.8	50.0	60.0	45.3	47.5	47.2	33.3	69.2	44.4
가족관계 및 가정 내 문제	39.5	38.0	41.2	47.1	35.9	34.7	27.1	43.2	37.9	40.5	42.0	33.3	38.7	40.0	39.3	44.4	38.5	33.3
고립 상태에 대한 자발적 선호	21.1	20.9	21.4	19.2	25.0	19.4	11.9	22.8	27.6	24.1	28.0	13.3	18.0	15.0	23.4	19.4	3.8	22.2
기타	0.3	0.0	0.8	0.0	1.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6

3-3) 정서적 고립의 원인 (경험자)

(Base: 정서적 고립 경험자, Unit: %, 복수응답)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험	물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(486)	(240)	(246)	(162)	(178)	(146)	(138)	(311)	(37)	(120)	(109)	(28)	(229)	(486)	(110)	(205)	(91)	(139)	(231)	(116)
경제적 상태	40.1	39.2	41.1	35.2	45.5	39.0	37.7	40.5	45.9	29.2	48.6	64.3	38.9	40.1	33.6	35.1	54.9	30.2	38.5	55.2
실패의 경험(취업 및 진로 등)	45.5	50.0	41.1	35.8	51.1	49.3	39.9	47.9	45.9	40.8	60.6	0.4	41.5	45.5	36.4	47.8	50.5	41.0	44.6	52.6
소속 집단(직장, 학교 등) 내 문제	35.4	35.4	35.4	39.5	32.0	34.9	34.1	36.7	29.7	41.7	28.4	35.7	35.4	35.4	36.4	36.1	35.2	26.6	35.9	44.8
사회적 흐름(개인주의)	29.0	33.8	24.4	30.2	28.1	28.8	27.5	30.5	21.6	31.7	22.9	35.7	29.7	29.0	35.5	26.3	31.9	26.6	29.4	31.0
건강 상태	22.2	23.8	20.7	24.1	21.3	21.2	15.9	25.1	21.6	22.5	23.9	39.3	19.2	22.2	19.1	26.3	19.8	15.8	23.8	26.7
성격 및 심리 상태	57.2	52.1	62.2	59.9	57.3	54.1	58.0	57.2	54.1	52.5	56.0	71.4	58.5	57.2	66.4	48.3	68.1	53.2	53.2	69.8
가족관계 및 가정 내 문제	33.1	28.8	37.4	34.0	30.9	34.9	28.3	34.7	37.8	28.3	39.4	42.9	31.4	33.1	30.0	33.7	34.1	26.6	31.6	44.0
고립 상태에 대한 자발적 선호	18.3	18.3	18.3	25.9	12.4	17.1	14.5	20.3	16.2	21.7	21.1	17.9	15.3	18.3	19.1	18.5	24.2	13.7	17.3	25.9
기타	0.4	0.8	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	0.3	2.7	0.8	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	1.0	0.0	0.0	0.4	0.9

3-4) 정서적 고립의 원인 (비경험자)

(Base: 정서적 고립 비경험자, Unit: %, 복수응답)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험
사례수	(314)	(180)	(134)	(122)	(94)	(98)	(69)	(217)	(28)	(98)	(59)	(13)	(144)	(100)	(214)	(45)	(36)	(19)
경제적 상태	38.2	36.1	41.0	32.8	45.7	37.8	31.9	39.6	42.9	35.7	33.9	30.8	42.4	39.0	37.9	44.4	36.1	31.6
실패의 경험(취업 및 진로 등)	56.1	54.4	58.2	57.4	62.8	48.0	53.6	56.7	57.1	61.2	57.6	53.8	52.1	58.0	55.1	64.4	55.6	47.4
소속 집단(직장, 학교 등) 내 문제	49.0	43.3	56.7	48.4	54.3	44.9	34.8	53.0	53.6	49.0	42.4	46.2	52.1	51.0	48.1	48.9	50.0	57.9
사회적 흐름(개인주의)	35.7	35.0	36.6	36.9	37.2	32.7	27.5	37.8	39.3	40.8	32.2	23.1	34.7	33.0	36.9	31.1	30.6	42.1
건강 상태	17.8	20.6	14.2	16.4	18.1	19.4	14.5	19.4	14.3	16.3	25.4	15.4	16.0	14.0	19.6	13.3	16.7	10.5
성격 및 심리 상태	58.0	50.6	67.9	55.7	63.8	55.1	42.0	62.7	60.7	56.1	62.7	30.8	59.7	58.0	57.9	60.0	44.4	78.9
가족관계 및 가정 내 문제	45.5	39.4	53.7	43.4	54.3	39.8	30.4	50.7	42.9	41.8	40.7	38.5	50.7	37.0	49.5	35.6	30.6	52.6
고립 상태에 대한 자발적 선호	19.1	20.0	17.9	18.9	22.3	16.3	13.0	21.7	14.3	19.4	27.1	7.7	16.7	19.0	19.2	17.8	19.4	21.1
기타	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

3-5) 청년고립 원인의 발생 시기

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
유아 및 아동기(13세미만)	2.6	2.1	3.2	3.2	2.2	2.5	1.4	3.4	0.0	2.3	1.8	0.0	3.5	2.0	4.2	1.9	2.1	0.9	1.4	2.2	3.4
청소년기(13세~18세)	33.5	34.3	32.6	41.2	27.2	31.6	30.4	32.8	49.2	41.3	29.2	43.9	29.8	34.3	31.3	30.3	37.3	38.2	31.7	36.8	35.3
청년기(19세~)	63.9	63.6	64.2	55.6	70.6	66.0	68.1	63.8	50.8	56.4	69.0	56.1	66.8	63.7	64.5	67.7	60.6	60.9	66.9	61.0	61.2

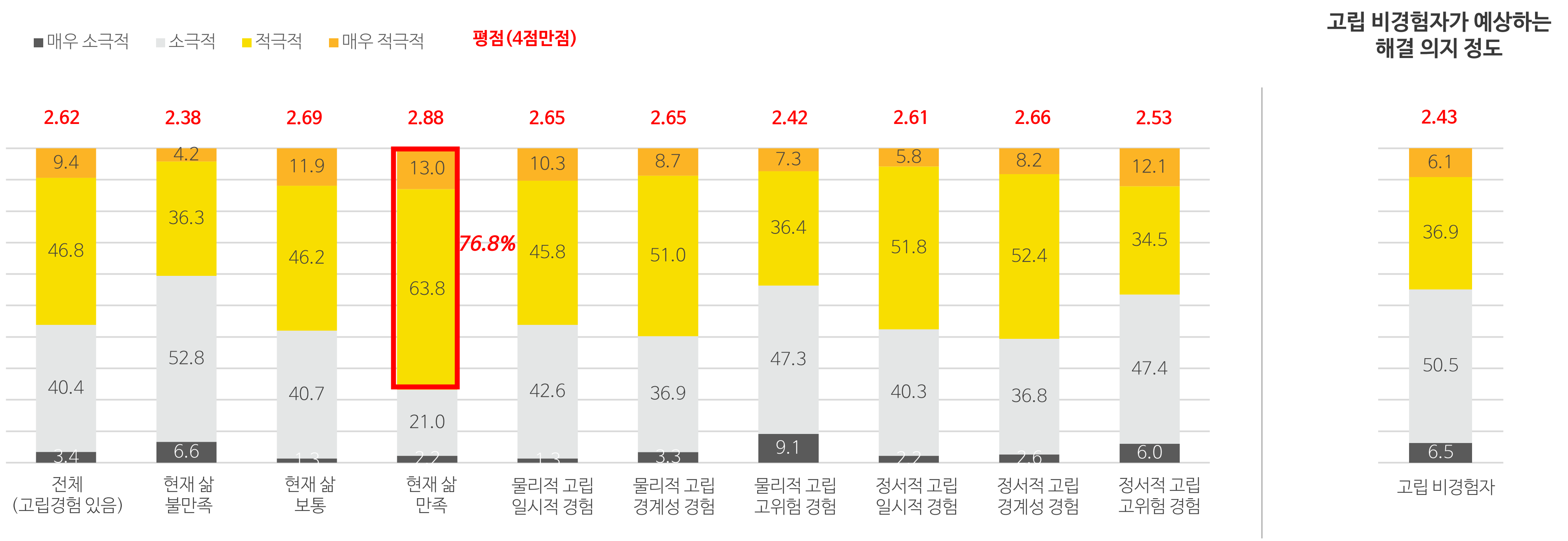
Ⅲ. 상세 조사 결과

고립 경험자의 56.2%가 고립에 대한 적극적 해결 의지가 있음

- 고립 경험자의 56.2%가 고립 해결을 위해 적극적인 의지를 가졌거나 가지고 있다고 응답함. 반면 고립 비경험자의 43.0%만이 고립 경험자가 적극적인 의지를 가졌을 것이라 예상함.
- 본인의 삶에 만족한다고 응답한 사람의 76.8%가 적극적인 의지를 가졌거나 가지고 있다고 응답하여, 의지를 가지고 다양한 노력을 한 결과 만족한 삶을 획득했다고 추측해 볼 수 있음.
- 물리적, 정서적 고립 모두 고위험 경험자의 적극적 해결 의지 비율이 비교적 낮게 나타났고, 일시적 경험자보다 경계성 경험자의 해결의지가 소폭 높게 나타남. 이는 일시적 고립청년의 일부는 이 상태가 해결해야 하는 고립 문제라고 인식하지 않는다고 추측해 볼 수 있음.

청년고립 해결을 위한 의지 정도

(Base: 고립 경험자, n=586, Unit: %) (Base: 고립 비경험자, n=214, Unit: %)



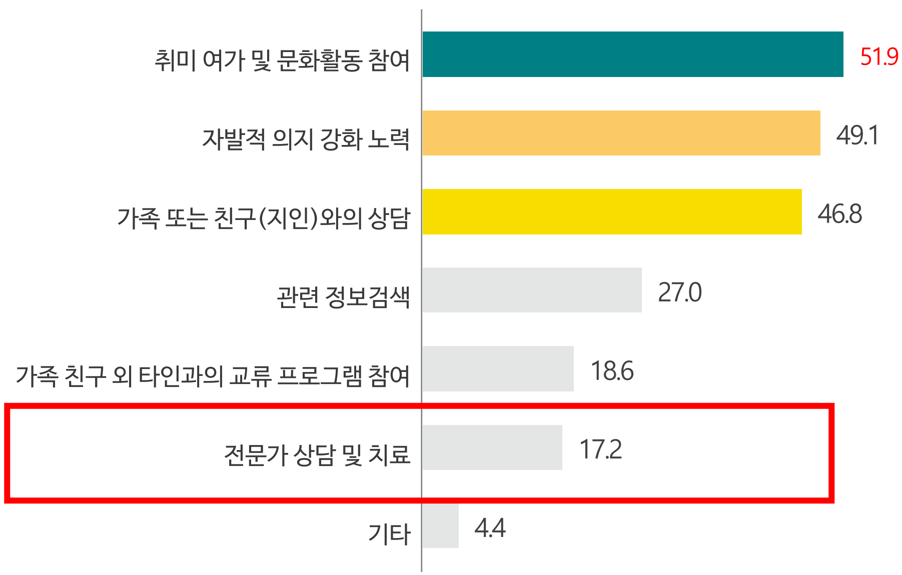
통계표 참고 69p

전문가 상담 및 치료에 대해 고립 경험자와 비경험자의 인식 차이가 드러남

- 고립 경험자가 고립을 벗어나기 위해 해본 활동 중 취미 여가 및 문화활동(51.9%)의 비율이 가장 높았고, 자발적 의지 강화 노력(49.1%) 〉 가족 또는 친구와의 상담(46.8%)순으로 나타남.
- 고립 경험자와 비경험자의 가장 큰 인식차이는 전문가 상담 및 치료로 고립 비경험자는 59.8%가 전문가 상담을 하려고 노력했을 것이라고 추측했으나 전문가 상담을 경험한 고립 경험자는 전체의 17.2%에 불과함.
- 고립 해결을 위해 중요하다고 생각하는 방안에 대한 문항에서 전문가 치료가 중요하다고 응답한 비율이 70%이상으로 나타나, 전문가 치료의 수요에 비해 공급이 부족하여 실제 경험 비율이 적다고 예측할 수 있음.

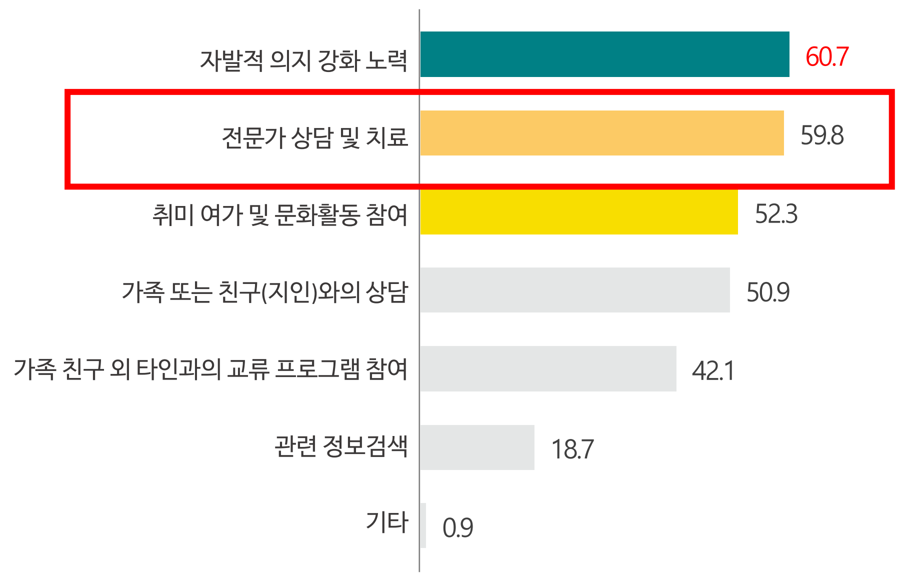
고립 경험자의 실제 해결을 위한 노력

(Base: 고립 경험자, n: 586, Unit: %, 복수응답)



고립 비경험자가 예상하는 해결을 위한 노력

(Base: 고립 비경험자, n: 214, Unit: %, 복수응답)



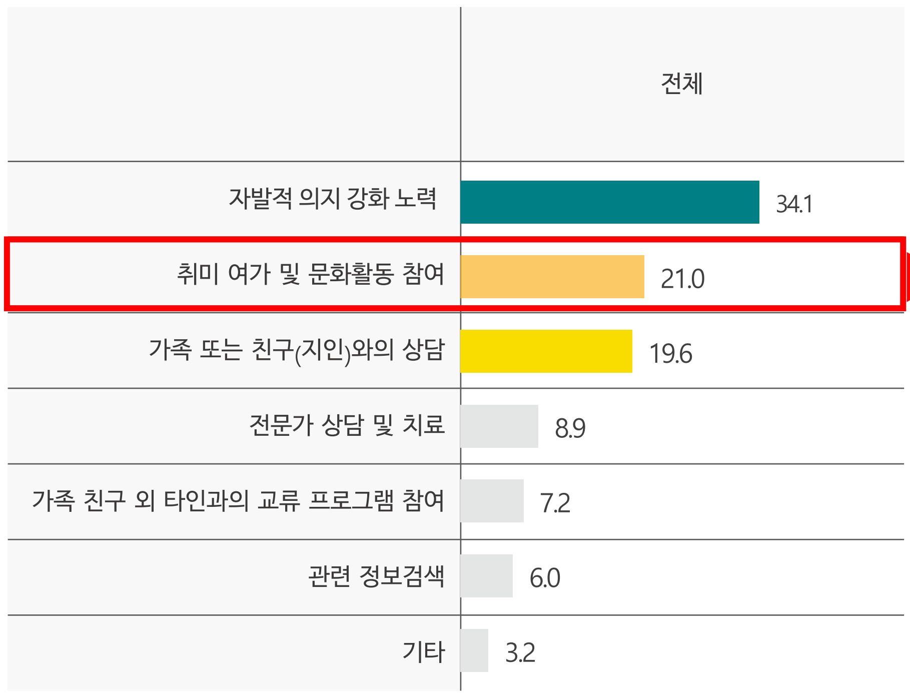
통계표 참고 70, 71p

고립해결을 위한 노력 중 가장 중요하다고 생각하는 것은 자발적 의지 강화(34.1%)

- 고립 경험자가 고립 해결을 위한 노력 중 가장 중요하다고 생각하는 것은 자발적 의지 강화 노력(34.1%) 〉 취미 여가 및 문화활동 참여(21.0%) 순으로 나타남.
- 기본적으로 개인이 의지를 가지고 취미 여가 및 문화활동 참여를 매개로 외출을 시도하면서 고립을 해결을 위해 노력하고 있는 것을 알 수 있음.

고립 경험자가 고립 문제 개선을 위해 가장 중요하다고 생각하는 노력

(Base: 고립 경험자, n: 586, Unit: %)



취미 여가 및 문화활동 참여를 매개로 외출을 시도

심층인터뷰 중 (인터뷰이B)

저는 고립 기간 중에 난생 처음 글을 쓰기 시작했고 그로 인해 나와 같은 감정을 갖고 있는 다른 이들에게 공감을 받고 위로와 격려를 받으며 제 자신을 다른 눈으로 볼 수 있게 되었습니다.

심층인터뷰 중 (인터뷰이D)

꿈드림센터에 방문하면서 다양한 문화체험을 할 수 있었습니다. 그래서 밖으로 나오게 되었지요. 친구들과 어울리지 못해 놀러가도 외로움을 느꼈었는데요. 그래도 다양한 곳에 놀러 갔다 오면 일시적으로 기분이 좋아집니다.

통계표 참고 70p

물리적 고립 해결을 위해서는 네트워킹보다 당사자의 내면에 집중하는 것이 중요함

- 물리적 고립 해결 방안 중 지인의 관심(4.14점) 〉 고립 당사자의 개선 의지 강화(4.13점) 〉 전문가 상담 및 치료 기회 제공(3.99점)순으로 중요도가 높게 나타나 고립 당사자의 내면에 집중하는 방안을 중요하게 생각하는 것을 알 수 있음.
- 타인과 오프라인으로 교류하는 프로그램(3.62점), 타인과 온라인으로 교류하는 프로그램(3.39점)은 비교적 중요도가 낮게 나타나 고립을 해소하기 위한 방안으로 타인과의 네트워킹 형성은 상대적으로 덜 중요한 것으로 나타남.

물리적 고립 해결 방안별 중요도

(Base: 전체, Unit: %)

	평점 (5점만점)	긍정 응답 비율 (필요함+매우필요함)								
		전체	고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
고립 당사자의 내면에 집중하는 방안			경험자	비경험자	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
가족 또는 지인의 관심	4.14	77.0	75.9	79.9	82.6	72.2	74.5	82.0	70.6	75.9
고립 당사자의 개선 의지 강화	4.13	78.5	79.4	76.2	79.4	78.0	81.8	80.6	75.3	81.9
전문가 상담 및 치료 기회 제공	3.99	72.0	72.4	71.0	69.7	71.0	74.5	79.1	66.7	79.3
사회적 지원(비용, 일자리 지원 등)	3.94	73.1	73.7	71.5	68.4	75.1	78.2	79.1	68.4	81.9
교육 및 문화예술 체험 기회 제공	3.72	63.4	64.3	60.7	58.7	67.6	62.7	65.5	63.2	66.4
청년고립 관련 정보 제공	3.68	61.4	61.1	62.1	55.5	63.9	64.5	63.3	55.0	72.4
타인과 오프라인으로 교류하는 프로그램	3.62	57.5	56.7	59.8	53.5	55.6	55.5	53.2	54.1	66.4
타인과 온라인으로 교류하는 프로그램	3.39	46.1	45.9	46.7	39.4	46.9	47.4	44.6	44.6	51.7

타인과의 네트워킹 방안

정서적 고립 해결을 위해서는 고립 당사자의 개선 의지(4.18점)가 가장 중요함

- 정서적 고립 해결 방안 중 가족 또는 지인의 관심(4.22점) 〉 고립 당사자의 개선 의지 강화(4.18점) 〉 전문가 상담 및 치료(4.11점)순으로 중요도가 높게 나타남. 이는 물리적 고립 해결 방안과도 같은 경향임.
- 일시적 경험자의 경우 가족 또는 지인의 관심이 중요하다는 응답 비율이 89.9%에 달해 일시적 단계에서 가족 또는 지인의 관심이 고립의 악화를 막을 수 있다고 예상해볼 수 있음.
- 고립 당사자의 개선 의지가 중요하다는 응답 비율은 고위험 경험자가 가장 높게 나타남. 이는 물리적 고립도 같은 경향임.

정서적 고립 해결 방안별 중요도

(Base: 전체, Unit: %)

	평점 (5점만점)	긍정 응답 비율 (필요함+매우필요함)								
		전체	고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
			경험자	비경험자	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
가족 또는 지인의 관심	4.22	81.4	82.1	79.4	86.5	80.5	75.5	89.9	77.1	81.0
고립 당사자의 개선 의지 강화	4.18	79.4	80.7	75.7	83.9	75.1	86.4	87.1	74.0	85.3
전문가 상담 및 치료 기회 제공	4.11	75.9	76.5	74.3	75.5	75.5	80.0	82.0	68.4	81.9
사회적 지원(비용, 일자리 지원 등)	3.95	72.5	74.6	66.8	68.4	77.2	78.2	81.3	70.6	78.4
교육 및 문화예술 체험 기회 제공	3.81	67.1	68.1	64.5	60.0	69.7	73.6	70.5	66.2	76.7
타인과 오프라인으로 교류하는 프로그램	3.75	65.4	64.3	68.2	65.2	61.4	63.6	64.7	62.3	69.0
청년고립 관련 정보 제공	3.71	61.4	61.6	60.7	54.8	63.1	66.4	63.3	56.7	69.0
타인과 온라인으로 교류하는 프로그램	3.58	54.8	54.3	56.1	51.0	56.0	55.5	54.0	52.8	57.8

통계표 참고 77, 78, 79, 80p

고립 문제 해결에 가장 큰 도움이 되는 주체는 고립 청년 본인 (40.1%)

- 고립 문제 해결에 가장 큰 도움이 되는 주체로는 고립 청년 본인이 40.1%로 가장 높게 나타났고, 가족(22.1%) 〉 친구 및 지인(18.4%) 순으로 나타나 외부나 기관 보다는 가까운 곳에서 도움이 될 수 있다고 생각하는 것을 알 수 있음.
- 고립 청년 본인을 선택한 비율은 고위험 경험자에게서 비교적 높게 나타남. 반면, 가족이나 친구 및 지인을 선택한 비율은 고위험 경험자보다 일시적, 경계성 경험자에게서 높게 나타나는데, 이는 고위험의 경우 주변의 도움을 받기 어렵다고 체념한 것으로 예상할 수 있음.

청년고립 해결을 위해 가장 큰 도움이 되는 주체

(Base: 전체, n=800, Unit: %)

	전체	고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		경험자	비경험자	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
고립 청년 본인	40.1	42.2	34.6	45.2	35.7	48.2	41.7	35.9	44.0
가족	22.1	19.6	29.0	23.9	19.9	18.2	22.3	21.6	16.4
친구 및 지인	18.4	18.9	16.8	19.4	19.5	13.6	26.6	17.3	15.5
같은 고립 경험이 있는 청년	8.8	7.7	11.7	7.1	6.6	10.0	4.3	8.7	11.2
지원단체 및 사회조직	8.5	9.0	7.0	3.9	14.1	7.3	3.6	13.9	9.5
사람 외 존재 (반려동식물 등)	2.1	2.6	0.9	0.6	4.1	2.7	1.4	2.6	3.4

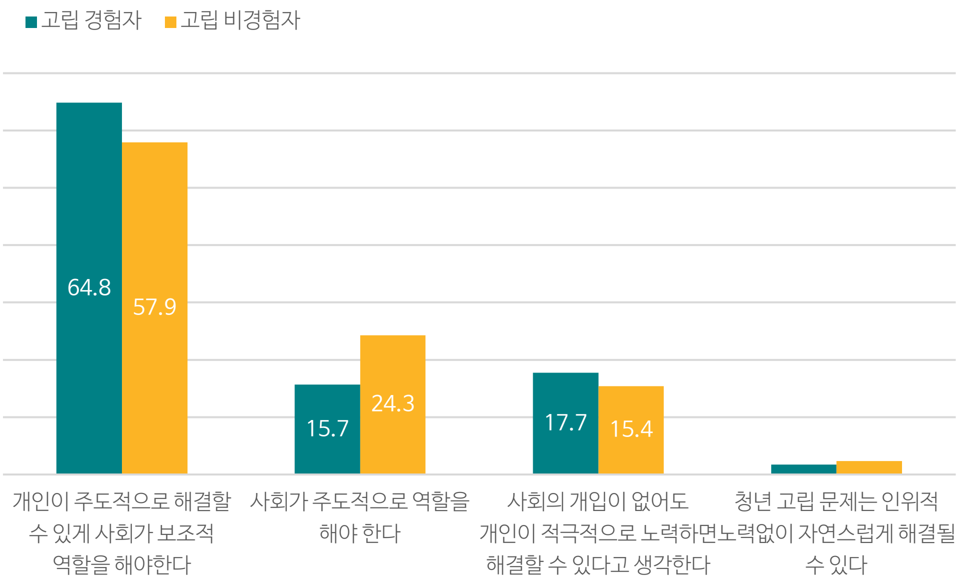
통계표 참고 72p

개인이 주도적으로 해결할 수 있도록 사회가 보조적 역할을 해야함

- 고립여부와 상관없이 고립 문제 해결을 위해서는 개인이 주도적으로 노력해야 하고 사회는 보조적 역할을 해야 한다고 응답함. (63.0%)
- 개인이 주도적으로 해결할 수 있게 사회가 보조적 역할을 해야한다는 응답은 고립 경험자가 64.8%, 비경험자가 57.9%로 고립 경험자가 비교적 높게 나타남.
- 반면 사회가 주도적으로 역할을 해야한다는 응답은 고립 경험자가 15.7%, 비경험자가 24.3%로 비경험자가 비교적 높게 나타나 고립 경험자가 조금 더 개인의 역할을 중요하게 생각한다는 것을 알 수 있음.

청년고립 해결을 위한 주체

(Base: 전체, n=800, Unit: %)



개인의 역할이 중요하다고 생각하는 고립 경험자

심층인터뷰 중 (인터뷰이B)

오롯이 자기자신에게 문제가 있다고 생각하게 되었고, 자책을 이어가다 결론적으로는 내가 그 알을 깨고 나오는 방법밖에 없었습니다. 뭘 하려 하더라도 의지나 의욕이 있어야 가능한데 그게 본인이 의지나 의욕이 없다면 다시 고립을 하게 될 것은 겪어보지 않아도 뻔히 보이는 결과였습니다.

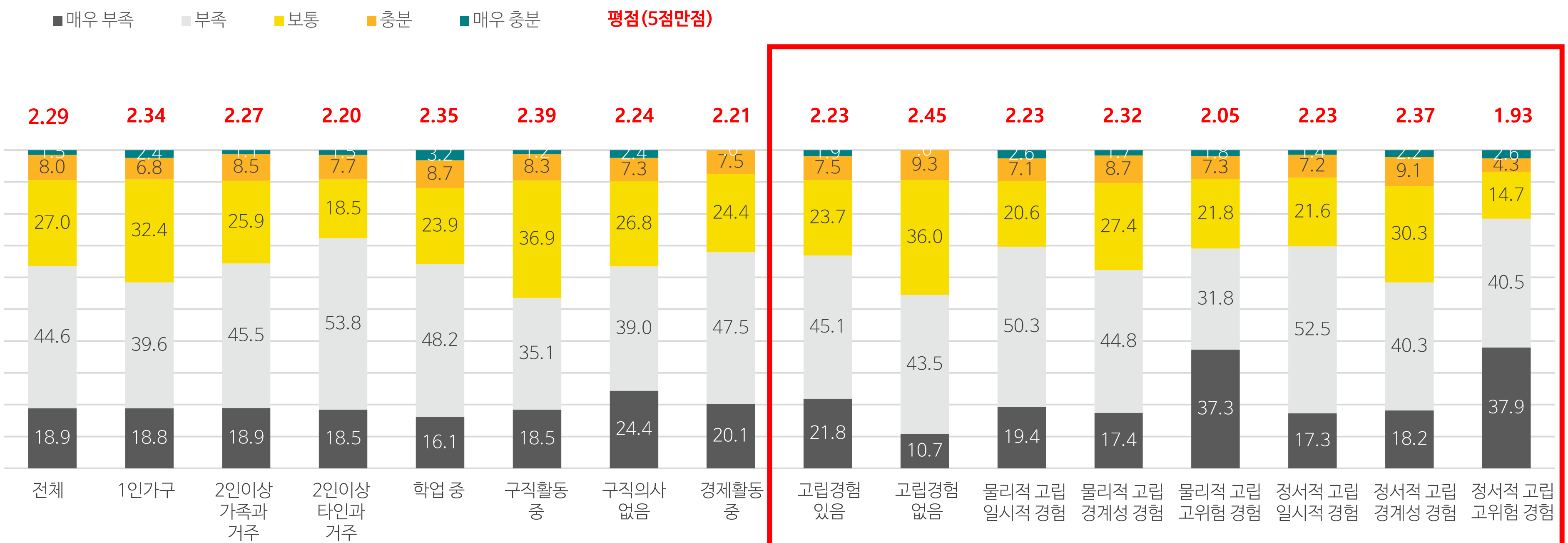
통계표 참고 72p

고립 경험자의 3명 중 2명은 청년고립에 대한 사회적 노력이 부족하다고 느낌

- 고립 경험자의 66.9%가 고립 해결을 위한 사회적 해결 노력이 부족하다고 응답함. 반면, 비경험자의 응답 비율은 54.2%에 해당함.
- 물리적 고립 경험자의 경우, 사회의 청년고립 해결 노력에 대해 매우 부족하다고 응답한 비율이 일시적 경험자 19.4%, 고위험 경험자 37.3%로 나타나 고위험 경험자가 비교적 매우 부족하다고 생각하는 것을 알 수 있음. 정서적 고립 경험자 역시 일시적 경험자 17.3%, 고위험 경험자 37.9%로 고위험 경험자가 매우 부족하게 느끼고 있었음.

사회의 청년고립 해결 노력에 대한 인식

(Base: 전체, n=800, Unit: %)



청년고립 해결을 위해서는 사회 구조적 변화가 가장 중요(4.09점)

- 고립 문제 개선을 위해 사회가 해야할 노력으로는 사회 구조적 변화가 4.09점으로 가장 중요하게 꼽혔고, 개인별 맞춤형 상담 및 치료 기회 제공(3.97) 〉 맞춤형 정책개발(3.85), 가족 혹은 친구와 당사자가 공동으로 참여가능한 활동개발(3.82), 문화예술체험활동(3.69) 순으로 나타남.
- 모든 노력이 3.6점 이상으로 중요하게 생각되고 있는 것을 알 수 있음.

청년고립 해결을 위한 사회적 노력별 중요도

(Base: 전체, n=800, Unit: %)

	평점 (5점만점)	긍정 응답 비율 (필요함+매우필요함)		
		전체	고립 경험	
			경험자	비경험자
사회 구조적 변화(취업문제, 경쟁문화)	4.09	77.7	79.4	73.4
개인별 맞춤형 상담 및 치료 기회제공	3.97	72.8	73.7	70.1
청년고립 맞춤형 정책개발	3.85	69.1	70.0	66.8
가족 혹은 친구 같이 직접 도움을 줄 수 있는 개인과 당사자가 공동으로 참여 가능한 활동개발	3.82	66.6	66.4	67.3
청년 간의 교류를 위한 문화예술체험 활동	3.69	60.4	60.4	60.3
청년고립문제에 대한 사회적 홍보강화	3.68	59.8	59.7	59.8

사회 구조적 특성으로 인해 고립에서 벗어나기가 더욱 어려움

심층인터뷰 중 (인터뷰이A)

한국 사회에서는 '몇 살이 되면 무엇을 해야 한다' 는 연령에 따른 목표 기준치가 존재해서 시간이 갈수록 고립상태에서 벗어나기 어려워집니다.

4-1) 청년고립 해결을 위한 의지 정도 (경험자)

(Base: 고립 경험자, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험	물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19~24세	만25~29세	만30~34세	1인가구	2인이상 가족 거주	2인이상 타인과 거주	학업	구직활동	구직의사 없음	경제활동	있음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(586)	(295)	(291)	(205)	(208)	(173)	(165)	(376)	(45)	(157)	(132)	(30)	(267)	(586)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
매우 소극적 (1)	3.4	4.7	2.1	2.9	1.4	6.4	2.4	3.5	6.7	3.2	3.0	6.7	3.4	3.4	1.3	3.3	9.1	2.2	2.6	6.0
소극적 (2)	40.4	36.3	44.7	37.1	49.0	34.1	38.8	41.2	40.0	35.0	40.9	66.7	40.4	40.4	42.6	36.9	47.3	40.3	36.8	47.4
적극적(3)	46.8	48.1	45.4	49.8	39.9	51.4	49.1	45.5	48.9	50.3	47.7	20.0	47.2	46.8	45.8	51.0	36.4	51.8	52.4	34.5
매우 적극적(4)	9.4	10.8	7.9	10.2	9.6	8.1	9.7	9.8	4.4	11.5	8.3	6.7	9.0	9.4	10.3	8.7	7.3	5.8	8.2	12.1
소극적 (1+2)	43.9	41.0	46.7	40.0	50.5	40.5	41.2	44.7	46.7	38.2	43.9	73.3	43.8	43.9	43.9	40.2	56.4	42.4	39.4	53.4
적극적 (3+4)	56.1	59.0	53.3	60.0	49.5	59.5	58.8	55.3	53.3	61.8	56.1	26.7	56.2	56.1	56.1	59.8	43.6	57.6	60.6	46.6
4점 평균	2.62	2.65	2.59	2.67	2.58	2.61	2.66	2.62	2.51	2.70	2.61	2.27	2.62	2.62	2.65	2.65	2.42	2.61	2.66	2.53

4-2) 청년고립 해결을 위한 의지 정도 (비경험자)

(Base: 고립 비경험자, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립경험
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	없음
사례수	(214)	(125)	(89)	(79)	(64)	(71)	(42)	(152)	(20)	(61)	(36)	(11)	(106)	(214)
매우 소극적 (1)	6.5	8.0	4.5	5.1	4.7	9.9	2.4	7.9	5.0	3.3	13.9	0.0	6.6	6.5
소극적 (2)	50.5	41.6	62.9	49.4	42.2	59.2	52.4	48.7	60.0	47.5	50.0	63.6	50.9	50.5
적극적(3)	36.9	43.2	28.1	38.0	45.3	28.2	40.5	37.5	25.0	42.6	25.0	27.3	38.7	36.9
매우 적극적(4)	6.1	7.2	4.5	7.6	7.8	2.8	4.8	5.9	10.0	6.6	11.1	9.1	3.8	6.1
소극적 (1+2)	57.0	49.6	67.4	54.4	46.9	69.0	54.8	56.6	65.0	50.8	63.9	63.6	57.5	57.0
적극적 (3+4)	43.0	50.4	32.6	45.6	53.1	31.0	45.2	43.4	35.0	49.2	36.1	36.4	42.5	43.0
4점 평균	2.43	2.50	2.33	2.48	2.56	2.24	2.48	2.41	2.40	2.52	2.33	2.45	2.40	2.43

4-3) 청년고립 해결을 위한 노력 (경험자) (복수응답)

(Base: 고립 경험자, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험	물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(586)	(295)	(291)	(205)	(208)	(173)	(165)	(376)	(45)	(157)	(132)	(30)	(267)	(586)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
가족 또는 친구(지인)와의 상담	46.8	41.0	52.6	44.9	51.0	43.9	43.0	47.6	53.3	42.7	44.7	46.7	50.2	46.8	46.5	51.9	33.6	56.8	45.5	44.0
취미 여가 및 문화활동 참여	51.9	51.5	52.2	58.0	51.0	45.7	53.3	51.3	51.1	54.8	50.0	46.7	51.7	51.9	48.4	55.6	51.8	48.9	53.2	53.4
전문가 상담 및 치료	17.2	18.3	16.2	16.6	16.8	18.5	21.8	14.6	22.2	15.9	16.7	33.3	16.5	17.2	12.9	18.7	20.0	7.2	21.2	27.6
관련 정보검색	27.0	26.8	27.1	27.3	26.9	26.6	24.2	28.2	26.7	24.8	30.3	33.3	25.8	27.0	23.9	27.8	33.6	24.5	28.1	37.9
가족 친구 외 타인과의 교류 프로그램 참여	18.6	21.0	16.2	16.1	20.7	19.1	21.2	16.5	26.7	18.5	15.9	16.7	20.2	18.6	15.5	21.6	20.0	10.1	25.1	21.6
자발적 의지 강화 노력	49.1	47.1	51.2	54.1	44.7	48.6	49.7	50.0	40.0	52.9	43.9	36.7	50.9	49.1	54.2	44.8	48.2	50.4	45.0	50.0
기타	4.4	5.8	3.1	3.4	5.3	4.6	3.6	5.1	2.2	3.8	5.3	3.3	4.5	4.4	4.5	1.7	10.0	2.2	3.0	7.8

4-4) 청년고립 해결을 위한 노력 (경험자) (Top1)

(Base: 고립 경험자, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험	물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(586)	(295)	(291)	(205)	(208)	(173)	(165)	(376)	(45)	(157)	(132)	(30)	(267)	(586)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
가족 또는 친구(지인)와의 상담	19.6	19.0	20.3	17.6	22.1	19.1	13.9	20.5	33.3	15.3	22.7	16.7	21.0	19.6	21.9	22.8	11.8	29.5	18.6	12.1
취미 여가 및 문화활동 참여	21.0	21.7	20.3	22.0	21.2	19.7	21.8	21.8	11.1	22.9	21.2	20.0	19.9	21.0	15.5	25.7	19.1	19.4	22.1	21.6
전문가 상담 및 치료	8.9	8.5	9.3	7.8	7.7	11.6	9.7	7.7	15.6	7.0	9.1	16.7	9.0	8.9	6.5	9.1	11.8	2.2	11.3	16.4
관련 정보검색	6.0	7.1	4.8	5.9	6.3	5.8	4.2	6.4	8.9	7.0	6.8	13.3	4.1	6.0	4.5	5.8	9.1	3.6	7.8	7.8
가족 친구 외 타인과의 교류 프로그램 참여	7.2	9.5	4.8	7.3	6.3	8.1	7.9	6.4	11.1	8.9	3.8	6.7	7.9	7.2	7.1	7.9	8.2	4.3	8.2	8.6
자발적 의지 강화 노력	34.1	30.2	38.1	36.6	33.2	32.4	39.4	33.8	17.8	35.7	31.8	23.3	35.6	34.1	40.6	27.8	32.7	38.8	29.9	29.3
기타	3.2	4.1	2.4	2.9	3.4	3.5	3.0	3.5	2.2	3.2	4.5	3.3	2.6	3.2	3.9	0.8	7.3	2.2	2.2	4.3

4-5) 청년고립 해결을 위한 노력 (비경험자) (복수응답)

(Base: 고립 비경험자, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립경험
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	없음
사례수	(214)	(125)	(89)	(79)	(64)	(71)	(42)	(152)	(20)	(61)	(36)	(11)	(106)	(214)
가족 또는 친구(지인)와의 상담	50.9	50.4	51.7	50.6	56.3	46.5	54.8	49.3	55.0	52.5	50.0	45.5	50.9	50.9
취미 여가 및 문화활동 참여	52.3	46.4	60.7	49.4	56.3	52.1	42.9	54.6	55.0	49.2	55.6	36.4	54.7	52.3
전문가 상담 및 치료	59.8	50.4	73.0	55.7	59.4	64.8	52.4	62.5	55.0	55.7	61.1	63.6	61.3	59.8
관련 정보검색	18.7	23.2	12.4	12.7	21.9	22.5	21.4	18.4	15.0	11.5	19.4	27.3	21.7	18.7
가족 친구 외 타인과의 교류 프로그램 참여	42.1	38.4	47.2	39.2	43.8	43.7	28.6	44.1	55.0	37.7	47.2	18.2	45.3	42.1
자발적 의지 강화 노력	60.7	56.0	67.4	62.0	57.8	62.0	52.4	63.2	60.0	65.6	55.6	45.5	61.3	60.7
기타	0.9	1.6	0.0	1.3	0.0	1.4	2.4	0.7	0.0	1.6	0.0	0.0	0.9	0.9

4-6) 청년고립 해결을 위한 노력 (비경험자) (Top1)

(Base: 고립 비경험자, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립경험
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	없음
사례수	(214)	(125)	(89)	(79)	(64)	(71)	(42)	(152)	(20)	(61)	(36)	(11)	(106)	(214)
가족 또는 친구(지인)와의 상담	16.4	18.4	13.5	17.7	21.9	9.9	23.8	13.8	20.0	16.4	19.4	9.1	16.0	16.4
취미 여가 및 문화활동 참여	12.1	12.0	12.4	15.2	12.5	8.5	9.5	11.8	20.0	13.1	13.9	27.3	9.4	12.1
전문가 상담 및 치료	23.8	20.8	28.1	20.3	20.3	31.0	21.4	25.0	20.0	24.6	22.2	36.4	22.6	23.8
관련 정보검색	3.3	4.0	2.2	1.3	6.3	2.8	2.4	3.3	5.0	0.0	5.6	9.1	3.8	3.3
가족 친구 외 타인과의 교류 프로그램 참여	5.6	4.8	6.7	6.3	4.7	5.6	7.1	5.3	5.0	4.9	11.1	0.0	4.7	5.6
자발적 의지 강화 노력	38.3	39.2	37.1	38.0	34.4	42.3	33.3	40.8	30.0	39.3	27.8	18.2	43.4	38.3
기타	0.5	0.8	0.0	1.3	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.5

4-7) 청년고립 해결을 위한 주체

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
고립 청년 본인 (본인의 의지)	40.1	36.7	43.9	38.4	40.1	42.2	38.2	41.5	35.4	36.7	40.5	39.0	42.1	42.2	34.6	45.2	35.7	48.2	41.7	35.9	44.0
가족	22.1	23.3	20.8	23.2	19.1	24.2	15.9	24.8	20.0	26.1	22.6	22.0	19.6	19.6	29.0	23.9	19.9	18.2	22.3	21.6	16.4
친구 및 지인	18.4	20.0	16.6	19.4	19.1	16.4	22.7	16.9	16.9	19.3	14.9	4.9	20.9	18.9	16.8	19.4	19.5	13.6	26.6	17.3	15.5
지원단체 및 사회조직	8.5	10.2	6.6	8.1	7.7	9.8	12.6	7.2	6.2	7.8	9.5	17.1	7.5	9.0	7.0	3.9	14.1	7.3	3.6	13.9	9.5
같은 고립 경험이 있는 청년	8.8	8.6	8.9	8.8	11.0	6.1	9.2	8.1	12.3	8.7	9.5	12.2	8.0	7.7	11.7	7.1	6.6	10.0	4.3	8.7	11.2
사람 외 존재 (반려동식물 등)	2.1	1.2	3.2	2.1	2.9	1.2	1.4	1.5	9.2	1.4	3.0	4.9	1.9	2.6	0.9	0.6	4.1	2.7	1.4	2.6	3.4

4-8) 청년고립 해결을 위한 주체 (인식)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
청년고립 문제는 인위적 노력없이 자연스럽게 해결될 수 있다	1.9	2.4	1.3	1.1	2.2	2.5	2.9	1.3	3.1	1.8	1.8	2.4	1.9	1.7	2.3	3.2	1.7	0.9	2.2	1.3	0.0
사회의 개입이 없어도 개인이 적극적으로 노력하면 해결할 수 있다고 생각한다	17.1	22.4	11.3	18.0	16.2	17.2	18.4	16.7	16.9	18.8	18.5	9.8	16.4	17.7	15.4	20.0	17.0	19.1	15.8	22.1	15.5
개인이 주도적으로 해결할 수 있게 사회가 보조적 역할을 해야한다	63.0	59.0	67.4	61.3	66.5	61.1	60.9	63.8	63.1	58.7	62.5	53.7	66.8	64.8	57.9	63.2	65.6	58.2	69.8	63.6	56.9
사회가 주도적으로 역할을 해야 한다	18.0	16.2	20.0	19.7	15.1	19.3	17.9	18.2	16.9	20.6	17.3	34.1	15.0	15.7	24.3	13.5	15.8	21.8	12.2	13.0	27.6

4-9) 사회의 청년고립 해결 노력에 대한 인식

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
매우 부족함 (1)	18.9	18.6	19.2	15.1	20.2	21.7	18.8	18.9	18.5	16.1	18.5	24.4	20.1	21.8	10.7	19.4	17.4	37.3	17.3	18.2	37.9
부족함(2)	44.6	39.8	50.0	45.4	46.0	42.2	39.6	45.5	53.8	48.2	35.1	39.0	47.5	45.1	43.5	50.3	44.8	31.8	52.5	40.3	40.5
보통(3)	27.0	29.5	24.2	28.5	26.1	26.2	32.4	25.9	18.5	23.9	36.9	26.8	24.4	23.7	36.0	20.6	27.4	21.8	21.6	30.3	14.7
충분함(4)	8.0	9.8	6.1	8.5	7.0	8.6	6.8	8.5	7.7	8.7	8.3	7.3	7.5	7.5	9.3	7.1	8.7	7.3	7.2	9.1	4.3
매우 충분함(5)	1.5	2.4	0.5	2.5	0.7	1.2	2.4	1.1	1.5	3.2	1.2	2.4	0.5	1.9	0.5	2.6	1.7	1.8	1.4	2.2	2.6
부정 표현(1+2)	63.5	58.3	69.2	60.6	66.2	63.9	58.5	64.4	72.3	64.2	53.6	63.4	67.6	66.9	54.2	69.7	62.2	69.1	69.8	58.4	78.4
보통 (4)	27.0	29.5	24.2	28.5	26.1	26.2	32.4	25.9	18.5	23.9	36.9	26.8	24.4	23.7	36.0	20.6	27.4	21.8	21.6	30.3	14.7
긍정 표현(4+5)	9.5	12.1	6.6	10.9	7.7	9.8	9.2	9.7	9.2	11.9	9.5	9.8	8.0	9.4	9.8	9.7	10.4	9.1	8.6	11.3	6.9
5점 평균	2.29	2.38	2.19	2.38	2.22	2.25	2.34	2.27	2.20	2.35	2.39	2.24	2.21	2.23	2.45	2.23	2.32	2.05	2.23	2.37	1.93

4-10-1) 물리적 고립 해결 방안별 중요성 〉사회적 지원(비용, 일자리 지원 등)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	1.6	1.7	1.6	1.8	1.1	2.0	1.4	1.5	3.1	2.3	1.2	0.0	1.6	2.2	0.0	3.2	1.7	1.8	0.7	3.0	0.9
필요하지 않음(2)	6.8	9.3	3.9	3.9	8.1	8.6	5.8	7.4	4.6	5.0	4.8	9.8	8.3	6.5	7.5	7.7	6.6	6.4	4.3	10.0	2.6
보통(3)	18.5	20.2	16.6	16.9	18.4	20.5	18.4	18.6	18.5	15.1	23.2	14.6	18.8	17.6	21.0	20.6	16.6	13.6	15.8	18.6	14.7
필요함(4)	42.0	41.0	43.2	41.9	40.8	43.4	42.5	42.6	35.4	43.6	38.1	36.6	43.4	41.1	44.4	46.5	39.8	36.4	45.3	42.0	37.1
매우 필요함(5)	31.1	27.9	34.7	35.6	31.6	25.4	31.9	29.9	38.5	33.9	32.7	39.0	27.9	32.6	27.1	21.9	35.3	41.8	33.8	26.4	44.8
부정 표현(1+2)	8.4	11.0	5.5	5.6	9.2	10.7	7.2	8.9	7.7	7.3	6.0	9.8	9.9	8.7	7.5	11.0	8.3	8.2	5.0	13.0	3.4
보통 (4)	18.5	20.2	16.6	16.9	18.4	20.5	18.4	18.6	18.5	15.1	23.2	14.6	18.8	17.6	21.0	20.6	16.6	13.6	15.8	18.6	14.7
긍정 표현(4+5)	73.1	68.8	77.9	77.5	72.4	68.9	74.4	72.5	73.8	77.5	70.8	75.6	71.3	73.7	71.5	68.4	75.1	78.2	79.1	68.4	81.9
5점 평균	3.94	3.84	4.06	4.06	3.94	3.82	3.98	3.92	4.02	4.02	3.96	4.05	3.88	3.95	3.91	3.76	4.00	4.10	4.07	3.79	4.22

4-10-2) 물리적 고립 해결 방안별 중요성 〉교육 및 문화예술 체험 기회 제공

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	1.9	1.9	1.8	2.5	1.1	2.0	1.0	1.7	6.2	1.8	3.0	2.4	1.3	2.0	1.4	2.6	1.7	2.7	1.4	2.2	3.4
필요하지 않음(2)	6.8	10.2	2.9	5.6	6.6	8.2	7.7	6.4	6.2	6.4	5.4	7.3	7.5	7.2	5.6	5.2	7.5	10.0	5.8	9.1	6.0
보통(3)	28.0	30.2	25.5	23.9	30.9	29.5	27.5	28.8	23.1	22.9	31.0	24.4	30.0	26.5	32.2	33.5	23.2	24.5	27.3	25.5	24.1
필요함(4)	43.9	39.5	48.7	45.8	43.8	41.8	42.0	44.5	44.6	46.3	39.9	43.9	44.2	45.1	40.7	44.5	49.0	36.4	46.8	45.9	38.8
매우 필요함(5)	19.5	18.1	21.1	22.2	17.6	18.4	21.7	18.6	20.0	22.5	20.8	22.0	16.9	19.3	20.1	14.2	18.7	26.4	18.7	17.3	27.6
부정 표현(1+2)	8.6	12.1	4.7	8.1	7.7	10.2	8.7	8.1	12.3	8.3	8.3	9.8	8.8	9.2	7.0	7.7	9.1	12.7	7.2	11.3	9.5
보통 (4)	28.0	30.2	25.5	23.9	30.9	29.5	27.5	28.8	23.1	22.9	31.0	24.4	30.0	26.5	32.2	33.5	23.2	24.5	27.3	25.5	24.1
긍정 표현(4+5)	63.4	57.6	69.7	68.0	61.4	60.2	63.8	63.1	64.6	68.8	60.7	65.9	61.1	64.3	60.7	58.7	67.6	62.7	65.5	63.2	66.4
5점 평균	3.72	3.62	3.84	3.80	3.70	3.66	3.76	3.72	3.66	3.81	3.70	3.76	3.68	3.72	3.72	3.63	3.76	3.74	3.76	3.67	3.81

4-10-3) 물리적 고립 해결 방안별 중요성 〉타인과 오프라인으로 교류하는 프로그램

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	2.1	2.4	1.8	1.4	1.1	4.1	1.0	2.5	3.1	1.4	2.4	0.0	2.7	2.4	1.4	3.2	1.7	2.7	1.4	3.0	2.6
필요하지 않음(2)	8.3	8.1	8.4	8.1	7.7	9.0	7.2	8.5	9.2	7.3	10.7	12.2	7.2	9.0	6.1	11.0	10.0	7.3	10.1	10.4	6.0
보통(3)	32.1	29.8	34.7	33.8	32.7	29.5	34.8	30.7	35.4	30.7	39.9	36.6	29.0	31.9	32.7	32.3	32.8	34.5	35.3	32.5	25.0
필요함(4)	40.3	40.5	40.0	37.0	41.2	43.0	41.1	40.2	38.5	40.8	29.8	34.1	45.3	40.1	40.7	35.5	41.5	37.3	38.8	38.5	46.6
매우 필요함(5)	17.3	19.3	15.0	19.7	17.3	14.3	15.9	18.2	13.8	19.7	17.3	17.1	15.8	16.6	19.2	18.1	14.1	18.2	14.4	15.6	19.8
부정 표현(1+2)	10.4	10.5	10.3	9.5	8.8	13.1	8.2	11.0	12.3	8.7	13.1	12.2	9.9	11.4	7.5	14.2	11.6	10.0	11.5	13.4	8.6
보통 (4)	32.1	29.8	34.7	33.8	32.7	29.5	34.8	30.7	35.4	30.7	39.9	36.6	29.0	31.9	32.7	32.3	32.8	34.5	35.3	32.5	25.0
긍정 표현(4+5)	57.5	59.8	55.0	56.7	58.5	57.4	57.0	58.3	52.3	60.6	47.0	51.2	61.1	56.7	59.8	53.5	55.6	55.5	53.2	54.1	66.4
5점 평균	3.62	3.66	3.58	3.65	3.66	3.55	3.64	3.63	3.51	3.70	3.49	3.56	3.64	3.59	3.70	3.54	3.56	3.61	3.55	3.53	3.75

4-10-4) 물리적 고립 해결 방안별 중요성 〉타인과 온라인으로 교류하는 프로그램

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	2.9	2.9	2.9	2.1	2.9	3.7	2.4	2.7	6.2	2.3	2.4	0.0	3.8	3.2	1.9	3.9	2.9	2.7	2.9	2.6	5.2
필요하지 않음(2)	12.1	12.4	11.8	14.8	11.0	10.2	8.7	13.1	15.4	13.8	9.5	19.5	11.5	13.0	9.8	13.5	14.9	11.8	15.1	14.3	8.6
보통(3)	38.9	38.8	38.9	39.1	41.2	36.1	43.0	37.5	36.9	42.2	35.1	34.1	39.1	37.9	41.6	43.2	35.3	38.2	37.4	38.5	34.5
필요함(4)	35.8	34.8	36.8	32.4	36.8	38.5	35.7	36.2	32.3	32.1	42.3	29.3	35.7	36.0	35.0	30.3	39.0	32.7	38.1	34.6	37.1
매우 필요함(5)	10.4	11.2	9.5	11.6	8.1	11.5	10.1	10.6	9.2	9.6	10.7	17.1	9.9	9.9	11.7	9.0	7.9	14.5	6.5	10.0	14.7
부정 표현(1+2)	15.0	15.2	14.7	16.9	14.0	13.9	11.1	15.7	21.5	16.1	11.9	19.5	15.3	16.2	11.7	17.4	17.8	14.5	18.0	16.9	13.8
보통 (4)	38.9	38.8	38.9	39.1	41.2	36.1	43.0	37.5	36.9	42.2	35.1	34.1	39.1	37.9	41.6	43.2	35.3	38.2	37.4	38.5	34.5
긍정 표현(4+5)	46.1	46.0	46.3	44.0	44.9	50.0	45.9	46.8	41.5	41.7	53.0	46.3	45.6	45.9	46.7	39.4	46.9	47.3	44.6	44.6	51.7
5점 평균	3.39	3.39	3.38	3.37	3.36	3.44	3.43	3.39	3.23	3.33	3.49	3.44	3.36	3.36	3.45	3.27	3.34	3.45	3.30	3.35	3.47

4-10-5) 물리적 고립 해결 방안별 중요성 〉 가족 또는 지인의 관심

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	1.1	1.4	0.8	1.1	1.1	1.2	1.0	0.8	4.6	0.9	2.4	0.0	0.8	1.4	0.5	1.9	1.2	0.9	0.7	1.7	2.6
필요하지 않음(2)	2.1	3.6	0.5	1.4	2.2	2.9	1.0	2.7	1.5	1.8	1.8	4.9	2.1	2.0	2.3	3.2	0.8	2.7	1.4	1.7	1.7
보통(3)	19.8	23.1	16.1	16.9	19.1	23.8	23.7	18.0	21.5	12.8	25.0	29.3	20.4	20.6	17.3	12.3	25.7	21.8	15.8	26.0	19.8
필요함(4)	35.5	32.9	38.4	36.6	36.4	33.2	37.7	35.0	32.3	38.5	37.5	22.0	34.3	36.9	31.8	41.3	34.0	39.1	41.7	34.6	34.5
매우 필요함(5)	41.5	39.0	44.2	44.0	41.2	38.9	36.7	43.6	40.0	45.9	33.3	43.9	42.4	39.1	48.1	41.3	38.2	35.5	40.3	35.9	41.4
부정 표현(1+2)	3.3	5.0	1.3	2.5	3.3	4.1	1.9	3.4	6.2	2.8	4.2	4.9	2.9	3.4	2.8	5.2	2.1	3.6	2.2	3.5	4.3
보통 (4)	19.8	23.1	16.1	16.9	19.1	23.8	23.7	18.0	21.5	12.8	25.0	29.3	20.4	20.6	17.3	12.3	25.7	21.8	15.8	26.0	19.8
긍정 표현(4+5)	77.0	71.9	82.6	80.6	77.6	72.1	74.4	78.6	72.3	84.4	70.8	65.9	76.7	75.9	79.9	82.6	72.2	74.5	82.0	70.6	75.9
5점 평균	4.14	4.05	4.25	4.21	4.14	4.06	4.08	4.18	4.02	4.27	3.98	4.05	4.15	4.10	4.25	4.17	4.07	4.05	4.19	4.01	4.10

4-10-6) 물리적 고립 해결 방안별 중요성 〉 청년고립 관련 정보 제공

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	2.4	2.4	2.4	2.8	1.5	2.9	1.4	2.5	4.6	3.2	1.8	0.0	2.4	2.7	1.4	3.9	2.5	0.9	2.9	3.5	0.9
필요하지 않음(2)	6.4	6.7	6.1	6.3	7.0	5.7	6.3	5.5	13.8	5.5	4.8	9.8	7.2	6.7	5.6	7.7	6.6	6.4	5.0	9.1	5.2
보통(3)	29.9	32.9	26.6	25.7	31.3	33.2	30.4	30.5	23.1	23.9	34.5	36.6	30.6	29.5	30.8	32.9	27.0	28.2	28.8	32.5	21.6
필요함(4)	43.9	41.2	46.8	47.5	43.0	40.6	44.9	43.4	44.6	50.9	41.1	34.1	42.1	43.9	43.9	44.5	47.7	38.2	49.6	39.0	45.7
매우 필요함(5)	17.5	16.9	18.2	17.6	17.3	17.6	16.9	18.2	13.8	16.5	17.9	19.5	17.7	17.2	18.2	11.0	16.2	26.4	13.7	16.0	26.7
부정 표현(1+2)	8.8	9.0	8.4	9.2	8.5	8.6	7.7	8.0	18.5	8.7	6.5	9.8	9.7	9.4	7.0	11.6	9.1	7.3	7.9	12.6	6.0
보통 (4)	29.9	32.9	26.6	25.7	31.3	33.2	30.4	30.5	23.1	23.9	34.5	36.6	30.6	29.5	30.8	32.9	27.0	28.2	28.8	32.5	21.6
긍정 표현(4+5)	61.4	58.1	65.0	65.1	60.3	58.2	61.8	61.6	58.5	67.4	58.9	53.7	59.8	61.1	62.1	55.5	63.9	64.5	63.3	55.0	72.4
5점 평균	3.68	3.64	3.72	3.71	3.68	3.64	3.70	3.69	3.49	3.72	3.68	3.63	3.65	3.66	3.72	3.51	3.68	3.83	3.66	3.55	3.92

4-10-7) 물리적 고립 해결 방안별 중요성 〉 고립 당사자의 개선 의지 강화

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	1.3	1.7	0.8	0.4	1.5	2.0	1.4	1.1	1.5	1.4	0.6	2.4	1.3	1.4	0.9	1.9	1.2	0.9	1.4	1.3	0.9
필요하지 않음(2)	1.9	2.1	1.6	2.5	1.8	1.2	1.9	1.7	3.1	1.8	3.0	0.0	1.6	2.0	1.4	3.2	2.5	0.0	2.2	3.9	0.0
보통(3)	18.4	20.5	16.1	13.7	19.5	22.5	17.9	17.6	26.2	13.3	21.4	34.1	18.2	17.2	21.5	15.5	18.3	17.3	15.8	19.5	17.2
필요함(4)	39.8	40.0	39.5	43.3	39.0	36.5	38.6	40.9	33.8	42.7	40.5	24.4	39.4	41.0	36.4	41.9	41.9	42.7	44.6	39.4	38.8
매우 필요함(5)	38.8	35.7	42.1	40.1	38.2	37.7	40.1	38.6	35.4	40.8	34.5	39.0	39.4	38.4	39.7	37.4	36.1	39.1	36.0	35.9	43.1
부정 표현(1+2)	3.1	3.8	2.4	2.8	3.3	3.3	3.4	2.8	4.6	3.2	3.6	2.4	2.9	3.4	2.3	5.2	3.7	0.9	3.6	5.2	0.9
보통 (4)	18.4	20.5	16.1	13.7	19.5	22.5	17.9	17.6	26.2	13.3	21.4	34.1	18.2	17.2	21.5	15.5	18.3	17.3	15.8	19.5	17.2
긍정 표현(4+5)	78.5	75.7	81.6	83.5	77.2	74.2	78.7	79.5	69.2	83.5	75.0	63.4	78.8	79.4	76.2	79.4	78.0	81.8	80.6	75.3	81.9
5점 평균	4.13	4.06	4.21	4.20	4.11	4.07	4.14	4.14	3.98	4.20	4.05	3.98	4.14	4.13	4.13	4.10	4.09	4.19	4.12	4.05	4.23

4-10-8) 물리적 고립 해결 방안별 중요성 〉 전문가 상담 및 치료 기회 제공

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	1.0	1.7	0.3	0.7	0.4	2.0	0.0	1.1	3.1	0.9	0.6	0.0	1.3	1.4	0.0	3.9	0.4	0.0	2.2	1.3	0.9
필요하지 않음(2)	3.9	6.0	1.6	4.6	4.0	2.9	4.8	3.4	4.6	5.5	3.0	0.0	3.8	3.8	4.2	5.8	3.7	1.8	2.9	3.9	1.7
보통(3)	23.1	27.1	18.7	20.8	23.9	25.0	29.0	22.2	12.3	18.8	28.0	22.0	23.6	22.5	24.8	20.6	24.9	23.6	15.8	28.1	18.1
필요함(4)	38.8	38.1	39.5	38.7	36.4	41.4	37.2	39.0	41.5	39.4	38.7	36.6	38.6	39.4	36.9	39.4	38.2	36.4	46.0	40.7	34.5
매우 필요함(5)	33.3	27.1	40.0	35.2	35.3	28.7	29.0	34.3	38.5	35.3	29.8	41.5	32.7	32.9	34.1	30.3	32.8	38.2	33.1	26.0	44.8
부정 표현(1+2)	4.9	7.6	1.8	5.3	4.4	4.9	4.8	4.5	7.7	6.4	3.6	0.0	5.1	5.1	4.2	9.7	4.1	1.8	5.0	5.2	2.6
보통 (4)	23.1	27.1	18.7	20.8	23.9	25.0	29.0	22.2	12.3	18.8	28.0	22.0	23.6	22.5	24.8	20.6	24.9	23.6	15.8	28.1	18.1
긍정 표현(4+5)	72.0	65.2	79.5	73.9	71.7	70.1	66.2	73.3	80.0	74.8	68.5	78.0	71.3	72.4	71.0	69.7	71.0	74.5	79.1	66.7	79.3
5점 평균	3.99	3.83	4.17	4.03	4.02	3.92	3.90	4.02	4.08	4.03	3.94	4.20	3.98	3.99	4.01	3.86	3.99	4.11	4.05	3.86	4.21

4-11-1) 정서적 고립 해결 방안별 중요성 〉사회적 지원(비용, 일자리 지원 등)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	1.6	1.9	1.3	1.1	1.8	2.0	1.0	1.7	3.1	0.5	1.2	2.4	2.4	2.0	0.5	3.2	1.2	0.0	2.9	1.7	0.9
필요하지 않음(2)	4.6	6.0	3.2	4.6	4.0	5.3	4.8	4.0	9.2	6.0	3.0	9.8	4.0	4.3	5.6	5.2	4.1	4.5	0.7	6.9	1.7
보통(3)	21.3	23.3	18.9	22.2	18.8	23.0	23.2	21.0	16.9	19.7	25.6	12.2	21.2	19.1	27.1	23.2	17.4	17.3	15.1	20.8	19.0
필요함(4)	42.4	40.2	44.7	42.6	45.2	38.9	37.2	44.3	43.1	42.7	41.7	41.5	42.6	42.7	41.6	40.6	41.9	45.5	51.1	40.3	40.5
매우 필요함(5)	30.1	28.6	31.8	29.6	30.1	30.7	33.8	29.0	27.7	31.2	28.6	34.1	29.8	31.9	25.2	27.7	35.3	32.7	30.2	30.3	37.9
부정 표현(1+2)	6.3	7.9	4.5	5.6	5.9	7.4	5.8	5.7	12.3	6.4	4.2	12.2	6.4	6.3	6.1	8.4	5.4	4.5	3.6	8.7	2.6
보통 (4)	21.3	23.3	18.9	22.2	18.8	23.0	23.2	21.0	16.9	19.7	25.6	12.2	21.2	19.1	27.1	23.2	17.4	17.3	15.1	20.8	19.0
긍정 표현(4+5)	72.5	68.8	76.6	72.2	75.4	69.7	71.0	73.3	70.8	73.9	70.2	75.6	72.4	74.6	66.8	68.4	77.2	78.2	81.3	70.6	78.4
5점 평균	3.95	3.88	4.03	3.95	3.98	3.91	3.98	3.95	3.83	3.98	3.93	3.95	3.93	3.98	3.86	3.85	4.06	4.06	4.05	3.90	4.13

4-11-2) 정서적 고립 해결 방안별 중요성 〉교육 및 문화예술 체험 기회 제공

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	0.9	1.0	0.8	1.1	1.1	0.4	1.4	0.2	4.6	0.9	0.6	2.4	0.8	1.0	0.5	1.3	1.7	0.0	0.7	0.9	0.9
필요하지 않음(2)	6.5	9.5	3.2	4.2	7.0	8.6	4.8	7.0	7.7	7.3	6.0	9.8	5.9	6.7	6.1	8.4	5.8	5.5	6.5	7.8	4.3
보통(3)	25.5	27.6	23.2	19.4	29.8	27.9	26.1	26.1	18.5	19.7	29.8	22.0	27.3	24.2	29.0	30.3	22.8	20.9	22.3	25.1	18.1
필요함(4)	45.3	40.7	50.3	51.1	41.5	42.6	44.4	44.5	53.8	50.5	43.5	36.6	44.0	45.7	43.9	41.3	48.1	44.5	48.9	47.2	44.8
매우 필요함(5)	21.9	21.2	22.6	24.3	20.6	20.5	23.2	22.2	15.4	21.6	20.2	29.3	22.0	22.4	20.6	18.7	21.6	29.1	21.6	19.0	31.9
부정 표현(1+2)	7.4	10.5	3.9	5.3	8.1	9.0	6.3	7.2	12.3	8.3	6.5	12.2	6.7	7.7	6.5	9.7	7.5	5.5	7.2	8.7	5.2
보통 (4)	25.5	27.6	23.2	19.4	29.8	27.9	26.1	26.1	18.5	19.7	29.8	22.0	27.3	24.2	29.0	30.3	22.8	20.9	22.3	25.1	18.1
긍정 표현(4+5)	67.1	61.9	72.9	75.4	62.1	63.1	67.6	66.7	69.2	72.0	63.7	65.9	66.0	68.1	64.5	60.0	69.7	73.6	70.5	66.2	76.7
5점 평균	3.81	3.72	3.91	3.93	3.74	3.74	3.83	3.81	3.68	3.84	3.77	3.80	3.80	3.82	3.78	3.68	3.82	3.97	3.84	3.76	4.03

4-11-3) 정서적 고립 해결 방안별 중요성 〉 타인과 오프라인으로 교류하는 프로그램

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	1.9	2.4	1.3	0.7	2.6	2.5	1.4	1.7	4.6	1.4	2.4	0.0	2.1	2.0	1.4	3.2	2.5	0.9	1.4	2.6	1.7
필요하지 않음(2)	5.6	6.2	5.0	4.2	7.0	5.7	3.9	5.9	9.2	5.0	5.4	12.2	5.4	5.6	5.6	5.2	6.2	5.5	7.2	5.6	4.3
보통(3)	27.1	26.0	28.4	24.6	28.7	28.3	29.0	27.1	21.5	20.6	35.1	24.4	27.6	28.0	24.8	26.5	29.9	30.0	26.6	29.4	25.0
필요함(4)	46.0	43.1	49.2	46.1	43.0	49.2	47.3	45.1	49.2	48.6	36.9	46.3	48.5	45.2	48.1	41.3	44.4	45.5	43.9	44.2	49.1
매우 필요함(5)	19.4	22.4	16.1	24.3	18.8	14.3	18.4	20.3	15.4	24.3	20.2	17.1	16.4	19.1	20.1	23.9	17.0	18.2	20.9	18.2	19.8
부정 표현(1+2)	7.5	8.6	6.3	4.9	9.6	8.2	5.3	7.6	13.8	6.4	7.7	12.2	7.5	7.7	7.0	8.4	8.7	6.4	8.6	8.2	6.0
보통 (4)	27.1	26.0	28.4	24.6	28.7	28.3	29.0	27.1	21.5	20.6	35.1	24.4	27.6	28.0	24.8	26.5	29.9	30.0	26.6	29.4	25.0
긍정 표현(4+5)	65.4	65.5	65.3	70.4	61.8	63.5	65.7	65.3	64.6	72.9	57.1	63.4	64.9	64.3	68.2	65.2	61.4	63.6	64.7	62.3	69.0
5점 평균	3.75	3.77	3.74	3.89	3.68	3.67	3.77	3.76	3.62	3.89	3.67	3.68	3.72	3.74	3.80	3.77	3.67	3.75	3.76	3.70	3.81

4-11-4) 정서적 고립 해결 방안별 중요성 〉 타인과 온라인으로 교류하는 프로그램

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	3.4	3.8	2.9	2.8	4.8	2.5	1.9	3.4	7.7	3.7	2.4	2.4	3.8	3.2	3.7	2.6	3.7	1.8	2.2	2.6	4.3
필요하지 않음(2)	6.8	7.6	5.8	7.0	7.7	5.3	5.3	8.0	1.5	8.7	4.2	14.6	5.9	7.2	5.6	9.0	5.4	9.1	12.2	6.1	6.9
보통(3)	35.1	32.6	37.9	36.3	32.7	36.5	37.2	34.1	36.9	35.3	37.5	34.1	34.0	35.3	34.6	37.4	34.9	33.6	31.7	38.5	31.0
필요함(4)	38.5	37.4	39.7	35.9	38.6	41.4	41.1	37.5	38.5	36.2	39.9	29.3	40.2	37.9	40.2	35.5	39.8	36.4	39.6	39.0	37.9
매우 필요함(5)	16.3	18.6	13.7	18.0	16.2	14.3	14.5	17.0	15.4	16.1	16.1	19.5	16.1	16.4	15.9	15.5	16.2	19.1	14.4	13.9	19.8
부정 표현(1+2)	10.1	11.4	8.7	9.9	12.5	7.8	7.2	11.4	9.2	12.4	6.5	17.1	9.7	10.4	9.3	11.6	9.1	10.9	14.4	8.7	11.2
보통 (4)	35.1	32.6	37.9	36.3	32.7	36.5	37.2	34.1	36.9	35.3	37.5	34.1	34.0	35.3	34.6	37.4	34.9	33.6	31.7	38.5	31.0
긍정 표현(4+5)	54.8	56.0	53.4	53.9	54.8	55.7	55.6	54.5	53.8	52.3	56.0	48.8	56.3	54.3	56.1	51.0	56.0	55.5	54.0	52.8	57.8
5점 평균	3.58	3.59	3.56	3.59	3.54	3.60	3.61	3.57	3.52	3.52	3.63	3.49	3.59	3.57	3.59	3.52	3.59	3.62	3.52	3.55	3.62

4-11-5) 정서적 고립 해결 방안별 중요성 〉 가족 또는 지인의 관심

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	0.8	1.0	0.5	0.4	1.5	0.4	0.5	0.6	3.1	0.5	1.2	0.0	0.8	1.0	0.0	2.6	0.8	0.0	2.2	0.9	0.0
필요하지 않음(2)	2.4	3.6	1.1	1.4	2.2	3.7	2.9	2.5	0.0	2.3	3.0	0.0	2.4	2.7	1.4	0.6	3.3	4.5	0.7	5.2	1.7
보통(3)	15.5	20.0	10.5	12.7	14.7	19.7	17.9	14.2	18.5	8.7	21.4	22.0	16.1	14.2	19.2	10.3	15.4	20.0	7.2	16.9	17.2
필요함(4)	37.3	35.7	38.9	36.3	36.8	38.9	43.0	36.0	29.2	39.4	36.3	34.1	36.7	39.1	32.2	40.0	39.8	32.7	50.4	41.1	29.3
매우 필요함(5)	44.1	39.8	48.9	49.3	44.9	37.3	35.7	46.8	49.2	49.1	38.1	43.9	44.0	43.0	47.2	46.5	40.7	42.7	39.6	35.9	51.7
부정 표현(1+2)	3.1	4.5	1.6	1.8	3.7	4.1	3.4	3.0	3.1	2.8	4.2	0.0	3.2	3.8	1.4	3.2	4.1	4.5	2.9	6.1	1.7
보통 (4)	15.5	20.0	10.5	12.7	14.7	19.7	17.9	14.2	18.5	8.7	21.4	22.0	16.1	14.2	19.2	10.3	15.4	20.0	7.2	16.9	17.2
긍정 표현(4+5)	81.4	75.5	87.9	85.6	81.6	76.2	78.7	82.8	78.5	88.5	74.4	78.0	80.7	82.1	79.4	86.5	80.5	75.5	89.9	77.1	81.0
5점 평균	4.22	4.10	4.35	4.33	4.21	4.09	4.11	4.26	4.22	4.34	4.07	4.22	4.21	4.20	4.25	4.27	4.16	4.14	4.24	4.06	4.31

4-11-6) 정서적 고립 해결 방안별 중요성 〉 청년고립 관련 정보 제공

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	1.8	2.6	0.8	2.5	1.1	1.6	1.4	1.3	6.2	1.8	1.2	0.0	2.1	1.9	1.4	3.9	1.7	0.0	1.4	3.0	0.9
필요하지 않음(2)	5.8	6.7	4.7	6.0	6.3	4.9	6.3	5.7	4.6	5.5	4.8	9.8	5.9	5.5	6.5	5.8	6.6	3.6	4.3	6.1	5.2
보통(3)	31.1	30.2	32.1	26.1	33.5	34.4	35.3	29.9	27.7	25.7	32.1	29.3	34.0	31.1	31.3	35.5	28.6	30.0	30.9	34.2	25.0
필요함(4)	42.1	42.4	41.8	44.0	39.7	42.6	39.1	42.8	46.2	45.9	40.5	34.1	41.6	42.2	42.1	39.4	42.3	42.7	49.6	38.5	38.8
매우 필요함(5)	19.3	18.1	20.5	21.5	19.5	16.4	17.9	20.3	15.4	21.1	21.4	26.8	16.4	19.5	18.7	15.5	20.7	23.6	13.7	18.2	30.2
부정 표현(1+2)	7.5	9.3	5.5	8.5	7.4	6.6	7.7	7.0	10.8	7.3	6.0	9.8	8.0	7.3	7.9	9.7	8.3	3.6	5.8	9.1	6.0
보통 (4)	31.1	30.2	32.1	26.1	33.5	34.4	35.3	29.9	27.7	25.7	32.1	29.3	34.0	31.1	31.3	35.5	28.6	30.0	30.9	34.2	25.0
긍정 표현(4+5)	61.4	60.5	62.4	65.5	59.2	59.0	57.0	63.1	61.5	67.0	61.9	61.0	57.9	61.6	60.7	54.8	63.1	66.4	63.3	56.7	69.0
5점 평균	3.71	3.67	3.77	3.76	3.70	3.67	3.66	3.75	3.60	3.79	3.76	3.78	3.64	3.72	3.70	3.57	3.74	3.86	3.70	3.63	3.92

4-11-7) 정서적 고립 해결 방안별 중요성 〉 고립 당사자의 개선 의지 강화

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	0.9	1.4	0.3	1.1	0.4	1.2	1.0	0.4	4.6	1.4	0.6	0.0	0.8	1.2	0.0	2.6	1.2	0.0	1.4	1.7	0.0
필요하지 않음(2)	3.0	3.8	2.1	2.1	3.7	3.3	2.4	3.2	3.1	3.2	1.8	7.3	2.9	2.7	3.7	1.3	5.0	0.0	1.4	4.8	0.9
보통(3)	16.8	18.1	15.3	14.1	15.1	21.7	16.4	16.1	23.1	11.9	22.6	26.8	15.8	15.4	20.6	12.3	18.7	13.6	10.1	19.5	13.8
필요함(4)	35.9	36.2	35.5	37.3	36.0	34.0	41.5	34.3	30.8	39.4	37.5	22.0	34.6	38.2	29.4	39.4	34.9	42.7	46.8	35.5	33.6
매우 필요함(5)	43.5	40.5	46.8	45.4	44.9	39.8	38.6	46.0	38.5	44.0	37.5	43.9	45.8	42.5	46.3	44.5	40.2	43.6	40.3	38.5	51.7
부정 표현(1+2)	3.9	5.2	2.4	3.2	4.0	4.5	3.4	3.6	7.7	4.6	2.4	7.3	3.8	3.9	3.7	3.9	6.2	0.0	2.9	6.5	0.9
보통 (4)	16.8	18.1	15.3	14.1	15.1	21.7	16.4	16.1	23.1	11.9	22.6	26.8	15.8	15.4	20.6	12.3	18.7	13.6	10.1	19.5	13.8
긍정 표현(4+5)	79.4	76.7	82.4	82.7	80.9	73.8	80.2	80.3	69.2	83.5	75.0	65.9	80.4	80.7	75.7	83.9	75.1	86.4	87.1	74.0	85.3
5점 평균	4.18	4.10	4.27	4.24	4.21	4.08	4.14	4.22	3.95	4.22	4.10	4.02	4.22	4.18	4.18	4.22	4.08	4.30	4.23	4.04	4.36

4-11-8) 정서적 고립 해결 방안별 중요성 〉 전문가 상담 및 치료 기회 제공

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	0.9	1.4	0.3	0.4	0.7	1.6	0.5	0.8	3.1	0.5	0.6	0.0	1.3	1.0	0.5	3.2	0.0	0.0	1.4	0.9	0.9
필요하지 않음(2)	3.0	4.0	1.8	3.2	2.9	2.9	2.9	2.8	4.6	4.1	4.2	0.0	2.1	3.8	0.9	4.5	4.1	2.7	2.2	6.1	0.9
보통(3)	20.3	24.5	15.5	16.5	18.8	26.2	23.2	19.3	18.5	15.1	21.4	24.4	22.3	18.8	24.3	16.8	20.3	17.3	14.4	24.7	16.4
필요함(4)	35.8	36.0	35.5	37.7	36.0	33.2	36.2	35.8	33.8	39.9	36.9	22.0	34.3	34.6	38.8	32.9	36.1	35.5	39.6	32.9	32.8
매우 필요함(5)	40.1	34.0	46.8	42.3	41.5	36.1	37.2	41.3	40.0	40.4	36.9	53.7	39.9	41.8	35.5	42.6	39.4	44.5	42.4	35.5	49.1
부정 표현(1+2)	3.9	5.5	2.1	3.5	3.7	4.5	3.4	3.6	7.7	4.6	4.8	0.0	3.5	4.8	1.4	7.7	4.1	2.7	3.6	6.9	1.7
보통 (4)	20.3	24.5	15.5	16.5	18.8	26.2	23.2	19.3	18.5	15.1	21.4	24.4	22.3	18.8	24.3	16.8	20.3	17.3	14.4	24.7	16.4
긍정 표현(4+5)	75.9	70.0	82.4	79.9	77.6	69.3	73.4	77.1	73.8	80.3	73.8	75.6	74.3	76.5	74.3	75.5	75.5	80.0	82.0	68.4	81.9
5점 평균	4.11	3.97	4.27	4.18	4.15	3.99	4.07	4.14	4.03	4.16	4.05	4.29	4.09	4.12	4.08	4.07	4.11	4.22	4.19	3.96	4.28

4-12-1) 청년고립 해결을 위한 사회적 노력의 중요성 〉 청년고립 문제에 대한 사회적 홍보강화

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	2.3	3.1	1.3	1.1	2.6	3.3	1.0	2.8	1.5	0.5	3.0	7.3	2.4	2.6	1.4	1.3	2.5	4.5	2.2	2.6	3.4
필요하지 않음(2)	5.6	6.7	4.5	5.6	5.1	6.1	6.8	5.3	4.6	5.5	3.6	2.4	7.0	6.7	2.8	9.0	3.7	6.4	7.2	7.4	2.6
보통(3)	32.4	33.1	31.6	31.0	34.6	31.6	36.7	30.1	36.9	32.1	27.4	29.3	35.1	31.1	36.0	34.8	31.1	23.6	31.7	34.2	26.7
필요함(4)	41.8	39.5	44.2	43.3	39.7	42.2	41.5	41.7	43.1	42.2	46.4	41.5	39.4	42.2	40.7	42.6	45.2	40.9	43.9	38.1	42.2
매우 필요함(5)	18.0	17.6	18.4	19.0	18.0	16.8	14.0	20.1	13.8	19.7	19.6	19.5	16.1	17.6	19.2	12.3	17.4	24.5	15.1	17.7	25.0
부정 표현(1+2)	7.9	9.8	5.8	6.7	7.7	9.4	7.7	8.1	6.2	6.0	6.5	9.8	9.4	9.2	4.2	10.3	6.2	10.9	9.4	10.0	6.0
보통 (4)	32.4	33.1	31.6	31.0	34.6	31.6	36.7	30.1	36.9	32.1	27.4	29.3	35.1	31.1	36.0	34.8	31.1	23.6	31.7	34.2	26.7
긍정 표현(4+5)	59.8	57.1	62.6	62.3	57.7	59.0	55.6	61.7	56.9	61.9	66.1	61.0	55.5	59.7	59.8	54.8	62.7	65.5	59.0	55.8	67.2
5점 평균	3.68	3.62	3.74	3.74	3.65	3.63	3.61	3.71	3.63	3.75	3.76	3.63	3.60	3.66	3.73	3.55	3.71	3.75	3.63	3.61	3.83

4-12-2) 청년고립 해결을 위한 사회적 노력의 중요성 〉 청년 간의 교류를 위한 문화예술 체험 활동

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	2.0	3.1	0.8	0.7	2.2	3.3	1.4	1.9	4.6	0.9	3.0	0.0	2.4	2.4	0.9	3.9	1.7	1.8	3.6	2.6	1.7
필요하지 않음(2)	6.1	7.6	4.5	4.6	6.6	7.4	6.8	5.3	10.8	4.6	6.0	2.4	7.5	6.0	6.5	4.5	5.4	6.4	4.3	5.6	7.8
보통(3)	31.5	31.9	31.1	26.4	32.0	36.9	31.9	31.6	29.2	27.5	28.0	48.8	33.5	31.2	32.2	34.8	28.2	34.5	29.5	31.2	32.8
필요함(4)	42.0	38.8	45.5	45.4	40.4	39.8	42.5	42.4	36.9	45.0	42.3	34.1	41.0	42.2	41.6	39.4	47.7	34.5	46.8	45.5	33.6
매우 필요함(5)	18.4	18.6	18.2	22.9	18.8	12.7	17.4	18.8	18.5	22.0	20.8	14.6	15.5	18.3	18.7	17.4	17.0	22.7	15.8	15.2	24.1
부정 표현(1+2)	8.1	10.7	5.3	5.3	8.8	10.7	8.2	7.2	15.4	5.5	8.9	2.4	9.9	8.4	7.5	8.4	7.1	8.2	7.9	8.2	9.5
보통 (4)	31.5	31.9	31.1	26.4	32.0	36.9	31.9	31.6	29.2	27.5	28.0	48.8	33.5	31.2	32.2	34.8	28.2	34.5	29.5	31.2	32.8
긍정 표현(4+5)	60.4	57.4	63.7	68.3	59.2	52.5	59.9	61.2	55.4	67.0	63.1	48.8	56.6	60.4	60.3	56.8	64.7	57.3	62.6	60.6	57.8
5점 평균	3.69	3.62	3.76	3.85	3.67	3.51	3.68	3.71	3.54	3.83	3.72	3.61	3.60	3.68	3.71	3.62	3.73	3.70	3.67	3.65	3.71

4-12-3) 청년고립 해결을 위한 사회적 노력의 중요성 〉 사회 구조적 변화(취업문제, 경쟁문화)

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	1.8	2.6	0.8	1.8	1.5	2.0	1.4	1.5	4.6	1.4	1.8	2.4	1.9	2.2	0.5	2.6	1.7	1.8	1.4	3.0	1.7
필요하지 않음(2)	3.8	5.2	2.1	3.5	4.4	3.3	2.4	4.2	4.6	3.7	4.8	4.9	3.2	4.1	2.8	1.9	6.2	5.5	1.4	5.6	3.4
보통(3)	16.8	21.4	11.6	12.7	18.4	19.7	19.3	16.5	10.8	14.7	13.7	19.5	19.0	14.3	23.4	17.4	10.8	16.4	10.1	18.2	14.7
필요함(4)	39.6	38.8	40.5	40.5	38.2	40.2	41.5	38.1	46.2	38.5	43.5	36.6	38.9	39.1	41.1	36.8	43.2	30.0	39.6	41.6	35.3
매우 필요함(5)	38.1	31.9	45.0	41.5	37.5	34.8	35.3	39.8	33.8	41.7	36.3	36.6	37.0	40.3	32.2	41.3	38.2	46.4	47.5	31.6	44.8
부정 표현(1+2)	5.5	7.9	2.9	5.3	5.9	5.3	3.9	5.7	9.2	5.0	6.5	7.3	5.1	6.3	3.3	4.5	7.9	7.3	2.9	8.7	5.2
보통 (4)	16.8	21.4	11.6	12.7	18.4	19.7	19.3	16.5	10.8	14.7	13.7	19.5	19.0	14.3	23.4	17.4	10.8	16.4	10.1	18.2	14.7
긍정 표현(4+5)	77.8	70.7	85.5	82.0	75.7	75.0	76.8	77.8	80.0	80.3	79.8	73.2	75.9	79.4	73.4	78.1	81.3	76.4	87.1	73.2	80.2
5점 평균	4.09	3.92	4.27	4.17	4.06	4.02	4.07	4.10	4.00	4.16	4.08	4.00	4.06	4.11	4.02	4.12	4.10	4.14	4.30	3.93	4.18

4-12-4) 청년고립 해결을 위한 사회적 노력의 중요성 〉 청년고립 맞춤형 정책개발

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	2.1	3.1	1.1	1.4	3.3	1.6	1.0	2.5	3.1	0.9	2.4	0.0	2.9	2.4	1.4	2.6	1.2	3.6	1.4	3.0	3.4
필요하지 않음(2)	4.8	5.2	4.2	2.8	5.9	5.7	5.8	4.7	1.5	3.2	5.4	7.3	5.1	4.8	4.7	4.5	7.5	0.9	3.6	7.4	0.9
보통(3)	24.0	26.4	21.3	22.2	22.4	27.9	25.1	24.4	16.9	22.0	25.0	22.0	24.9	22.9	27.1	26.5	22.0	20.0	22.3	24.2	19.0
필요함(4)	44.1	45.2	42.9	45.8	42.3	44.3	44.9	43.0	50.8	50.0	37.5	48.8	43.2	42.8	47.7	41.3	42.7	43.6	48.9	39.8	40.5
매우 필요함(5)	25.0	20.0	30.5	27.8	26.1	20.5	23.2	25.4	27.7	23.9	29.8	22.0	23.9	27.1	19.2	25.2	26.6	31.8	23.7	25.5	36.2
부정 표현(1+2)	6.9	8.3	5.3	4.2	9.2	7.4	6.8	7.2	4.6	4.1	7.7	7.3	8.0	7.2	6.1	7.1	8.7	4.5	5.0	10.4	4.3
보통 (4)	24.0	26.4	21.3	22.2	22.4	27.9	25.1	24.4	16.9	22.0	25.0	22.0	24.9	22.9	27.1	26.5	22.0	20.0	22.3	24.2	19.0
긍정 표현(4+5)	69.1	65.2	73.4	73.6	68.4	64.8	68.1	68.4	78.5	73.9	67.3	70.7	67.0	70.0	66.8	66.5	69.3	75.5	72.7	65.4	76.7
5점 평균	3.85	3.74	3.98	3.96	3.82	3.76	3.84	3.84	3.98	3.93	3.87	3.85	3.80	3.88	3.79	3.82	3.86	3.99	3.90	3.77	4.05

4-12-5) 청년고립 해결을 위한 사회적 노력의 중요성 〉 개인별 맞춤형 상담 및 치료 기회제공

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	1.1	1.7	0.5	0.4	0.7	2.5	0.0	1.3	3.1	0.5	1.2	0.0	1.6	1.4	0.5	3.2	0.4	0.9	1.4	1.7	0.9
필요하지 않음(2)	3.5	5.2	1.6	2.8	2.9	4.9	4.3	3.0	4.6	3.2	2.4	4.9	4.0	3.6	3.3	2.6	6.6	0.9	2.2	4.3	2.6
보통(3)	22.6	27.9	16.8	21.1	21.3	25.8	29.0	20.6	18.5	21.1	25.0	24.4	22.3	21.3	26.2	20.0	20.3	21.8	19.4	23.8	14.7
필요함(4)	42.9	43.1	42.6	44.7	44.5	38.9	41.5	43.6	41.5	42.7	42.9	43.9	42.9	43.7	40.7	47.1	41.5	41.8	49.6	44.2	42.2
매우 필요함(5)	29.9	22.1	38.4	31.0	30.5	27.9	25.1	31.4	32.3	32.6	28.6	26.8	29.2	30.0	29.4	27.1	31.1	34.5	27.3	26.0	39.7
부정 표현(1+2)	4.6	6.9	2.1	3.2	3.7	7.4	4.3	4.4	7.7	3.7	3.6	4.9	5.6	4.9	3.7	5.8	7.1	1.8	3.6	6.1	3.4
보통 (4)	22.6	27.9	16.8	21.1	21.3	25.8	29.0	20.6	18.5	21.1	25.0	24.4	22.3	21.3	26.2	20.0	20.3	21.8	19.4	23.8	14.7
긍정 표현(4+5)	72.8	65.2	81.1	75.7	75.0	66.8	66.7	75.0	73.8	75.2	71.4	70.7	72.1	73.7	70.1	74.2	72.6	76.4	77.0	70.1	81.9
5점 평균	3.97	3.79	4.17	4.03	4.01	3.85	3.87	4.01	3.95	4.04	3.95	3.93	3.94	3.97	3.95	3.92	3.96	4.08	3.99	3.88	4.17

4-12-6) 청년고립 해결을 위한 사회적 노력의 중요성 〉 가족 혹은 친구 같이 직접 도움을 줄 수 있는 개인과 당사자가 공동으로 참여 가능한 활동개발

(Base: 전체, Unit: %)

	전체	성별		연령			주거 유형			취업 상태				고립 경험		물리적 고립 정도			정서적 고립 정도		
		남성	여성	만19-24세	만25-29세	만30-34세	1인가구	2인이상 가족과 거주	2인이상 타인과 거주	학업 중	구직활동 중	구직의사 없음	경제활동 중	있음	없음	일시적	경계성	고위험	일시적	경계성	고위험
사례수	(800)	(420)	(380)	(284)	(272)	(244)	(207)	(528)	(65)	(218)	(168)	(41)	(373)	(586)	(214)	(155)	(241)	(110)	(139)	(231)	(116)
전혀 필요하지 않음(1)	1.4	1.9	0.8	0.7	1.5	2.0	0.5	1.5	3.1	0.5	2.4	0.0	1.6	1.7	0.5	2.6	0.4	3.6	1.4	1.7	3.4
필요하지 않음(2)	3.9	5.2	2.4	3.9	2.9	4.9	2.9	4.2	4.6	4.6	5.4	0.0	3.2	4.4	2.3	4.5	5.0	4.5	2.2	6.9	3.4
보통(3)	28.1	26.2	30.3	25.7	27.9	31.1	30.4	27.8	23.1	25.2	32.7	46.3	25.7	27.5	29.9	24.5	27.8	33.6	26.6	26.0	31.9
필요함(4)	44.3	42.1	46.6	43.0	44.9	45.1	48.8	42.4	44.6	39.4	42.9	34.1	48.8	43.9	45.3	41.3	48.1	34.5	48.2	46.8	32.8
매우 필요함(5)	22.4	24.5	20.0	26.8	22.8	16.8	17.4	24.1	24.6	30.3	16.7	19.5	20.6	22.5	22.0	27.1	18.7	23.6	21.6	18.6	28.4
부정 표현(1+2)	5.3	7.1	3.2	4.6	4.4	7.0	3.4	5.7	7.7	5.0	7.7	0.0	4.8	6.1	2.8	7.1	5.4	8.2	3.6	8.7	6.9
보통 (4)	28.1	26.2	30.3	25.7	27.9	31.1	30.4	27.8	23.1	25.2	32.7	46.3	25.7	27.5	29.9	24.5	27.8	33.6	26.6	26.0	31.9
긍정 표현(4+5)	66.6	66.7	66.6	69.7	67.6	61.9	66.2	66.5	69.2	69.7	59.5	53.7	69.4	66.4	67.3	68.4	66.8	58.2	69.8	65.4	61.2
5점 평균	3.82	3.82	3.83	3.91	3.85	3.70	3.80	3.83	3.83	3.94	3.66	3.73	3.84	3.81	3.86	3.86	3.80	3.70	3.86	3.74	3.79

보고서 활용 안내

1. 본 보고서의 내용을 부분적으로 발췌, 인용, 또는 언론보도 시에는 반드시 원본 자료 출처를 명기해야 합니다.

2. 출처 명기 시에는 다음 사항을 반드시 준수하여 주시기 바랍니다.
   ① '사단법인 오늘은'으로 법인명 전체를 표기해야합니다.
   ② 조사 결과 인용 시 조사 개요의 조사 대상, 표본 수, 조사 기간을 명시해야 합니다.
   (예시 1) 출처: <2022 청년세대의 고립 보고서>, 사단법인 오늘은, 2022.05.16
   (예시 2) 사단법인 오늘은이 만19~34세 남녀 800명을 대상으로 2022년 4월 설문조사를 진행한 결과

오늘은
TODAY TO TOMORROW

연구한 사람들

강국현 사무국장(연구책임)
문송이 연구원
하지나 매니저
지승현 수석연구원(대학내일20대연구소)

Contact Us

Tel: (02) 6958-1960
Email: oneul@oneul.or.kr
Web: https://www.oneul.or.kr